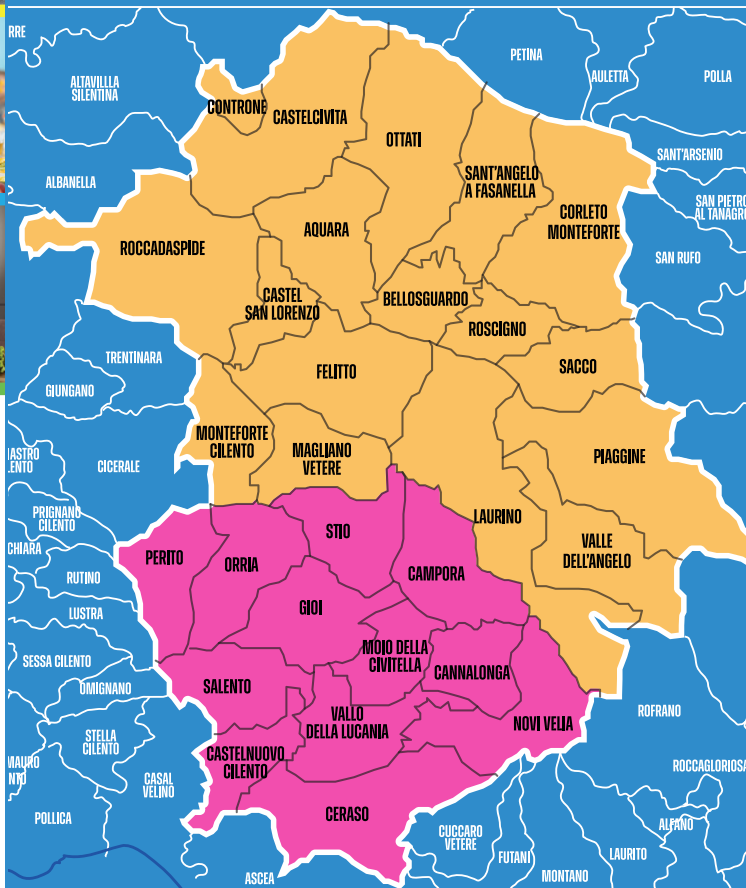
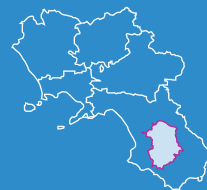




La salute vien mangiando!

Ambito territoriale
REA INTERNA - CILENTO INTERNO

69 70 DISTRETTI
ASL SALERNO



Redazione del Piano di Comunicazione Strategico nell'ambito del Programma "TUTTI A DIETA". Aggiudicazione Trattativa Diretta Mepa n.ro 3148897- CIG ZA8376D6A9



TUTTIADIETA.SALERNO.IT



Strategia
Aree Interne

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



CITTÀ DI
VALLO DELLA LUCANIA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. PROMOZIONE DELLA SALUTE

22 GIUGNO 2024

VALLO DELLA LUCANIA

PIAZZA VITTORIO EMANUELE II
START H. 10.00

**TUTTI A TAVOLA
CON LA DIETA
MEDITERRANEA**

**ESPERIENZA GASTRONOMICA
DA RICORDARE**

FESTA PER LE FAMIGLIE

**Tutti a
Dieta**

ALIMENTARE LA SALUTE
CON STILI DI VITA SANI
CONSAPEVOLI SOSTENIBILI

L'iniziativa, che avrà inizio alle ore 10:00, è promossa dall'ASL di Salerno - Dipartimento di Prevenzione UOSD - Promozione della salute, nell'ambito del progetto "Tutti a Dieta", ed è pensata per coinvolgere le famiglie del Cilento interno in una giornata dedicata alla promozione della salute, della sana alimentazione e degli stili di vita corretti.

PROGRAMMA

SALUTI ISTITUZIONALI

SHOW COOKING:

preparazione e degustazione di ricette della dieta mediterranea

ESPOSIZIONE DI PRODOTTI AGRICOLI

delle aziende agroalimentari locali

LABORATORI:

LAVORAZIONE MOZZARELLA

INTRECCIO CESTI DI VIMINI

ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE

CONSIGLI SANA ALIMENTAZIONE

SCREENING POSTURALE

ATTIVITÀ MOTORIE

CACCIA AL TESORO

con piramide alimentare

Scopri di più sulle attività realizzate all'interno del programma tutti a dieta.

Visita il sito tuttiadieta.salerno.it

Il programma "Tutti a dieta" promosso dall'Asl di Salerno - Dipartimento di Prevenzione UOSD - Promozione della salute mira a promuovere la salute, con un'attenzione particolare alla sana alimentazione e agli stili di vita corretti.

Le attività già intraprese nel contesto del programma "Tutti a dieta" hanno spaziato dall'animazione territoriale, con seminari rivolti a scuole e famiglie, al coinvolgimento attivo delle aziende produttive locali e delle istituzioni.

Inoltre, sono state condotte indagini conoscitive per valutare lo stato di salute dell'area, con particolare riferimento all'alimentazione e agli stili di vita dei bambini e dei ragazzi, attraverso questionari somministrati a genitori e docenti.

La Strategia Nazionale per le Aree Interne (SNAI) rappresenta una politica nazionale innovativa di sviluppo e coesione territoriale che mira a contrastare la marginalizzazione ed i fenomeni di declino demografico propri delle aree interne del nostro Paese.

Con il programma Tutti a Dieta si è adottata una strategia di governance locale multilivello, basata su un approccio di sistema integrato orientato alla promozione e allo sviluppo locale e in tale ambito è stata condotta un'indagine

che ha coinvolto tutti i comuni dell'area attraverso la somministrazione di questionari rivolti a sindaci e referenti istituzionali in materia di turismo e sviluppo territoriale.



LABORATORI LUDICO DIDATTICI



SCREENING SANA POSTURA



SHOW COOKING:
LA PREPARAZIONE, LE RICETTE
E I SEGRETI DELLA DIETA MEDITERRANEA



CONSIGLI PER UNA
SANA ALIMENTAZIONE



ATTIVITÀ MOTORIE