

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PINA ALESSANDRO ROBERTO**

Indirizzo

Telefono **O M I S S I S**

Codice Fiscale

E-mail

Data di nascita

Nazionalità

FORMAZIONE CONCORSI

- Maggio 2018 SUPERAMENTO CONCORSO MINISTERO DELL'ISTRUZIONE 85/18
ED FISICA SCUOLA SECONDARIA 1-2°
- Novembre 2018 SUPERAMENTO CONCORSO MINISTERO DELL'ISTRUZIONE 85/18
DOCENTE DI SOSTEGNO SCUOLA SECONDARIA 1-2°

- Date (da – a) **12 luglio 2016**
formazione **Università degli Studi Milano Bicocca**

Nome e tipo di istituto di istruzione o

- Qualifica conseguita **Specializzazione sul Sostegno Scuola Secondaria di 1 grado**

- Date (da – a) **2 Luglio 2015**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli studi di Milano

- Qualifica conseguita **Abilitazione insegnamento educazione fisica scuola secondaria di 1° e 2° grado**

- Date (da – a)
3 Dicembre 2007 Sessione autunnale a.a. 2006/2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
LM-67 Classe delle lauree magistrali in SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE interfacoltà Scienze della Formazione-Medicina e Chirurgia., presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano“ A. Gemelli

Discutendo la tesi: “ **Il ruolo dell'esercizio fisico nel paziente con scompenso cardiaco**” .

- Qualifica conseguita **Terapista del Movimento in attività motorie preventive adattate 110/110 con lode**

Data 23 Febbraio 2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Classe 33 Laurea in Scienze Motorie e dello Sport (corso di

laurea Triennale) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano all'interfacoltà di Scienze della Formazione-Medicina e Chirurgia. Discutendo la tesi: "Allenamento tradizionale e tecniche complementari sportive per lo sviluppo della capacità condizionali del calciatore

- Qualifica conseguita **Dottore in Scienze Motorie e dello Sport**
- Date (da – a) ***nell' a.s. 1998/1999***
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Magistrale Statale "Giovanni Bertacchi" di Lecco.
- Qualifica conseguita ***Diploma Anno Integrativo***
 - Date (da – a) ***a.s. 1997/1998***
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto C. Porta di Erba (Como)
- Qualifica conseguita ***Diploma di "Maturità magistrale quadriennale"***
 - Date (da –
- ATTIVITA' DI PROGETTI
- Progetto di educazione al movimento corretto: PIU' PASSI MENO PILLOLE tramite il Comune di Erba e la Fondazione Ca' Prina di Erba 2014-15
 - Progetto attiva junior scuola secondaria primo grado referente
 - Progetto SPORT PER TUTTI Scuola secondaria 1 grado 2020-21 -2022-23
 - Progetto Happy sport Scuola secondaria 1 grado 2019-20
 - Progetti sportivi campionati sportivi studenteschi nelle varie scuole dal 2018
 - Incarico formatore docenti interni CORSO BEN ESSERE A SCUOLA Giugno -Luglio 2023 Ic Di Duccio Miramare
 - Avviamento progetto tecnico
 - Referente Centro Sportivo Scolastico
 - Progetto sperimentale sulla "prescrizione dell'esercizio come strumento di prevenzione e terapia in Lombardia" tramite la Medicina dello Sport ASL di Como 2013-14
 - Progetti di Educazione agli stili di vita corretti alimentazione attività fisica OCCHIO alla salute presso la scuola secondaria di 1° grado di Ponte Lambro 2013 e Lurago d'Erba 2014 con ASL DI COMO

ESPERIENZA LAVORATIVA Ministero dell'istruzione MIUR

- 1) **ANNO SCOLASTICO 2011/12 PRE-RUOLO**
Scuola SECONDARIA SECONDO GRADO
ISTITUTO PARITARIO LICEO ARTISTICO MICHELANGELO COMO
Classe Concorso A029 - EDUCAZIONE FISICA
- 2) **ANNO SCOLASTICO 2012/13 PRE-RUOLO**
Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC PONTE LAMBRO COMO
Classe Concorso A030 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO
- 3) **ANNO SCOLASTICO 2013/14 PRE-RUOLO**
Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC CARLO PORTA
Classe Concorso A030 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO
- 4) **ANNO SCOLASTICO 2014/15 PRE-RUOLO**

Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC ROSMINI PUSIANO
Classe Concorso A030 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO

5) **ANNO SCOLASTICO 2015/16 PRE-RUOLO**

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC PUECHER ERBA
Classe Concorso A030 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO

6) **ANNO SCOLASTICO 2016/17 PRE-RUOLO**

Periodo dal 26/09/2016 al 31/08/2017

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC KENNEDY ALBAVILLA
Classe Concorso A030 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO

7) **ANNO SCOLASTICO 2017/18 PRE-RUOLO**

Periodo DAL 21/09/2017 al 31/08/2018

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC KENNEDY ALBAVILLA
Classe Concorso A049 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività SOSTEGNO

8) **ANNO SCOLASTICO 2018/19 PRE-RUOLO ANNO DI PROVA**

Periodo dal 01/09/2018 AL 31/08/2019

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC LUINI COMO LORA
Classe Concorso A049 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

9) **ANNO SCOLASTICO 2019/20 Tipologia Servizio RUOLO**

Periodo dal 01/09/2019 AL 31/08/2020

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC LUINI COMO LORA
Classe Concorso A049 - EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA MEDIA
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

• **Anno 20/21 Como Lora**

Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC LUINI COMO LORA
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

- **Anno 21/22 Como Lora** Ordine Scuola SECONDARIA PRIMO GRADO IC LUINI COMO LORA
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

• **Anno 22/23 ASSEGNAZIONE PROVVISORIA INTER PROVINCIALE A RIMINI**

Presso IC DI DUCCIO di Miramare Rimini
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

• **Anno 23/24 ASSEGNAZIONE PROVVISORIA INTER PROVINCIALE A RIMINI**

Presso IC CENTRO STORICO E IC ALIGHIERI di Rimini
Attività POSTO NORMALE EDUCAZIONE FISICA

ATTIVITA' SCIENTIFICA ed ESPERIENZA di RICERCA:

Pubblicazioni, Direzione e Organizzazione di Eventi Formativi

RELAZIONI A CONGRESSI E •**Febbraio-Aprile 2016** Relatore per 5 incontri presso la Scuola di
CORSI: co-relatore Osteopatia SOMA di Milano Corso Full Immersion Studenti V anno dal
titolo: "Integrazione tra **Osteopatia ed esercizio terapeutico**".

- **Aprile 2015** Relatore del **Progetto Invecchiare in Erba** a cura del Comune di Erba presso Teatro Excelsior di Erba sui risultati del progetto Più Passi e meno Pillole svoltosi nel 2014-15.
- **Febbraio 2014** RELATORE AL CONVEGNO **Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia in Lombardia: I RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE.** Svolto presso ATA HOTEL EXECUTIVE via don luigi Sturzo 45 Milano VENERDI' 21 FEBBRAIO 2014
- **Maggio 2011** Corso di Didattica Clinica Cardiologia Riabilitativa: percorso diagnostico terapeutico essenziale e completante la cura e l'assistenza al paziente cardioperato organizzato dal prof. Acquistapace presso il Centro di Villa Salus Gruppo Villa Maria di Reggio Emilia interventi su: ***L'esercizio fisico nel controllo funzionale e nella valutazione diagnostica terapeutica a medio e lungo termine con insufficienza cardiaca cronica***
- **22-6-09** Corso di Didattica Clinica Percorsi Clinici ed Appropriatezza in Medicina Cardiovascolare presso il Gruppo Cure Primarie Valmadrera Lecco
- **4-4-2009** **Corso di Didattica Clinica:** Percorsi Clinici di Appropriatezza nel Paziente on Cardiopatia Ischemica Cronica organizzato dal prof. Flavio Acquistapace e svoltosi all'Istituto Clinico Universitario Verano sede distaccata del Policlinico di Monza Centro Studi Cuoreinsalute con interventi su: ***Appropriatezza di terapia con esercizio fisico nel paziente con cardiopatia ischemica cronica e insufficienza cardiaca: considerazioni cliniche e di genere.***
- **24-1-09** Corso di Didattica Clinica: La Medicina Cardiovascolare: Appropriatezza Diagnostico terapeutica e differenze di Genere organizzato dal prof. Flavio Acquistapace e svoltosi all'Istituto Clinico Universitario Verano sede distaccata del Policlinico di Monza Centro Studi Cuoreinsalute con interventi su: ***Modalità Esecuzione e Parametri di Valutazione della capacità di esercizio con test Cardiorespiratorio Sub Max e test Massimale Cardio Polmonare Test Cammino Guida e Riscontri Validazioni Indicazioni Appropriatezza / Modello Aderenza e Controllo AFE / Sesso specificità (risultati)***

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche,

macchinari, ecc.

- Utilizzo software e hardware informatici (pc, notebook, stampanti, programmi ecc)
- K4 Cosmed e Software
- FITMATE cosmed e software
- BIA Akern e valutazione report
- BIA Bodystat e valutazione report
- BIA e PPG Biotekna con valutazione report
- BioFeedback con PPG Biotekna

- Saturimetro , Plicometro,

Partecipazioni a Corsi di

Aggiornamento e convegni

- 2023 Corso sicurezza sul lavoro Ic Miramare
- 2018 CORSO WIND SURF SCUOLA SECONDARIA 1-2 GRADO
- 2017 CORSO ONLINE DSA
- 2005 In possesso del brevetto ISTRUTTORE DI NUOTO FIN
- 2005 in possesso del tesserino Assistente bagnanti FIN
- 2003 In possesso del tesserino ISTRUTTORE DI CALCIO UEFA B FIGC
- 2003 in possesso del tesserino ISTRUTTORE MINI BASKET
- 2003 in possesso del tesserino ISTRUTTORE DI ATLETICA FIDAL
- **Dal 2013 ad oggi Aggiornamento continuo PNEI APPRENDIMENTO COGNITIVO ED EMOZIONALE E NEUROSCIENZE specifico adolescenti**
- 2004 Ecdl informatica
- Maggio 2016 **BLSD** Rianimazione Cardio-polmonare di base defibrillazione precoce presso SOS Canzo
- Marzo 2013 Corso di **Body Specialist Composition avanzato** ISSA •
- Aprile 2013 Corso di **Biomeccanica applicata ai gruppi muscolari** ISSA
- Maggio 2012 Certificato **Body Composition Specialist** ISSA
- Aprile 2012 Corso sulla **Programmazione dell'allenamento e dell'alimentazione per la ritenzione idrica e la cellulite** ISSA
- Luglio 2010 Corso **Allenamento addominali** Andrea Manzotti, Dario Crippa, Claudio Suardi Individual Training e ISSA
- Maggio 2009 Corso di **primo soccorso** credici ECM al Policlinico di Monza
- Aprile 2009 Corso di **BLS con defibrillatore** crediti ECM al Policlinico di Monza
- Ottobre 2008 partecipazione al Congresso Ostuni Marina di **Cardiologia Riabilitativa (GICR)** crediti ECM
- 20 Settembre 2008 partecipazione al Terzo Convegno Cremasco di **Riabilitazione Cardiologica** organizzato dal Dr Tommaso Diaco e tenutosi a Podere di Ombrianello (CR) crediti ECM
- Marzo 2008 **Corso ginnastica pre e post gravidanza** (ISSA) Andrea Manzotti, Dario Crippa, Claudio Suardi
- 11 Novembre 2006 partecipazione al 6° Convegno del Dipartimento di Area Critica dell'Arcispedale S.Maria Nuova **"Dalla riabilitazione cardiologica alle attività fisica e sportiva: come dosare l'attività fisica"** presso Classic Hotel Reggio Emilia
- Febbraio 2008 Corso di **Pancafit Allungamento Globale decompensato** Daniele Raggi
- 2004-2006 **Certificato di Personal Fitness Trainer** ISSA
- 26, 27 novembre 2004 partecipazione al convegno: **"Scuola e Sport: insieme per educare"** presso l'Aula Magna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE/INGLESE

- Capacità di lettura Scolastico
- Capacità di scrittura Scolastico

• **Capacità di espressione orale** Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente

multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in

cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc..

- Partecipazione a Gruppi di Studio
- Attitudine a Servizio e Ricerca multidisciplinare
- Partecipazione a Gruppi di Studio Clinico e Scientifico sul Lavoro , in Istituzioni e Società Scientifiche
- Attitudine a Educazione alla Popolazione e Pazienti in Interattività • interventi mirati ad avvicinare e appassionare i ragazzi allo sport come mezzo di prevenzione e salute e non solo focalizzati al raggiungimento di un risultato sportivo fine a se stesso

•**Fede Cattolica**

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di

lavoro, in attività di

volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

Socio fondatore dell'associazione " Alleanza per la salute" per la prevenzione delle malattie cardiovascolari Ente di Sussidiarietà tra Comunicazione , Marketing Impresa e Comunita' per l'Educazione alla Salute e la Prevenzione nella Società

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Sport Agonistici praticati: Sci discesa, calcio a 11, Atletica, Corsa

Sport Amatoriali praticati : Corsa, Nuoto , Trekking , Mountain Bike , canoa, tennis

PATENTE O PATENTI A E B

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi della L. 196/03