

Dipartimento di Prevenzione

Direttore: Dr. Giuseppe De Angelis

V.le B. Bardanzellu, 8 – 00155 - Roma

Segreteria:

V.le B. Bardanzellu, 8 – Tel. 06/41.43.56.19 – 06/41.43.49.29

PEC: dipartimento.prevenzione@pec.aslroma2.it

Alla cortese attenzione dei
 Dirigenti Scolastici e dei Referenti alla salute
 delle scuole appartenenti al territorio dell'ASL Roma 2

Oggetto: Invito webinar informativo sull'App "Lazio per la Salute" – 13/05/2026.

Gentili Dirigenti Scolastici,

nell'ambito delle attività di promozione della salute e prevenzione primaria offerte dalla ASL Roma 2, si segnala l'App "**Lazio per la Salute**", uno strumento digitale rivolto **alla popolazione adulta sana (18-74 anni) residente nei Municipi afferenti alla ASL Roma 1 e alla ASL Roma 2** in cui sono localizzati i Vs Istituti Scolastici.

L'App è rivolta ai **cittadini sani (senza malattie croniche e non utilizzatori abituali di farmaci)** e si propone di supportare **nell'adozione e nel miglioramento di stili di vita salutari**, offrendo contenuti informativi e indicazioni pratiche per migliorare i principali determinanti di salute, tra cui:

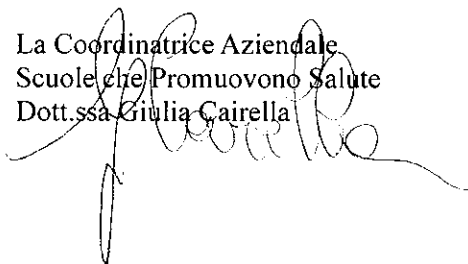
- Alimentazione,
- attività fisica,
- corretta idratazione,
- consumo di alcol,
- qualità del sonno.

Al fine di favorire la massima diffusione, **si chiede cortesemente di condividere con le famiglie e con il personale scolastico**, attraverso i Vs canali di comunicazione l'informativa allegata, contenente alcune spiegazioni e le indicazioni per scaricare l'App su smartphone.

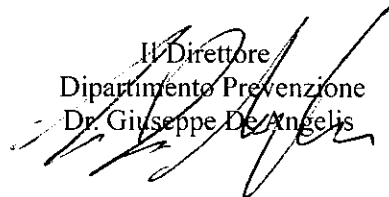
Per approfondire i temi legati agli stili di vita salutari e illustrare funzionalità e opportunità offerte dall'App, si invitano le famiglie e i docenti interessati a partecipare al webinar informativo che si terrà il giorno 13 maggio ore 16:30 – 17.30.

Ringraziando fin d'ora per la collaborazione offerta si inviano cordiali saluti.

La Coordinatrice Aziendale
 Scuole che Promuovono Salute
 Dott.ssa Giulia Cairella



Il Direttore
 Dipartimento Prevenzione
 Dr. Giuseppe De Angelis



Alla Salute!

La vera svolta è vivere bene!



Scarica l'app
che accompagna
il tuo benessere



**LAZIO
PER LA
SALUTE**



SALUTE LAZIO
SEMPRE CON TE



REGIONE
LAZIO

Webinar informativo 13 maggio 2026 ore 16.30-17.30

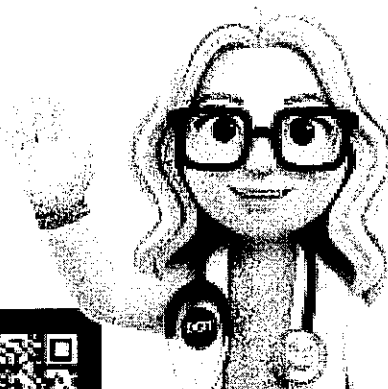
Link Riunione di Microsoft Teams

Partecipa a: <https://teams.microsoft.com/meet/38344171179028?p=gi2Xczw0FudlB1vpk1>

ID riunione: 383 441 711 790 28

Passcode: e5gm9zT6

LazioPerLaSalute è l'app che ti aiuta a seguire un corretto stile di vita in modo facile, utile e piacevole. Quando ti prendi cura di te, l'app ti premia.



COME FUNZIONA

Iniziare è facile:

- Scarica l'app e crea il tuo profilo
- Rispondi a poche domande per farti conoscere
- Registra le tue attività quotidiane per vivere la tua esperienza nell'app.

Ogni buona abitudine conta: accumuli punti, segui i tuoi progressi e puoi accedere a premi dedicati.

COSA PUOI FARE CON L'APP

Con LazioPerLaSalute puoi:

- Tenere sotto controllo il tuo stile di vita.
- Ricevere consigli utili per migliorare le tue abitudini.
- Scoprire iniziative, eventi e attività di prevenzione promosse dalla tua ASL.

Se lo desideri, puoi anche sincronizzare i dati di salute dal tuo smartphone o smartwatch grazie alla compatibilità con Apple Salute e Google Health Connect.

SIAMO AL TUO FIANCO

Non sei solo. Intorno a te c'è una rete di supporto:

- Gli Infermieri di Famiglia e Comunità possono aiutarti nel monitoraggio del tuo stile di vita.
- Le farmacie aderenti potranno supportarti nell'installazione dell'app e misurare i parametri richiesti nella fase di registrazione.
- I Medici di Medicina Generale possono affiancarti nella conoscenza del progetto.
- Gli operatori del NEA 116117 (Numero Europeo Armonizzato per l'accesso alle cure mediche non urgenti) ti supporteranno in caso di valori fuori soglia.



LA TUA PRIVACY È UNA PRIORITÀ

Ogni informazione personale viene gestita nel rispetto della normativa vigente e delle informazioni che ti saranno rese durante il tuo percorso nell'app. Hai sempre il pieno controllo sui consensi che hai fornito e che potrai revocare in ogni momento, in modo semplice e immediato. Perché la tua fiducia merita chiarezza, protezione, libertà di scelta.