

PER RAGAZZI DAI 13 AI 17 ANNI E LE LORO FAMIGLIE

# GAS - GIOVANI ALLO SPECCHIO



Iniziativa realizzata da:



SOLIDARIETÀ IN AZIONE  
G.A.S. - GIOVANI ALLO SPECCHIO

## CONTATTI

### Formazione Gas e Sportello Minori:

Maura, pedagoga/formatrice (334/5850815)

### Attività Psicomotoria Sportiva:

Sara, formatrice e operatrice Uisp (349/6420755)

### Teatro e Public Speaking:

Irene, referenze attività teatrali (347/6932356)

### Danza e Movimento:

Silvia, referente attività artistiche ed espressive (334/9175998)

### Azione digitale e Amici Animali:

Silvia, responsabile interventi assistiti con gli animali (349/3835819)

[giovaniallospecchio.gas@gmail.com](mailto:giovaniallospecchio.gas@gmail.com)

Liberi di  
pensare

Liberi di  
esprimersi

liberi di  
parlare

liberi di  
decidere

Liberi di  
muoversi

liberi di  
emozionarsi

liberi di  
emozionarsi

liberi di  
in-formarsi

liberi di  
conoscersi

AGGIORNAMENTI SU



## FORMAZIONE G.A.S.

### FORMAZIONE GENITORI

Per una genitorialità consapevole nel comprendere e gestire le problematiche adolescenziali.

A cura di Silvana Perrone

**Venerdì 18/10/24** ore 18 - 20

**Venerdì 15/11/24** ore 18 - 20

**Venerdì 13/12/24** ore 18 - 20

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo

### SPORTELLO ASCOLTO PER MINORI

Colloqui motivazionali con un professionista.

A cura di Maura Bianco

**Venerdì 18/10/24** ore 18 - 20

**Venerdì 15/11/24** ore 18 - 20

**Venerdì 13/12/24** ore 18 - 20

Da gennaio 2025, previo contatto con la referente

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo

### SPORTELLO ASCOLTO PER GENITORI

Colloqui individuali con un professionista.

A cura di psicologo Smile Africa

**da metà febbraio a fine maggio 2025** previo appuntamento

Sede Smile Africa - Via Luigi Einaudi 69 Rovigo

## ATTIVITÀ G.A.S.

### LABORATORIO TEATRALE

A cura di Sara Micovski

**13, 20, 27 gennaio 2025** ore 15 - 17

**3, 10, 17, 24 febbraio 2025** ore 15 - 17

**10, 17, 24, 31 marzo 2025** ore 15 - 17

**7, 14, 28 aprile 2025** ore 15 - 17

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo

### PUBLIC SPEAKING

Formazione per creare relazioni di successo.

A cura di Pantakin Teatro

**5, 12, 19, 26 maggio 2025** ore 15 - 17

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo

### LABORATORIO DI DANZA HIP HOP

Per divertirsi e sperimentarsi a ritmo di musica.

A cura di operatori Smile Africa

Martedì ore 17 - 18.30

**Dal 5/11/2024 a fine maggio 2025**

**Parrocchia di Sant'Antonio** - Via Alcide De Gasperi 15 Rovigo

### PARKOUR - AIKIDO - SKATE

Attività indisciplinate per giovani che vogliono muoversi in libertà.

A cura di istruttori Uisp

Sabato pomeriggio, da marzo a giugno 2025

Parco Maddalena, Piazza Maslow, Piazza Matteotti - Rovigo

### AZIONE DIGITALE

Per approfondire conoscenze e capacità nel gestire i social attraverso un metodo laboratoriale e in modo condiviso.

A cura di Federica Boniolo e Giacomo Capovilla

**27 novembre 2024** ore 15 - 16.30

**4, 11, 18 dicembre 2024** ore 15 - 16.30

**15 gennaio 2025** ore 15 - 16.30

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo

### AMICI ANIMALI

Parte pratica in tutti gli incontri in cui potrai provare tecniche ed esercizi da svolgere per una relazione migliore con il cane.

**5, 12, 19, 26 marzo 2025** ore 15 - 16.30

**2, 9 aprile 2025** ore 15 - 16.30

Casa delle Associazioni - Viale Alfieri 11 Rovigo