



**Filippo Zucchini**

Chinesiologo

**Contatti e dati personali**



## PROFILO PROFESSIONALE

---

Attraverso il percorso di studi e l'esperienza lavorativa maturata, applico lavori di rieducazione volti al miglioramento della qualità della vita del soggetto. Nascendo come istruttore di sala attrezzi tirocinante, ho man mano acquisito attraverso corsi di formazione specifica, competenze nella stesura di programmi di lavoro, spostandomi sempre di più dall'ambito fitness verso il contesto preventivo-riabilitativo. Ad oggi, le mie proposte di lavoro si rivolgono sia a gruppi che al singolo individuo in modalità diretta attraverso la collaborazione con professionisti sanitari (ortopedici, fisioterapisti, osteopati).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

---

- Valutazione funzionale attraverso test specifici
- Programmazione del protocollo di lavoro da svolgere sul soggetto
- Collaborazione con figure sanitarie per incrementare la qualità del lavoro
- Capacità di organizzare piccoli gruppi di lavoro rieducativo personalizzati
- Tecniche di rilassamento miofasciale
- Training in gestione degli infortuni sportivi e non sportivi

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

### **Personal Trainer**

Centro ATLAS – Villa Poma (Mantova)

04.2023 - presente

- Attività di recupero funzionale motorio pre e post-operatorio, ginnastica antalgica, ginnastica posturale.

### **Personal Trainer**

Olympia SSD ARL – Sermide (Mantova)

09.2014 - presente

- In collaborazione con altre figure sanitarie (fisioterapista, osteopata, ortopedico e nutrizionista), svolgo attività di recupero funzionale motorio su soggetti con problematiche strutturali, pre e post-operatorio.
- In collaborazione con il medesimo team, affiancato da pedagogista e psicomotricista, ho lavorato con soggetti disabili.

### **Istruttore di Attività Motoria Adattata**

Olympia SSD ARL – Sermide (Mantova)

10.2011 - presente

- Ho cominciato l'esperienza come istruttore di sala, formandomi poi attraverso dei master che mi hanno permesso di avvicinarmi all'esercizio terapeutico da proporre a soggetti con problematiche metaboliche e/o strutturali.

### **Istruttore di Ginnastica Posturale**

Olympia SSD ARL – Serride (Mantova)

09.2016 - 09.2020

- Applicazioni di protocolli di lavoro per la terza età volti al miglioramento della postura e della qualità della vita.

### **Istruttore di Functional Training**

Olympia SSD ARL – Serride (Mantova)

09.2014 - 09.2018

- Protocolli di lavoro volti al miglioramento della performance in atleti semi professionisti e dilettantistici.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Formazione Continua In Rieducazione Motoria**

- MVM Lab Luca D'Alterio Academy (Napoli)
- Life Changer Academy (Torino e Firenze)

### **Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22)**

- Università Degli Studi Di Ferrara