



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DEL LAZIO**

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "ALESSANDRO MANZONI"**

Via Lusitania, 16 - 00183 ROMA - Tel. 06.70491776 - Fax: 06.77079105

C.M. RMIC8GD00D - C.F. 97712550587 - Cod. Un. Uff.: UF0D1N

PEO: [rmic8gd00d@istruzione.it](mailto:rmic8gd00d@istruzione.it) - PEC: [rmic8gd00d@pec.istruzione.it](mailto:rmic8gd00d@pec.istruzione.it) Sito web: [www.ic-manzoni.edu.it](http://www.ic-manzoni.edu.it)

Circolare n. 125  
Roma, 09/01/2026

Alle famiglie della Scuola Secondaria, IC Manzoni  
Agli atti  
All'Albo on line

Oggetto: avvio progetto Orienteering

Si comunica alle SS.LL. che dal mese di febbraio, in orario scolastico, sarà avviato il progetto di Orienteering coordinato e diretto dall'istruttore federale Stefano Zarfati.

Il progetto è rivolto agli alunni della scuola secondaria di I grado con l'obiettivo di migliorare le capacità di orientamento spaziale e l'acquisizione di nuovi strumenti per la conoscenza del territorio.

Il corso si terrà in orario scolastico e avrà un costo di euro 20 (venti) cadauno; il secondo figlio partecipante pagherà euro 10 (dieci). Per partecipare occorrerà compilare l'autorizzazione cartacea allegata, da consegnare successivamente alla coordinatrice della classe prima dell'avvio delle attività.

Per la conferma dell'adesione il termine ultimo è fissato al 15 gennaio 2026.

Il pagamento dovrà essere effettuato entro il 27 gennaio tramite portale PagoPa, specificando nella causale nome e cognome dell'alunno, classe, sezione.

L'Orienteering è chiamato lo "Sport dei Boschi" perché il suo campo di gara ideale è il bosco, ma si può praticare anche in altri ambienti quali centri storici, parchi pubblici ecc.

È una prova contro il tempo in cui il concorrente, con l'ausilio di una mappa speciale molto dettagliata e della bussola, deve raggiungere nel minor tempo possibile il traguardo, transitando per una serie di punti di controllo frequentati nell'ordine stabilito. Vince chi impiega il tempo minore, ma in questo sport non sempre vince il più veloce bensì colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorsi migliori.

Il Progetto prevede due fasi così sarà articolate:

- Prima fase nei giorni 3 – 9 – 13 febbraio
  - parte teorica* in aula con materiale audiovisivo per conoscere le basi di questo sport
  - parte pratica* in palestra/cortile che permette di applicare le teorie appena apprese

- Seconda fase:
  - Lezione pratica* in ambiente naturale con esercitazioni da eseguirsi individualmente o in coppia e successiva gara sullo stesso terreno ma per la prima volta gli alunni sperimentano un percorso completo rispettando la partenza scaglionata

Questa seconda fase sarà svolta presso il Parco di Villa Celimontana nei giorni 18 – 20 e 23 febbraio rispettivamente per le terze, seconde e prime classi della Scuola Secondaria di I grado.

Gli alunni saranno accompagnati da due docenti dell'Istituto che li riaccompagneranno a scuola al termine delle attività; ogni gruppo classe lavorerà con un docente esperto che insieme ai docenti vigilerà sulla sicurezza dei ragazzi.

Prima del rientro a scuola ad ogni partecipante verrà consegnato un attestato di partecipazione e un piccolo gadget ricordo mentre i primi tre classificati di ogni categoria riceveranno una medaglia.

Il Referente del progetto  
*Prof. Alfredo Guerrini*

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
*Prof.ssa Simola Simona*

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art.3 c.2 DLgs 39/93)