

- **Oggetto:** Corso GRATUITO di Public Speaking per studenti 13–21 anni a Rovigo
- **Data ricezione email:** 13/02/2026 10:34
- **Mittenti:** Il Teatro Siete Voi - INFO - Gest. doc. - Email: info@ilteatrosietevoi.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <roic82000q@istruzione.it>, <roic82200b@istruzione.it>, <roic81900g@istruzione.it>, <roic82100g@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Il Teatro Siete Voi - INFO <info@ilteatrosietevoi.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
locandina Rovigo Fuoriclasse.jpg	SI			NO	NO

Testo email

Gentile Dirigente Scolastico,
Gentili Docenti,

con piacere vi presentiamo “**La tua voce conta: prepara esami e colloqui con stile**”, un **corso gratuito di Public Speaking** rivolto a studenti e studentesse dai **13 ai 21 anni**, che si terrà a **Rovigo a partire da marzo 2026**.

Il corso è un’attività di **ViviRovigo APS**, inserita nel progetto **Rovigo Fuoriclasse**, coprogettazione del **Comune di Rovigo** per il contrasto della povertà educativa, con ente capofila **Peter Pan Group**.

Vi chiediamo gentilmente di condividere questa opportunità con studenti e famiglie tramite registro elettronico, circolare o altri canali interni. L’iniziativa nasce con l’obiettivo di offrire ai ragazzi strumenti concreti per affrontare **interrogazioni, esami, colloqui e presentazioni** con maggiore sicurezza, consapevolezza e capacità comunicativa.

Durante il percorso gli studenti impareranno a:

- Gestire ansia e tensione
- Organizzare in modo efficace i propri discorsi
- Modulare la voce e comunicare in modo persuasivo
- Lasciare un’impressione positiva e duratura

Struttura del corso

1 Laboratorio collettivo

5 incontri da 2 ore – Martedì 15:30–17:30

Contenuti:

- Linguaggio non verbale e contatto visivo
- Posizioni high/low energy
- Respirazione, rilassamento e scioltezza fisica
- Esercizi di eloquio e dizione
- Presentazioni con o senza PowerPoint

Calendario:

Marzo: 10, 17, 24

Aprile: 14, 21 (recupero 28 aprile)

2 Percorso individuale

Incontri one-to-one di 30 minuti – Martedì dalle 15:30 alle 18:30

- Analisi e cura di presentazioni e tesine
- Supporto personalizzato su contenuti, voce e presenza

Date disponibili:

Aprile: 28

Maggio: 5, 12, 19, 26

PRESSO: Piazzetta Annonaria, box 17 (ex sede Viva Vittoria, gestita da ViviRovigo APS)

DOCENTE: Francesca D'Este – Attrice e formatrice dal 1990, con esperienza in recitazione, dizione e public speaking, docente in progetti europei e laboratori teatrali.

INFORMATIVA SUL TESSERAMENTO E SULLA COPERTURA ASSICURATIVA

La partecipazione al corso è gratuita. È tuttavia obbligatorio, per gli iscritti, diventare soci di **ViviRovigo APS**. L'adesione all'associazione prevede il versamento della **quota associativa annuale di € 15,00**, necessaria per il tesseramento e per l'attivazione della relativa copertura assicurativa, valida per tutte le attività associative. Il tesseramento ha validità annuale.

Per ulteriori informazioni:

3476923420 oppure info@ilteatrosietevoi.it

Per iscrizioni:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjBIMkOTw-M2OWzAwPUdD7Vg5iTzai872UYXu2FBVJCEgrRg/viewform?usp=sharing&oid=114407488742552863173>

Restiamo a disposizione per eventuali approfondimenti e vi ringraziamo per l'attenzione e la collaborazione.

Cordiali saluti

Irene Lissandrin

Direttore artistico **IL TEATRO SIETE VOI**

Associazione ViviRovigo

tel. +39 347 6932.356