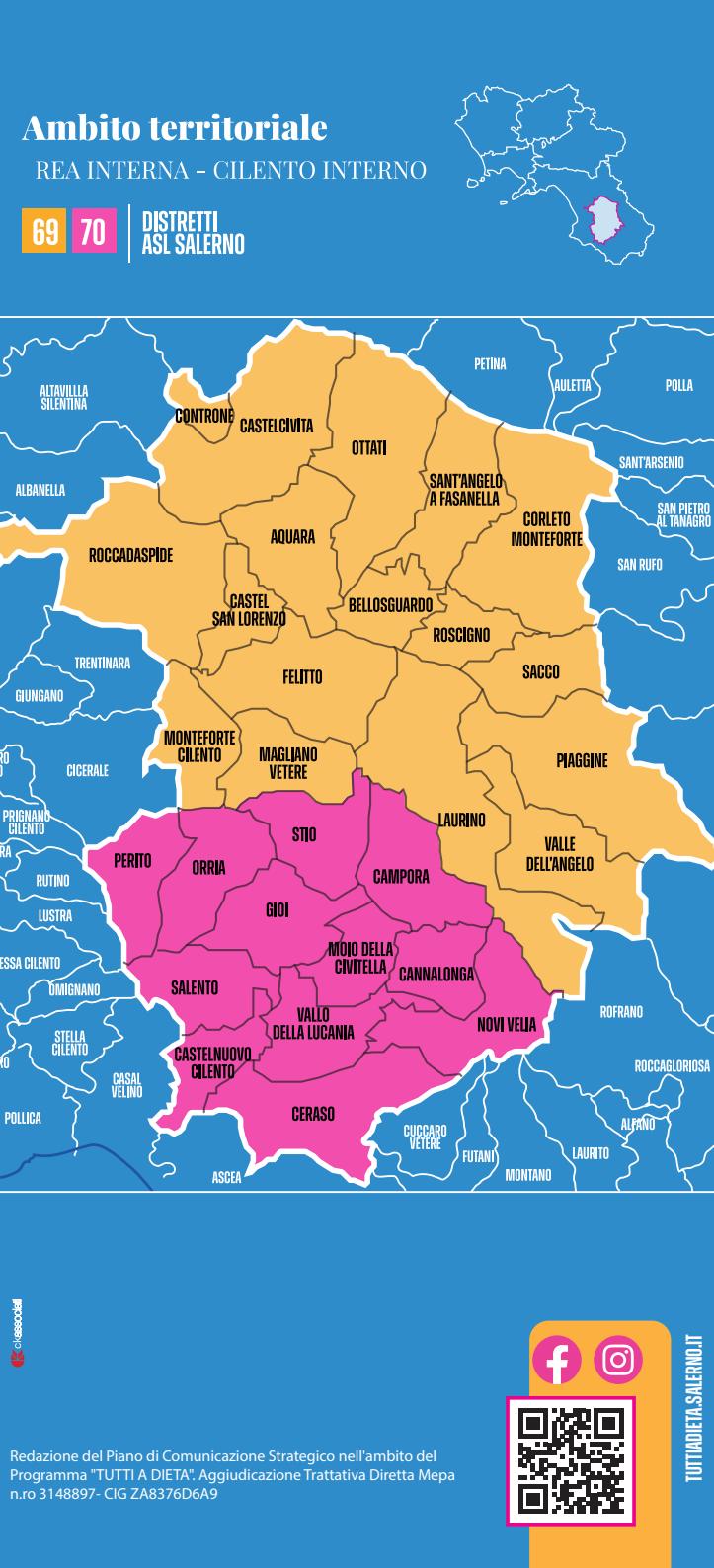




**La salute
vien mangiando!**



22 GIUGNO 2024
VALLO DELLA LUCANIA
PIAZZA VITTORIO EMANUELE II
START H. 10.00

**TUTTI A TAVOLA
CON LA DIETA
MEDITERRANEA**

**ESPERIENZA GASTRONOMICA
DA RICORDARE**

FESTA PER LE FAMIGLIE



L'iniziativa, che avrà inizio alle ore 10:00, è promossa dall'ASL di Salerno - Dipartimento di Prevenzione UOSD - Promozione della salute, nell'ambito del progetto "Tutti a Dieta", ed è pensata per coinvolgere le famiglie del Cilento interno in una giornata dedicata alla promozione della salute, della sana alimentazione e degli stili di vita corretti.

PROGRAMMA

SALUTI ISTITUZIONALI

SHOW COOKING:

preparazione e degustazione di ricette della dieta mediterranea

ESPOSIZIONE DI PRODOTTI AGRICOLI

delle aziende agroalimentari locali

LABORATORI:

LAVORAZIONE MOZZARELLA

INTRECCIO CESTI DI VIMINI

ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE

CONSIGLI SANA ALIMENTAZIONE

SCREENING POSTURALE

ATTIVITÀ MOTORIE

CACCIA AL TESORO

con piramide alimentare

Scopri di più sulle attività realizzate all'interno del programma tutti a dieta.

Visita il sito tuttiadieta.salerno.it



LABORATORI LUDICO DIDATTICI



SCREENING SANA POSTURA



SHOW COOKING:
LA PREPARAZIONE, LE RICETTE
E I SEGRETI DELLA DIETA MEDITERRANEA



CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

ATTIVITÀ MOTORIE



Visita il sito tuttiadieta.salerno.it

Il programma "Tutti a dieta" promosso dall'Asl di Salerno - Dipartimento di Prevenzione UOSD - Promozione della salute mira a promuovere la salute, con un'attenzione particolare alla sana alimentazione e agli stili di vita corretti.

Le attività già intraprese nel contesto del programma "Tutti a dieta" hanno spaziato dall'animazione territoriale, con seminari rivolti a scuole e famiglie, al coinvolgimento attivo delle aziende produttive locali e delle istituzioni.

Inoltre, sono state condotte indagini conoscitive per valutare lo stato di salute dell'area, con particolare riferimento all'alimentazione e agli stili di vita dei bambini e dei ragazzi, attraverso questionari somministrati a genitori e docenti.

La Strategia Nazionale per le Aree Interne (SNAI) rappresenta una politica nazionale innovativa di sviluppo e coesione territoriale che mira a contrastare la marginalizzazione ed i fenomeni di declino demografico propri delle aree interne del nostro Paese.

Con il programma Tutti a Dieta si è adottata una strategia di governance locale multilivello, basata su un approccio di sistema integrato orientato alla promozione e allo sviluppo locale e in tale ambito è stata condotta un'indagine

che ha coinvolto tutti i comuni dell'area attraverso la somministrazione di questionari rivolti a sindaci e referenti istituzionali in materia di turismo e sviluppo territoriale.