Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Istituto Comprensivo Giovanni Cagliero

Largo Volumnia 11, 00181 Roma - Tel./Fax 06 7803254
PEO: rmic8gc00n@istruzione.it - PEC: rmic8gc00n@pec.istruzione.it
Sito Web: www.icgcagliero.edu.it
C.M. RMIC8GC00N - C.F. 80246110581

Ai Docenti della Scuola Primaria
Ai genitori della Scuola Primaria
Ai Docenti della Scuola Secondaria
Ai genitori della Scuola Secondaria

OGGETTO: SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO "SPAZIO BENESSERE"

Premessa

La scuola, come luogo privilegiato di crescita personale e relazionale, rappresenta uno spazio fondamentale per la promozione del benessere psicologico di bambini, ragazzi e famiglie. Negli ultimi anni è aumentata la consapevolezza del ruolo che il contesto scolastico riveste nella prevenzione del disagio, nel sostegno emotivo e nella promozione di competenze relazionali e socioaffettive.

In tale prospettiva nasce il progetto "Spazio Benessere", uno sportello di ascolto psicologico rivolto alla comunità scolastica.

Finalità

Lo sportello mira a promuovere il benessere psicologico, relazionale e sociale all'interno della scuola, offrendo uno spazio di ascolto e supporto a studenti, genitori e docenti.

Obiettivi Specifici

- Prevenire situazioni di disagio emotivo, relazionale o scolastico
- Promuovere il benessere psicologico e la consapevolezza emotiva.
- Sostenere la genitorialità, offrendo uno spazio di confronto e consulenza educativa.
- Favorire l'inclusione e la gestione costruttiva dei conflitti tra pari.
- Supportare i docenti nella comprensione di dinamiche relazionali e comportamentali in classe.
- Rafforzare la collaborazione tra scuola e famiglia.

Destinatari

- Alunni della scuola primaria e secondaria.
- Famiglie degli alunni.
- Docenti interessati a momenti di confronto e consulenza.

Conduttori

Lo sportello sarà condotto da docenti interne psicoterapeute ed abilitate all'esercizio della professione, in collaborazione con il dottor Pergola e con il suo team.

Modalità Operative

- Accesso su appuntamento, tramite richiesta diretta via email (sportello.primaria@cagliero.edu.it) o tramite segnalazione dei docenti/referenti
- Incontri individuali o familiari della durata di 30–45 minuti.
- Sportello attivo nei giorni a settimana (lunedì, martedì, giovedì, venerdì), in orario scolastico.
- Gli interventi rispetteranno la riservatezza e la privacy degli utenti, nel rispetto del Regolamento UE 679/2016 (GDPR).

Tempi e Durata

Il progetto avrà durata annuale.

L'attività dello sportello sarà svolta due giorni a settimana da dicembre a giugno.

Risultati Attesi

- Incremento del benessere percepito da parte di studenti e famiglie.
- Miglioramento della comunicazione scuola-famiglia.
- Riduzione di episodi di disagio relazionale o comportamentale.
- Maggiore consapevolezza emotiva e relazionale negli alunni.

Lo Staff di Dirigenza

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Anna Fucile
(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art.3, c2, del D.lgs n.39 del 1993)