

TITOLO DEL PROGETTO

# “A Scuola in Canoa” 2024-2025



## “Alla Scoperta dei valori sociali, sportivi ed ambientali”

PROGETTO E PIANO DI COMUNICAZIONE  
SCUOLA PRIMARIA, SECONDARIA e SUPERIORE



## **FINALITA' ED OBIETTIVI**

La finalità è quella di mettere a disposizione di tutti, persone sane e con disabilità, l'utilizzo di una struttura inserita in un ambiente naturale, completamente adeguata alle esigenze dei disabili, priva delle barriere architettoniche. Di creare e offrire in forma organizzata e specialistica l'opportunità di praticare un'attività fisica e sportiva in una specialità, la canoa, la cui pratica è in grado di sfruttare e valorizzare al meglio le potenzialità residue dei soggetti, ed agevolare il loro inserimento sociale. Di incentivare e allargare la possibilità di coinvolgere un maggior numero di persone, ma anche di dare a quelli che ne manifestano la volontà, la possibilità di partecipare nelle migliori condizioni possibili a grandi mete agonistiche.

In particolare:

- Coinvolgere 1200 alunni tra i quali il 10% svantaggiati e disabili, per l'anno 2024-2025;

- Attivare una organizzazione in grado di accogliere e offrire tali servizi a tutti alunni delle scuole della provincia di Rovigo, sia normodotati sia disabili;

- Creare un gruppo dei ragazzi normodotati e disabili che praticherà la canoa a livello amatoriale e agonistico in modo integrato. Progetto "Paddleability" FICK;

- Partecipare alla creazione della prima Squadra Italiana di canoa disabili mentali per le Olimpiadi Speciali;

- Far parte della Squadra Italiana di canoa disabili fisici per i Giochi Paralimpi;

- Inserimento degli atleti disabili nel gruppo dei canoisti normodotati;

- Istruire un "equipe di lavoro misto" che riunisca e diffonda le competenze ed esperienze maturate.



## **PREMESSO**

- che l'ASD Canoe Rovigo in collaborazione con L'Aquathlon Coop. Soc. Onlus gestisce il Centro Nautico Sportivo Canalbianco, occupando e favorendo l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate e disabili. Da anni impegnata per lo sviluppo delle discipline di inserimento sociale-sportivo delle persone disabili, e per la promozione dell'ambiente del Delta del Po;
- che alla data attuale, l'ASD Canoe Rovigo impegnata nella formazione sportiva per normodotati e disabili fisici e mentali, ha maturato esperienza e risultati tali da affermare con assoluta certezza che lo sport (l'attività canoistica e le attività varie di supporto) è un elemento integrante per la soluzione dei problemi socio-culturali, nel percorso educativo e riabilitativo, un valido e stimolante strumento per raggiungere un benessere psico-fisico nonché un ottimale recupero delle capacità residue dei soggetti disabili;
- che l'ASD Canoe Rovigo attraverso il suo staff di allenatori e assistenti supporta atleti per la preparazione alle gare dedicate ai disabili e normodotati anche di elevato profilo agonistico a livello regionale, nazionale e mondiale;
- che l'ASD Canoe Rovigo partecipa al percorso di preparazione degli atleti per Campionati Italiani di Paracanoa (e per i normodotati), Olimpiadi Speciali, Paraolimpiadi;



- che la sede dell'ASD Canoe Rovigo è il centro specialistico di riferimento nazionale che promuove la canoa per disabili sia in Italia che nei altri paesi;
- che l'ASD Canoe Rovigo promuove e organizza manifestazioni sportive per persone normodotate e disabili;
- che l'ASD Canoe Rovigo è dotato di una struttura di oltre 1000 mq completamente adeguata alle esigenze dei disabili. Unica struttura fornita di imbarco appositamente predisposto per ogni tipo di disabilità, e priva delle barriere architettoniche.



### **“A SCUOLA IN CANOA” - DESCRIZIONE DEI CARATTERI ORIGINALI DEL PROGETTO**

La canoa è tra gli sport quello che maggiormente è in grado di mettere tutti nelle stesse condizioni, di annullare un divario altrimenti evidente tra una persona assolutamente sana e un poliomielitico, un amputato o un paraplegico.

**“A SCUOLA IN CANOA”** Si rivolge ai giovani delle scuole **PRIMARIE, MEDIE e SUPERIORI** ed alle persone **DISABILI mentali e fisici, portatori di handicap da patologie o da trauma, autistici, persone svantaggiate.**

L'attività del progetto, dopo la fase di apprendimento rivolta agli Istituti Scolastici, si orienta ai singoli interessati. Offre la possibilità di praticare in sicurezza ed in autonomia lo sport della CANOA, in un ambito naturalistico, frequentato sia dalle persone normodotate sia da disabili. Consente maggiore autosufficienza e consapevolezza delle proprie possibilità, nonché valido scopo nella preparazione sportiva per un miglior inserimento nella scuola, nel mondo sociale e del lavoro.

Lo sviluppo negli anni di questo progetto ha dimostrato che l'attività integrata e condivisa tra i ragazzi disabili e i normodotati ha consentito di raggiungere risultati sorprendenti nel migliorare e sviluppare la sensibilità, la tolleranza, il rispetto, la disponibilità e spirito di collaborazione. La pratica sportiva è fondamentale nel percorso di maturazione soprattutto nell'età di crescita, un valido e strumento per migliorare il benessere psicofisico, nonché un elemento fondamentale per la riabilitazione psicomotoria dei soggetti disabili.

### **FASI DI ATTUAZIONE, STRATEGIE E PROCEDURE**

Fasi del progetto:

A – organizzazione di incontri con le scuole della Provincia di Rovigo.

B – incontri teorici presso Canoe Rovigo/scuola per l'avviamento sportivo ed ambientale.

C – incontri pratici presso l'ASD Canoe Rovigo, pratica sportiva di dragon-boat e di canoa.

D – avviamento dei ragazzi normodotati e disabili interessati alla attività sportiva amatoriale e/o agonistica di canoa, secondo il calendario sportivo. Progetto “Paddleability” FICK.

E- partecipare alle gare di livello amatoriale ed agonistico.

F – rendicontazione dell'attività svolta.



In particolare:

- conoscenza e avviamento alla disciplina della canoa;
- educazione ambientale e insegnamento del rispetto della natura;
- miglioramento delle capacità d'apprendimento e dello stato culturale del "disabile";
- socializzazione, miglioramento delle relazioni e integrazione scolastica;
- accrescimento dell'autostima;
- rafforzamento delle conoscenze motorie del proprio corpo;
- sviluppo dei tratti caratteriali: coscienziosità, perseveranza, resistenza allo stress, stabilità emotiva, facilità di comunicazione e cooperazione;
- miglioramento delle capacità motorie: coordinazione, forza, velocità, resistenza, equilibrio, flessibilità;
- accrescimento del livello sportivo;
- conoscenza dei propri limiti;
- selezione degli atleti per partecipare nelle gare di livello regionale, nazionale ed internazionale (Olimpiadi Speciali e Giochi Paralimpici);
- eventuale inserimento degli atleti disabili nel gruppo dei canoisti normodotati.



Strategie e procedure.

L'attività di questo progetto che si svolge da oltre 8 anni, ha maturato e consolidato le strategie e procedure. Nelle fasi sopra indicate, il gruppo di lavoro che coinvolge professionisti e volontari, contatta gli enti interessati (istituti scolastici), e ne pianifica il calendario sulla base di necessità e disponibilità delle scuole e della capienza della struttura.

In particolare vengono scrupolosamente rispettate le procedure per la garanzia di sicurezza.

## **METODOLOGIA DI LAVORO E PIANIFICAZIONE**

**L'attività teorica** si divide in due parti: didattica ambientale, insegnamento dell'ecosistema e habitat fluviale, ed insegnamento dello sport della canoa, attraverso la proiezione di materiale educativo e filmati in sala ristorante dell'Ostello Canalbianco presso la sede del Canoe Rovigo.

Successivamente gli Istruttori Federali, avviano i giovani alla **pratica sportiva** in dragon-boat e canoa.

Grazie all'utilizzo del Dragon Boat, imbarcazione estremamente stabile e sicura, sino a 20 persone, gli studenti potranno avere un primo approccio in cui prevalgano le sensazioni di sicurezza per la presenza degli istruttori e vicinanza dei compagni.

Acquisita una prima conoscenza del fiume e dell'acqua lo studente potrà essere avviato su canoa e kayak singoli dove sarà maggiore o totale il controllo dell'imbarcazione ma allo stesso tempo gli studenti dovranno affrontare nuove sfide motorie e di controllo dell'imbarcazione e quindi avranno modo di capire l'effetto della pagaia sull'acqua in relazione a stabilità, direzione e propulsione della canoa.

Il lavoro individuale, effettuato nell'ottica di acquisire maggiore padronanza e controllo dell'imbarcazione attraverso un appropriato uso della pagaia sull'acqua, sarà integrato dal lavoro di



gruppo dove le conoscenze apprese individualmente dovranno nuovamente confrontarsi con la necessità di cooperare e sincronizzarsi negli equipaggi multipli e sul dragon boat. L'utilizzo di equipaggi multipli vuole essere quindi anche occasione di sviluppo dei sensi di responsabilità, affidamento e collaborazione con agli altri così importanti in qualsiasi settore della "vita sociale".

I singoli Istituti possono altresì stipulare convenzioni per l'utilizzo degli impianti durante le ore curricolari di educazione fisica. A tale scopo si precisa che la Sede Nautica dell'Canoe Rovigo presso l'Ostello Canalbianco è provvista di ampi spogliatoi e docce, di una attrezzata palestra e di pagaiergometri per l'allenamento e la pratica della vogata "a terra" in condizioni di massima sicurezza.

### **TEMPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'**

L'attività potrà essere distribuita nell'arco dell'intero anno scolastico evitando il primo approccio all'acqua nei mesi più freddi. Le lezioni in dragon boat e canoa si svolgono in periodo primaverile: aprile, maggio, giugno ed autunnale: settembre, ottobre, novembre. Durante il periodo "freddo" la struttura del centro nautico remiero potrà mettere a disposizione degli studenti una attrezzata palestra con simulatori di vogata ed una sala multimediale per la proiezione di video attinenti. In caso la scuola non avesse la possibilità di venire presso il nostro centro, è possibile organizzare le lezioni teoriche direttamente all'Istituto. **Gli incontri curricolari o extracurricolari durano 2-3 ore e sono previste da 1 a 2 lezioni.**

### **Riepilogo Attività Anno 2024-2025**

Periodo	Sede	Attività
Aprile- Giugno	Sede Nautica Canoe Rovigo presso l'Ostello Canalbianco	Scuola di canoa e dragon-boat, visitazione ambienti fluviali
Novembre – Marzo	Sede Nautica Canoe Rovigo/ Presso istituti scolastici	Presentazione dell'ambiente fluviale e della canoa in sala multimediale, prove di pagaia a secco, giochi in palestra
Fine scuola	Sede Nautica Canoe Rovigo presso l'Ostello Canalbianco	Maggio/giugno 2024 – "Festa della Canoa" (eventuale escursione da concordare)
Settembre – novembre	Sede Nautica Canoe Rovigo presso l'Ostello Canalbianco	Scuola di canoa e dragon-boat, visitazione ambienti fluviali

### **FESTA DELLA CANOA – eventuale escursione di fine corso**

Come tutti gli anni, alla fine di scuola, presso il nostro centro si svolgerà la XIII edizione della "Festa della Canoa", che unisce varie attività sportive (dragon-boat, canoa, basket in carrozzina, calcio, pallavolo) e integra le persone normodotate con il "mondo" dei disabili.

Durante tutto l'anno scolastico potranno essere concordate anche diverse attività ed escursioni in canoa in ambienti naturali (fluviali, lagunari, in acqua mossa - rafting etc), grigliate/cene utilizzando le strutture dell'Ostello Canalbianco in cui contenuti e modalità potranno essere discussi e concordati successivamente.

### **ACCORDI REALIZZATI CON ENTI ED ISTITUZIONI**

"**A SCUOLA IN CANOA**" è un progetto studiato in anni di perfezionamento con il patrocinio di molti enti locali del Medio Polesine, tra cui Provincia di Rovigo, Comune di Rovigo, Comune di Arquà Polesine, Comune di Bosaro. Il progetto promosso e coordinato dall'ASD Canoe Rovigo è in stretta collaborazione con l'Aquathlon Coop. Soc. Onlus.



## **COSTI 2024-2025**

Per aiutare a sostenere i costi dell'attività, la società sportiva chiede un contributo di 3€ a persona.  
**LA SCUOLA PRIMARIA DI BOSARO – COSTO 0,00€**

Il trasporto sarà a carico della scuola.

## **LE MODALITÀ E GLI STRUMENTI DI VERIFICA E DI VALUTAZIONE FINALE**

Alla fine dell'anno scolastico verrà fatto un resoconto dell'attività svolta con la presentazione dei risultati. La partecipazione e lo svolgimento dell'attività sarà documentato in un registro ed inoltre dimostrato attraverso i filmati, le foto, la stampa locale ed eventuale partecipazione alle gare di canoa.

## **LE RISORSE UMANE DA UTILIZZARE - EQUIPE DI LAVORO**

L'avviamento allo sport dei gruppi dei giovani e con la disabilità non può prescindere dall'assistenza da parte di una equipe con personale adeguatamente preparato e con l'uso di idonee attrezzature e strutture. **Il progetto è seguito dalla dott.ssa Aneta Andziak con il supporto degli Istruttori Federali.**

**Lo staff tecnico** che metterà a disposizione ASD Canoe Rovigo è:

Dott.ssa Aneta Andziak – laureata in Scienze Motorie, allenatrice di canoa, tecnico FICK di canoa per disabili, massaggiatrice sportiva;

Mauro Bevilacqua – tecnico FICK di canoa;

Maddalena Lago – tecnico FICK di canoa;

Edoardo Marangoni – tecnico FICK di canoa;

Volontari, assistenti, atleti dell'ASD Canoe Rovigo.

## **IL RESPONSABILE DEL PROGETTO**

---

Dott.ssa Aneta Wioletta Andziak, allenatrice laureata in Scienze Motorie.

Il Presidente  
Andrea Donzelli

Coordinatrice del progetto  
Dott.ssa Aneta Andziak

Cell.: 3485171555

