



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



# Corso sull'Antifragilità

## Per insegnanti delle Scuole Secondarie di Primo Grado e del biennio di Secondo Grado della Rete regionale Scuole che Promuovono Salute

Una giornata laboratoriale centrata sul benessere e sull'antifragilità, ossia la capacità di affrontare le difficoltà della vita con un'ottica trasformativa, per poter attraversare le avversità con sguardo positivo e nuova consapevolezza sulle nostre risorse. Attraverso esercizi, sperimentazione di strumenti concreti e giochi di ruolo, si lavorerà per integrare l'antifragilità nella scuola, luogo dove studenti e insegnanti sono chiamati a fronteggiare sfide sempre più complesse. Lavorare su questa nuova competenza di vita è fondamentale per prevenire il malessere e il disagio, perché ci consente di accogliere le sfide e le difficoltà della vita come opportunità, generando nuovi spazi di apertura evolutivi.

(Eclectica, newsletter Scuole che Promuovono Salute n.3/2023 del 19 dicembre 2023)

Durante il corso i docenti avranno modo di sperimentare attività pratiche sulla tematica trattata, con le quali poter gestire le dinamiche di classe.

### PROGRAMMA

- 9.00-9.30 - Registrazione dei partecipanti
- 9.30-11.00 - Inizio delle attività: *ice breaking*, preparazione del *mindset* dell'apprendimento efficace, introduzione alla formazione
- 11.00-11.15 - Pausa caffè
- 11.15-13.00 - Proseguimento delle attività e discussione delle stesse
- 13.00-13.30 - Pausa pranzo
- 13.30-17.00 - Sperimentazione di tecniche, strumenti e attività per allenare il *mindset* antifragile, attività finale di "radicamento" e condivisione rispetto a quanto proposto



### Quando?

**15 e 16 Maggio 2024, dalle 9:30 alle 17:00**  
(un solo giorno a scelta)

### Dove?

**Cooperativa Olivotti**  
**Via Nazionale 57, Mira (VE)**

### Accreditamento piattaforma SOFIA:

**Formazione accreditata MIUR D.M. n° 177/2000**

**ID Portale SOFIA: 92432**

**Codice per la giornata del 15/05: 137062**

**Codice per la giornata del 16/05: 137064**

### Ente accreditato Giuseppe Olivotti S.C.S.

Sono previsti 30 partecipanti per ogni giornata. Iscrizioni aperte fino al 10/05/2024 o fino ad esaurimento posti.