

ELENA MILANI

Data di nascita: | **Patente di guida:**

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo della Regione Veneto dal 2021 con il N 12287, con formazione specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Esperienza pluriennale nel Trattamento e la Cura delle Dipendenze nella mansione di Educatrice maturata presso la Comunità Terapeutica Diurna "L'Argine". Personalità positiva e dinamica, interessata al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano, dispongo di ottime doti comunicative ed in grado di instaurare relazioni terapeutiche sincere e di fiducia, basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori del paziente. Motivata, empatica e predisposta al lavoro individuale e di gruppo, ho maturato una grande passione per lo studio del funzionamento della mente umana in relazione al contesto familiare e sociale.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di ascolto attivo

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

DA MARZO AD OGGI

Psicologa scolastica | Presso l'Istituto Comprensivo 02 Legnago (Vr)

- educazione all'affettività con le scuole secondarie di primo grado
- sportello di ascolto con le scuole secondarie di primo grado
- educazione all'affettività per scuola primaria
- incontri informativi e formativi per i docenti e i genitori

DA SETTEMBRE AD OGGI

Psicologa (volontaria) | Presso il punto di ascolto del comune di Casaleone (Vr)

OTTOBRE 2021-AD OGGI

Psicologa | Associazione Agata O.d.v. in collaborazione con l'Azienda Aulss9 | Legnago, Vr

- Elaborazione di piani d'intervento per la prevenzione e cura del Gioco D'azzardo Patologico
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Organizzazione e gestione di gruppi di lavoro
- Interventi psicoeducativi
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati

GENNAIO 2011-AD OGGI

Educatrice | Codess Sociale Società Cooperativa Sociale | Legnago, Vr

Attualmente lavoro all'interno della Comunità Terapeutica Diurna "L'Argine" con le seguenti mansioni:

- Parte educativa con colloqui individuali e lavori con il gruppo

- *parte socio-riabilitativa con la rete dei servizi e il territorio (unità operative ospedaliere; medici di medicina generale, Enti e con le associazioni del privato sociale)*
- *verifiche periodiche con le famiglie*
- *costruzione e condivisione dei progetti riabilitativi con i Serd di riferimento*
- *costruzione e condivisione di progetti riabilitativi per persone in alternativa al carcere con l'Ufficio Esecuzione Penale Esterna (UEPE) di Verona*
- *gestione dei gruppi psicoeducativi con gli ospiti della comunità e con il gruppo dei familiari*
- *riunioni quotidiane con l'equipè di lavoro e supervisione con la Psicologa Psicoterapeuta*
- *Riunioni d'equipè multidisciplinari con i Serd di riferimento*

MARZO 2017-MARZO 2018

Tirocinante psicologa | Università degli studi di Padova | Legnago, Vr

Tirocinio post laurea professionalizzante presso il Centro di Salute Mentale dell'Aulss 9 Scaligera.

Durante il tirocinio ho svolto le seguenti mansioni:

- Confronto regolare con il tutor in merito a procedure e attività previste e richiesta di feedback su metodologie e tecniche di intervento.
- Affiancamento nell'impiego di strumenti conoscitivi e operativi a scopo diagnostico, di prevenzione, sostegno e di riabilitazione.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Partecipazione alla realizzazione di incontri in contesti educativi su tematiche quali la prevenzione di problematiche psicopedagogiche e le emozioni e la loro regolazione (gestione dell'ansia, strategie di coping e disregolazione emotiva e comportamentale nei soggetti affetti da Disturbo Borderline di Personalità, Terapia neurocognitiva integrata con i pazienti affetti da schizofrenia)
- Affiancamento alla somministrazione di test, interviste e questionari di valutazione psicologica (MMPI-2, WAIS-R, YUONG SCHEMA QUESTIONARI, COPE, DERS, SAR, DBT-WCCL, SCALA DI EDIMBURGO)

FEBBRAIO 2014-SETTEMBRE 2016

Educatrice | Cooperativa Sociale San Marco Servizi-Agire | Legnago, Vr

Presso il Centro D'artagnan con le seguenti mansioni:

- Svolgimento di attività educative rivolte ai ragazzi dai 14 ai 17 anni in collaborazione con le loro famiglie (aiuto compiti, attività ludico-ricreative, laboratori tematici, uscite sul territorio ecc)
- riunione d'equipè e supervisioni con lo Psicologo Psicoterapeuta
- riunioni e momenti formativi con le famiglie

GIUGNO 2011-AGOSTO 2011

Educatrice | Aldia Cooperativa Sociale | Verona, Vr

Educatrice centro estivo con le seguenti mansioni:

- Svolgimento attività educative, ricreative e ludiche con i bambini;
- somministrazione pasti
- uscite formative sul territorio
- collaborazione con le famiglie
- momenti formativi per l'equipè di lavoro

OTTOBRE 2009-OTTOBRE 2010

Volontaria servizio civile | Aulss 21 | Legnago, Vr

Ho svolto il servizio Civile presso il Centro Diurno Psichiatrico il "Tulipano" con le seguenti mansioni:

- Affiancamento dell'equipè nello svolgimento dei progetti riabilitativi individualizzati
- interventi educativi con l'utenza
- progetti di prevenzione e informazione sulla malattia mentale
- progetti di informazione e supporto alle famiglie

Durante l'anno di servizio civile ho svolto personalmente i seguenti corsi di formazione: "Lavoro e disturbo traumatico da stress", "Il corpo assente", " I disturbi relazionali oggi: ripensare una buona prassi", " Social Skin Training: corso per l'acquisizione delle abilità sociali", " Il Problem Solving", " Corso di Amministratore di sostegno: dalla legge alla persona", "Trattamento Cognitivo del disturbo da attacchi di panico (DAP)", "Volontariato e salute Mentale

AGOSTO 2005-NOVEMBRE 2008

Facchina | Cooperativa Sinco | Verona, Vr

Ho svolto attività di facchinaggio all'interno dell'azienda di Intimissimi.

Ho svolto questo lavoro per mantenermi gli studi universitari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

NOVEMBRE 2023 (IN CORSO)

Master in Psicologia scolastica di 150 crediti ECM riconosciuto dal Miur

Galton Formazione, Roma

Il master forma psicologi specializzati nel lavoro in ambito scolastico e fornisce conoscenze per progettare interventi nei contesti formativi ed educativi.

NOVEMBRE 2023

Corso Tutor DSA: Psicologia di 50 crediti ECM riconosciuto dal Miur

Galton Formazione, Roma

Corso di formazione per acquisire in maniera approfondita tutte le conoscenze e le competenze pratiche necessarie per l'assistenza di alunni, bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento o difficoltà di apprendimento.

DICEMBRE 2022

Master in Disturbi Specifici dell'apprendimento: Psicologi di 50 crediti ECM riconosciuto dal Miur.

Galton Formazione, Roma

Il Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento mi ha permesso di apprendere l'utilizzo di strumenti di valutazione e di intervento relativi a dislessia, disgrafia, disortografia, difficoltà di comprensione del testo scritto, discalculia e difficoltà nel metodo di studio

MARZO 2021

Corso di formazione " Training Autogeno" : Psicologia

Scuola di Psicologia, Abruzzo

Il corso di formazione sul Training Autogeno mi ha permesso di acquisire strumenti pratici finalizzati alla promozione del benessere psicofisico

DICEMBRE 2020

Esame di stato: Psicologia

Università degli studi di Padova- Psicologia , Padova

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa e iscrizione all'albo degli Psicologi del Veneto N 12287

MAGGIO 2016

Corso di formazione: Educazione- Psicologia

Life skills italia , Bologna

Il corso "10 risorse da educare: life skills" mi ha permesso di acquisire strumenti emotivi, relazionali e cognitivi applicabili alla vita quotidiana, professionale ed educativa.

OTTOBRE 2015

Laurea Magistrale in Psicologia: Psicologia dello Sviluppo e dell' educazione

Università degli studi di Padova- Psicologia, Padova

Il corso fornisce conoscenze nel campo dello sviluppo fisico, cognitivo, affettivo e sociale dall'infanzia all'adolescenza e sviluppa competenze per collaborare con genitori, insegnanti e operatori sociali.

Il corso ha previsto 300 ore di tirocinio formativo.

Ho conseguito la laurea con votazione 97/110.

OTTOBRE 2010

Laurea Triennale: Psicologia

Università degli Studi di Padova, Padova

La laurea triennale in n Discipline della Ricerca Psicologica-sociale prevedeva lo studio di materie che permettono di acquisire padronanza degli strumenti metodologici e tecnici per l'intervento psicologico-sociale e nella progettazione e realizzazione di interventi di innovazione all'interno delle organizzazioni delle istituzioni.

Ho conseguito la laurea triennale con votazione finale 95/110.

Durante il corso di laurea ho svolto 300 ore di tirocinio formativo.

LUGLIO 2004

Diploma di maturità scientifica

Liceo scientifico tecnologico "E. Balzan", Badia Polesine

PUBBLICAZIONI

SETTEMBRE 2017

Durante il tirocinio della laurea Magistrale con I colleghi del Centro di Salute Mentale dell'ospedale di Legnago è stato pubblicato l' articolo " Terapia Neurocognitiva Integrata: uno studio esplorativo"(Andreoli A., Boggian I.,Milani E., De Bianchi S.,Lamonaca D.,Cesario V.)

Lo studio è stato presentato al Congresso SIRP a Roma in occasione dei 30 anni di RI-Abilitazione e nuovi dialoghi.

.....
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

.....
F.S.