

# ELENA MILANI

Data di nascita: | Patente di guida:

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo della Regione Veneto dal 2021 con il N 12287, con formazione specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Esperienza pluriennale nel Trattamento e la Cura delle Dipendenze nella mansione di Educatrice maturata presso la Comunità Terapeutica Diurna "L'Argine". Personalità positiva e dinamica, interessata al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano, dispongo di ottime doti comunicative ed in grado di instaurare relazioni terapeutiche sincere e di fiducia, basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori del paziente. Motivata, empatica e predisposta al lavoro individuale e di gruppo, ho maturato una grande passione per lo studio del funzionamento della mente umana in relazione al contesto familiare e sociale.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di ascolto attivo

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### DA MARZO AD OGGI

*Psicologa scolastica| Presso l'istituto Comprensivo 02 Legnago (vr)*

- *educazione all'affettività con le scuole secondarie di primo grado*
- *sportello di ascolto con le scuole secondarie di primo grado*
- *educazione all'affettività per scuola primaria*
- *incontri informativi e formativi per I docenti e I genitori*

### DA SETTEMBRE AD OGGI

*Psicologa (volontaria)| Presso il punto di ascolto del comune di Casaleone (Vr)*

### OTTOBRE 2021-AD OGGI

*Psicologa | Associazione Agata O.d.v. in collaborazione con l'Azienda Aulss9| Legnago, Vr*

- Elaborazione di piani d'intervento per la prevenzione e cura del Gioco D'azzardo Patologico
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Organizzazione e gestione di gruppi di lavoro
- Interventi psicoeducativi
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati

### GENNAIO 2011-AD OGGI

*Educatrice | Codess Sociale Società Cooperativa Sociale | Legnago, Vr*

Attualmente lavoro all'interno della Comunità Terapeutica Diurna "L'Argine" con le seguenti mansioni:

- *Parte educativa con colloqui individuali e lavori con il gruppo*

- parte socio-riabilitativa con la rete dei servizi e il territorio ( unità operative ospedaliere; medici di medicina generale, Enti e con le associazioni del privato sociale)
- verifiche periodiche con le famiglie
- costruzione e condivisione dei progetti riabilitativi con i Serd di riferimento
- costruzione e condivisione di progetti riabilitativi per persone in alternativa al carcere con l'Ufficio Esecuzione Penale Esterna (UEPE) di Verona
- gestione dei gruppi psicoeducativi con gli ospiti della comunità e con il gruppo dei famigliari
- riunioni quotidiane con l'equipè di lavoro e supervisione con la Psicologa Psicoterapeuta
- Riunioni d'equipè multidisciplinari con i Serd di riferimento

#### MARZO 2017-MARZO 2018

*Tirocinante psicologa | Università degli studi di Padova | Legnago, Vr*

Tirocinio post laurea professionalizzante presso il Centro di Salute Mentale dell'Aulss 9 Scaligera. Durante il tirocinio ho svolto le seguenti mansioni:

- Confronto regolare con il tutor in merito a procedure e attività previste e richiesta di feedback su metodologie e tecniche di intervento.
- Affiancamento nell'impiego di strumenti conoscitivi e operativi a scopo diagnostico, di prevenzione, sostegno e di riabilitazione.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Partecipazione alla realizzazione di incontri in contesti educativi su tematiche quali la prevenzione di problematiche psicopedagogiche e le emozioni e la loro regolazione (gestione dell'ansia, strategie di coping e disregolazione emotiva e comportamentale nei soggetti affetti da Disturbo Borderline di Personalità, Terapia neurocognitiva integrata con i pazienti affetti da schizofrenia)
- Affiancamento alla somministrazione di test, interviste e questionari di valutazione psicologica ( MMPI-2, WAIS-R, YOUNG SCHEMA QUESTIONARI, COPE, DERS, SAR, DBT-WCCL, SCALA DI EDIMBURGO)

#### FEBBRAIO 2014-SETTEMBRE 2016

*Educatrice | Cooperativa Sociale San Marco Servizi-Agire | Legnago, Vr*

Presso il Centro D'artagnan con le seguenti mansioni:

- Svolgimento di attività educative rivolte ai ragazzi dai 14 ai 17 anni in collaborazione con le loro famiglie (aiuto compiti, attività ludico-ricreative, laboratori tematici, uscite sul territorio ecc)
- riunione d'equipè e supervisioni con lo Psicologo Psicoterapeuta
- riunioni e momenti formativi con le famiglie

#### GIUGNO 2011-AGOSTO 2011

*Educatrice | Aldia Cooperativa Sociale | Verona, Vr*

Educatrice centro estivo con le seguenti mansioni:

- Svolgimento attività educative, ricreative e ludiche con i bambini;
- somministrazione pasti
- uscite formative sul territorio
- collaborazione con le famiglie
- momenti formativi per l'equipè di lavoro

#### OTTOBRE 2009-OTTOBRE 2010

*Volontaria servizio civile | Aulss 21 | Legnago, Vr*

Ho svolto il servizio Civile presso il Centro Diurno Psichiatrico il "Tulipano" con le seguenti mansioni:

- Affiancamento dell'equipè nello svolgimento dei progetti riabilitativi individualizzati
- interventi educativi con l'utenza
- progetti di prevenzione e informazione sulla malattia mentale
- progetti di informazione e supporto alle famiglie

*Durante l'anno di servizio civile ho svolto personalmente i seguenti corsi di formazione: "Lavoro e disturbo traumatico da stress", "Il corpo assente", "I disturbi relazionali oggi: ripensare una buona prassi", "Social Skin Training: corso per l'acquisizione delle abilità sociali", "Il Problem Solving", "Corso di Amministratore di sostegno: dalla legge alla persona", "Trattamento Cognitivo del disturbo da attacchi di panico (DAP)", "Volontariato e salute Mentale*

#### **AGOSTO 2005-NOVEMBRE 2008**

*Facchina | Cooperativa Sinco | Verona, Vr*

Ho svolto attività di facchinaggio all'interno dell'azienda di Intimissimi.

Ho svolto questo lavoro per mantenermi gli studi universitari

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

#### **NOVEMBRE 2023 (IN CORSO)**

*Master in Psicologia scolastica di 150 crediti ECM riconosciuto dal Miur*

Galton Formazione, Roma

Il master forma psicologi specializzati nel lavoro in ambito scolastico e fornisce conoscenze per progettare interventi nei contesti formativi ed educativi.

#### **NOVEMBRE 2023**

*Corso Tutor DSA: Psicologia di 50 crediti ECM riconosciuto dal Miur*

Galton Formazione, Roma

Corso di formazione per acquisire in maniera approfondita tutte le conoscenze e le competenze pratiche necessarie per l'assistenza di alunni, bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento o difficoltà di apprendimento.

#### **DICEMBRE 2022**

*Master in Disturbi Specifici dell'apprendimento: Psicologadi 50 crediti ECM riconosciuto dal Miur.*

Galton Formazione, Roma

Il Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento mi ha permesso di apprendere l'utilizzo di strumenti di valutazione e di intervento relativi a dislessia, disgrafia, disortografia, difficoltà di comprensione del testo scritto, discalculia e difficoltà nel metodo di studio

#### **MARZO 2021**

*Corso di formazione " Training Autogeno" : Psicologia*

Scuola di Psicologia, Abruzzo

Il corso di formazione sul Training Autogeno mi ha permesso di acquisire strumenti pratici finalizzati alla promozione del benessere psicofisico

#### **DICEMBRE 2020**

*Esame di stato: Psicologia*

Università degli studi di Padova- Psicologia , Padova

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa e iscrizione all'albo degli Psicologi del Veneto N 12287

#### **MAGGIO 2016**

*Corso di formazione: Educazione- Psicologia*

Life skills italia , Bologna

Il corso "10 risorse da educare: life skills" mi ha permesso di acquisire strumenti emotivi, relazionali e cognitivi applicabili alla vita quotidiana, professionale ed educativa.

#### OTTOBRE 2015

*Laurea Magistrale in Psicologia: Psicologia dello Sviluppo e dell' educazione*

Università degli studi di Padova- Psicologia, Padova

Il corso fornisce conoscenze nel campo dello sviluppo fisico, cognitivo, affettivo e sociale dall'infanzia all'adolescenza e sviluppa competenze per collaborare con genitori, insegnanti e operatori sociali.

Il corso ha previsto 300 ore di tirocinio formativo.

Ho conseguito la laurea con votazione 97/110.

#### OTTOBRE 2010

*Laurea Triennale: Psicologia*

Università degli Studi di Padova, Padova

La laurea triennale in Discipline della Ricerca Psicologica-sociale prevedeva lo studio di materie che permettono di acquisire padronanza degli strumenti metodologici e tecnici per l'intervento psicologico-sociale e nella progettazione e realizzazione di interventi di innovazione all'interno delle organizzazioni delle istituzioni.

Ho conseguito la laurea triennale con votazione finale 95/110.

Durante il corso di laurea ho svolto 300 ore di tirocinio formativo.

#### LUGLIO 2004

*Diploma di maturità scientifica*

Liceo scientifico tecnologico "E. Balzan", Badia Polesine

### PUBBLICAZIONI

#### SETTEMBRE 2017

*Durante il tirocinio della laurea Magistrale con I colleghi del Centro di Salute Mentale dell'ospedale di Legnago è stato pubblicato l' articolo " Terapia Neurocognitiva Integrata: uno studio esplorativo"( Andreoli A., Boggian I.,Milani E., De Bianchi S.,Lamonaca D.,Cesario V.)*

*Lo studio è stato presentato al Congresso SIRP a Roma in occasione dei 30 anni di RI-Abilitazione e nuovi dialoghi.*

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali