

Federica Valentini

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

OPERATRICE DI SCRITTURA TERAPEUTICA Libera professionista - Rimini, RN

07/2024 - Ad Oggi

Utilizzo la scrittura terapeutica in contesti educativi, accademici e clinici per favorire l'esplorazione delle risorse personali e sociali. Sostengo percorsi terapeutici in ambito clinico e contribuisco a migliorare la comunicazione e le relazioni tra docenti, educatori, équipe socio-sanitarie. Integro la scrittura in percorsi di medicina integrata e ne promuovo l'uso come strumento per facilitare l'apprendimento, la consapevolezza emotiva e la crescita personale, sia in sessioni individuali che di gruppo, in presenza e online.

COPYWRITER Libera Professionista - Rimini, RN

01/2016 - Ad Oggi

Mi occupo di scrittura e comunicazione con un approccio empatico e orientato alla consapevolezza. Ho creato *Emozioni a contatto*, un progetto che attraverso newsletter e podcast sensibilizza sulla consapevolezza emotiva e sull'importanza di una comunicazione autentica. Oltre ad aver scritto per siti web e altri canali, utilizzo la scrittura come strumento per dare voce a idee, storie e progetti, con un'attenzione particolare all'inclusione e alla comprensione delle emozioni, aspetti fondamentali anche nell'orientamento e nella crescita delle giovani generazioni.

DANCE TEACHER KSchool a.s.d, Garden Sporting Center - Rimini, Emilia-Romagna

01/2008 - Ad Oggi

Insegnante di danza in una scuola di hiphop, con esperienza nella gestione di gruppi dai 5 anni all'età adulta. Ho sviluppato competenze in leader ship, insegnamento e coordinamento, utilizzando la danza come strumento per l'esplorazione di sé e il potenziamento delle capacità relazionali. Attualmente, mi concentro sull'improvvisazione su musica per favorire l'espressione libera e la costruzione del sé attraverso il movimento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TIROCCINO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA - Polibambulatorio Arbor Vitae, 03/2025

Tirocinio post-laurea professionalizzante in psicologia presso il Polibambulatorio Arbor Vitae, centro di medicina integrata. Formazioni in ambito psicologico e clinico. Svolgimento di simulazioni di colloqui psicologici. Partecipazione alla progettazione di iniziative e servizi di promozione della salute. Approfondimento dell'integrazione tra benessere psicologico e approcci medico-olistici, e dell'importanza del lavoro in rete multidisciplinare per un approccio globale alla cura della persona.

MASTER DI SCRITTURA TERAPEUTICA

Uniateneo, 06/2024

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA: Psicologia scolastica e comunità

Alma mater Studiiorum - Università di Cesena, 01/2016

Media dei voti: 103/110

LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA: Scienze del comportamento e delle relazioni sociali

Alma mater Studiiorum - Università di Cesena, 01/2012

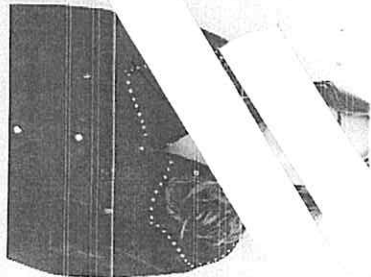
Media dei voti: 99/110

INTERESSI

- Psicologia
- Scrittura
- Lettura
- Filosofia
- Danza
- Trekking
- Fisica quantistica
- Astrofisica
- Cinema e Serie TV

CUSTOM

Curriculum Vitae formative e professionale redatto ai sensi degli art.38, 46, 47, del DPR 445/2000. Si Manuela Cappellari dichiara ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000, nella consapevolezza delle sanzioni civili e penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000 che tutti gli studi, i fatti e le qualità personali rese dall'interessato nel presente CV corrispondono al vero.



CONTATTI

SITI WEB, PROFILI, PORTFOLIO

- https://substack.com/@emozioniacontatto?um_source=user-menu
- <https://open.spotify.com/episode/01wbt6NfOX0G99KQkChK5i-BD74b4db807543f8>

PROFILO PROFESSIONALE

Dottoranda in Psicologia e operatrice di scrittura terapeutica, con esperienza in ambito educativo, formativo e sociale. Si occupa di apprendimento, comunicazione e divulgazione sul benessere emotivo e la salute mentale. Utilizza strumenti interattivi per favorire l'espressione e la consapevolezza. Ha collaborato con scuole, gruppi e singoli, integrando metodologie psicologiche e comunicative per migliorare le relazioni e valorizzare le risorse personali. Predilige un approccio inclusivo e interdisciplinare, con un'attenzione costante alla crescita e all'aggiornamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Psicologia applicata
- Scrittura terapeutica

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Manuela Cappellari

RNIC817007 - A1E9F21 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001698 - 05/02/2026 - VI.2 - I
RNIC817007 - A1E9F21 - ALBO ONLINE - 0000049 - 05/02/2026 - CONTRATTI A T. DET. - I