



**Curriculum Vitae
Europass**

Informazioni personali

Nome / Cognome **Elena Vallin**

Indirizzo

Cellulare

Sito internet

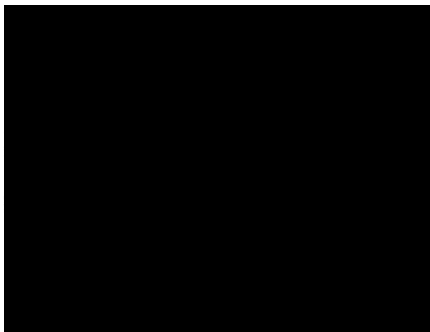
e-mail

e-mail (pec)

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso **Femmina**



Settore professionale	Psicologa – Psicoterapeuta iscritta all’Ordine degli Psicologi della Regione Veneto (sez. A, N. Matricola 5922)	
Esperienze professionali	Gennaio 2024 – Giugno 2025 Istituto Comprensivo Rovigo 4	Rovigo
	Incarico di esperto esterno per la realizzazione dei Percorsi di orientamento per le famiglie degli studenti delle scuole secondarie di primo grado del Comprensivo (PNRR, DM 19 del 2.02.2024)	
	9 Novembre 2023 – Giugno 2024 Istituto Comprensivo Rovigo 4	Rovigo
	Incarico di esperto in Psicologia Scolastica per la conduzione di uno sportello di consulenza psicologica per l’anno scolastico 2023/2024 per gli studenti delle scuole secondarie di primo grado del Comprensivo.	
	Ottobre 2023 – Giugno 2024 Istituto Comprensivo di Fiesso Umbertiano e Castelguglielmo Incarico di esperto in Psicologia Scolastica per la conduzione di uno sportello di consulenza psicologica per l’anno scolastico 2023/2024.	
	18 Gennaio 2023 – Giugno 2024 Istituto Comprensivo di Lendinara e Lusia	Rovigo
	Incarico di esperto in Psicologia Scolastica per la conduzione di uno sportello di consulenza psicologica per l’anno scolastico 2022/2023. Attività svolta: consulenza psicologica per studenti, docenti e genitori; attività nelle classi per migliorare le dinamiche di gruppo. (totale ore: 80).	
	18 Gennaio 2023 – Giugno 2023 Istituto Comprensivo di Fiesso Umbertiano e Castelguglielmo Incarico di esperto in Psicologia Scolastica per la conduzione di uno sportello di consulenza psicologica per l’anno scolastico 2022/2023. Attività svolta: consulenza psicologica per studenti, docenti e genitori; attività nelle classi per migliorare le dinamiche di gruppo. (totale ore: 50).	
	07 Dicembre 2021 – Giugno 2022 Istituto di Istruzione Superiore “Liceo Bocchi-Galilei” Adria	
	Incarico di esperto in Psicologia Scolastica per la conduzione di uno sportello di consulenza psicologica per l’anno scolastico 2021/2022. Attività svolta: consulenza psicologica per studenti, docenti e genitori; attività nelle classi per migliorare le dinamiche di gruppo; partecipazione al GLO (totale ore: 160).	
	14 Dicembre 2020 – Maggio 2021 Istituto di Istruzione Superiore “Liceo Bocchi-Galilei” Adria	
	Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per lo svolgimento di un servizio di assistenza psicologica rivolta al personale docente, studenti e alle loro famiglie per affrontare disagi derivanti dall’emergenza COVID-19 (totale ore svolte: 120).	
	21 Dicembre 2020 – Maggio 2021 Istituto Comprensivo di Badia Polesine e Trecenta, Badia Polesine	
	Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per il supporto psicologico a studenti e docenti per rispondere a traumi e disagi derivanti dall’emergenza COVID-19, nonché per fornire sostegno nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l’insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico.	
	Gennaio 2021 – Maggio 2021 Istituto Comprensivo Adria 1, Adria	
	Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per il supporto psicologico a studenti e docenti per rispondere a traumi e disagi derivanti dall’emergenza COVID-19, nonché per fornire sostegno nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l’insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico.	
	Aprile 2021 – Maggio 2021 Istituto Comprensivo di Fiesso Umbertiano e Castelguglielmo Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per il supporto psicologico rivolto al personale scolastico, a studenti e a famiglie per rispondere a traumi e disagi derivanti dall’emergenza COVID 19.	
	18 Marzo 2018 – 18 Marzo 2020 UOC Pediatria Rovigo e Adria	Azienda Ulss 5
	Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per la valutazione e gestione dei minori con fragilità psicologica affetti da obesità infantile, DM1 (ambulatorio di 2° livello spoke) e ematologici e per l’attivazione di percorsi educazionali per le famiglie dei minori in carico.	

18 Gennaio 2018 – 31 Maggio 2018 Liceo Statale Celio-Roccati Rovigo
Attività di consulenza individuale per studenti che frequentano l'Istituto Scolastico di 2° (Spazio Ascolto) e attività in alcune classi, individuate dal consiglio di classe, per facilitare dinamiche di gruppo in supporto all'apprendimento scolastico.

Novembre 2014 – Dicembre 2022 Istituto Comprensivo di Castelguglielmo e Fiesso Umbertino
Attività di orientamento scolastico per gli studenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado. Attività di consulenza per i genitori all'interno dello sportello di ascolto.

2009- 2020 Istituto Comprensivo "Sandro Pertini" Badia Polesine
Attività di consulenza all'interno del progetto "Spazio di Ascolto" e "Che emozione l'incontro con l'altro". Nello specifico svolge progetti di orientamento scolastico per gli alunni di terza media, di socializzazione alle emozioni per studenti e attività di consulenza e formazione per insegnanti e genitori della scuola primaria e secondaria di primo grado.

10 Gennaio 2017 – 9 Gennaio 2018 UOC Pediatria Adria Azienda Ulss 5
Attività di consulenza, come Psicologa e Psicoterapeuta, per la valutazione e gestione dei minori con fragilità psicologica affetti da obesità infantile e DM1 (ambulatorio di 2° livello spoke) e per l'attivazione di percorsi educazionali per le famiglie dei minori in carico.

Ottobre 2015 – 9 Gennaio 2018 SIAN, Dipartimento di Prevenzione Azienda Ulss 5 sede di Adria
Attività di consulenza, come psicologa e psicoterapeuta, per la gestione del progetto aziendale per la diagnosi e cura del Diabete Mellito (DGRV n. 951 del 05.07.2011) e per l'attivazione del progetto di promozione alla salute "Nutrilandia" per gli studenti di ogni ordine e grado del territorio.

Novembre 2013 – Marzo 2020 Associazione Giovani Diabetici Rovigo
Attività di formazione, in qualità di psicologa psicoterapeuta, per i genitori dei bambini/ragazzi iscritti all'Associazione Giovani Diabetici sul sostegno alla genitorialità considerando la patologia cronica.
Attività di consulenza psicologica e di psicoterapia per i genitori e i ragazzi diabetici per favorire l'accettazione della malattia cronica e per facilitare l'aderence terapeutica.

2009- ad oggi Studio di Psicologia e Psicoterapia Rovigo
Attività di consulenza psicologica e dal Luglio 2011 attività di psicoterapia individuale per adolescenti e adulti in libera professione. Attività di formazione e consulenza per genitori sulle tematiche della genitorialità.

Marzo2010-Febbraio2011 SOS Dpt. Disabilità/SIL, ULSS18 Rovigo
Borsa di studio, come laureata in Psicologia, per la realizzazione e supervisione tecnica del progetto sperimentale e di ricerca relativo al Progetto Aziendale "Sorrìdi con noi" nei reparti ospedalieri di Rovigo e di Trecenta e nei Centri Diurni per persone Disabili dell'Azienda ULSS 18, finanziato dalla Regione Veneto con DGRV 4199/08.

Ottobre 2010- Dicembre 2013 Comune di Venezia – Servizio di Progettazione Educativa Venezia
Attività di orientamento scolastico presso le scuole secondarie di 1°grado della provincia di Mestre e Venezia, in qualità di psicologa libero professionista.

Giugno 2013 – Febbraio 2016 Opera Pia F.Bottoni Papozze (RO)
Attività di Istruttore Direttivo Psicologo, contratto a tempo indeterminato e a tempo parziale (18 ore settimanali), presso la Casa di Riposo F. Bottoni.

Novembre 2012 – Maggio 2015 Organizzazione Erre s.r.l., Limena (Pd)
Attività di docenza e coaching all'interno dei progetti: "Istituto Immacolata Lendinara: La formazione strumento contro l'obsolescenza professionale" e "Scuola per genitori, innovativo strumento per unire scuola e famiglia" finanziati dal Fondartigianato presso la Scuola Cattolica Immacolata di Lendinara (RO).
Destinatari: Coordinatrici e Educatrici della scuola dell'infanzia di Lendinara:
- L'ascolto attivo nella comunicazione interpersonale

Di seguito vengono descritti gli argomenti trattati durante la formazione:

- La comunicazione come processo circolare;
- Gli strumenti per una comunicazione efficace;
- Gli ostacoli della comunicazione;
- La leadership condivisa e distribuita.

Agosto 2011-Dicembre 2011 Organizzazione Erre s.r.l., Limena (Pd)
Attività di consulenza organizzativa e di formazione all'interno degli interventi di politica attiva per il reinserimento, riqualificazione, il reimpiego dei lavoratori del sistema produttivo colpito dalla crisi economica. Dgr. N. 650 del 17/05/2011.

7 Maggio 2012 – Maggio 2013 Opera Pia F. Bottoni Papozze (RO)
Attività di Istruttore Direttivo Psicologo, contratto a tempo determinato e a tempo parziale (14 ore settimanali), presso la Casa di Riposo F. Bottoni.

Formazione

24 Febbraio 2023- 4 Dicembre 2023 Master in Psicologia Scolastica Studio RiPsi di Milano
Master webinar sincrono in "Psicologia scolastica: tecniche e metodi per lavorare nella scuola".
Accreditato MIUR

5, 6 e 19 Febbraio 2022 Studio RiPsi Milano
Corso teorico e pratico dal titolo "Disturbi alimentari in adolescenza: prevenzione, diagnosi e cura", totale 21 ore di formazione (31 ECM)

2 e 30 Aprile 2022 Gutenberg Sicurezza in Sanità S.r.l. Arezzo (AR)
Corso teorico e pratico dal titolo "Il lavoro clinico con adolescenti e giovani adulti in ottica costruttivista", della durata di 16 ore (24 ECM).

5-6 Giugno 2020 Centro Padovano di Terapia della famiglia (CPTF) Padova
Corso teorico e pratico sui disturbi dell'alimentazione e obesità dell'infanzia e dell'adolescenza.

2019-2020 Centro Padovano di terapia della famiglia (CPTF) Padova
Corso di formazione sistemico nell'ambito dell'infanzia e dell'adolescenza" dal titolo "I minori in terapia familiare sistemica" (7 lezioni di 8 ore ciascuna) da Maggio 2019 a Dicembre 2020 (in corso di svolgimento).

Istruzione

2011 ICP-Italia Scuola quadriennale di psicoterapia costruttivista Padova
Diploma di specializzazione in psicoterapia a orientamento costruttivista.
Votazione 100/100

2007 Ordine degli Psicologi del Veneto Mestre
Iscritta alla sezione A dell'albo degli Psicologi del Veneto, con il numero 5922 dal 1 Marzo 2007.

2004 - 2005 Università degli studi di Padova Padova
Dottoranda in Psicologia. Indirizzo clinico e di comunità – Vecchio Ordinamento. Tesi di laurea: "L'accettazione tra pari e il comportamento antisociale nei pre-adolescenti frequentanti le scuole medie inferiori." Relatrice: Prof.ssa Anne Maass.
Votazione 108/110.

1999 - 2000 Istituto "C. Roccati" Rovigo
Diploma magistrale indirizzo Liceo socio-psico-pedagogico
Votazione 90/100.

Tirocini

2011
 "Santa Maria della Misericordia" di Rovigo (dal 1 Gennaio 2011 a Ottobre 2011).
 Azienda Ulss 18 Rovigo
 Psicologa volontaria presso il Centro dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale civile

2010 ICP-Italia, Scuola di psicoterapia costruttivista Padova
 Specializzanda in Psicoterapia presso il Centro dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale civile "Santa Maria della Misericordia" di Rovigo (dal 1 Dicembre 2009 a Ottobre 2010).

2009 ICP-Italia, Scuole di psicoterapia costruttivista Padova
 Specializzanda in Psicoterapia presso il CSM, Centro Salute Mentale, dell'Ulss 18 di Rovigo (dal 1 Dicembre 2008, a Ottobre 2009).

2008 ICP-Italia, Scuola di psicoterapia costruttivista Padova
 Specializzanda in Psicoterapia presso il Centro dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale civile "Santa Maria della Misericordia" di Rovigo (dal 1 Dicembre 2007 a Ottobre 2008).

2007 ICP-Italia, Scuola di psicoterapia costruttivista Padova
 Specializzanda in Psicoterapia presso il Centro dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale civile "Santa Maria della Misericordia" di Rovigo (dal 1 Marzo 2007 a Ottobre 2007).

2005 - 2006 Università degli studi di Padova Padova
 Anno di tirocinio post-lauream (da Settembre 2005 a Settembre 2006), svolto in due strutture convenzionate con l'Università: CePOF (Centro pedagogico per l'Orientamento e la Formazione) di Verona e l'ULSS 18 di Rovigo presso il dipartimento di NeuroPsichiatria Infantile.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**


Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Livello base	A1	Livello base	A1	Livello base	A1	Livello base	A1	Livello base

Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo, di negoziazione, di gestione dei conflitti, comunicative/relazionali acquisite in contesti formativi (scuola di psicoterapia durante le esercitazioni di gruppo) e lavorativi (conduzione scuola per genitori e formazione team docenti).
Capacità e competenze organizzative	Capacità di analisi della situazione e di problem solving utilizzando le risorse disponibili.
Capacità e competenze tecniche	Capacità di condurre un colloquio clinico finalizzato a una diagnosi psicopatologica; Capacità di condurre un colloquio di orientamento scolastico e professionale con l'utilizzo di batteria testistica. Capacità cliniche e psicoterapeutiche ad orientamento costruttivista. Conduzione di lezioni frontali in sede di formazione e convegni e di lavoro di gruppo in contesti formativi. Competenze sul funzionamento e le dinamiche dei gruppi. Competenze sul metodo di studio.
Capacità e competenze informatiche	Utilizzo del programma SPSS per l'analisi statistica in ricerche di psicologia sociale. Sistema operativo Windows e Office (videoscrittura, foglio elettronico, gestione database, internet, posta elettronica, power point).
Capacità artistiche	Corista nel coro polifonico "Melos" diretto dal M° Roberto Spremulli dal 1990 ad oggi.
Patente	B automunita
Pubblicazioni	Articolo: "Vocational and career counselling with primary school students: a PCP approach". In: PCP and Constructivism: ways of working, learning and living. Proceedings of the XVIIIth International Congress on Personal Construct Psychology. Ed. Libri e Liberi, Firenze. 2012(facoltativo, v. istruzioni)
Congressi	XVIIIth International Congress on Personal Construct Psychology, Luglio 2009. Presentazione del Paper sull'orientamento scolastico dal titolo: "Vocational and career counselling with primary school students: a PCP approach, San Servolo Venezia.
	Io sottoscritta Elena Vallin autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Firma	

Rovigo, 17 Marzo 2025