



DIREZIONE DIDATTICA STATALE "A. MORO"

P.zza dei Martiri, n. 2 - 84078 Vallo della Lucania (SA) - tel 0974/375896 - C.F. 84002780652
www.circolodidatticovallodellalucania.edu.it - saee178007@pec.istruzione.it - saee178007@istruzione.it

data e protocollo come da segnatrice

Ai Genitori delle classi 4^e e 5^e
Ai docenti coinvolti
All'Albo

Oggetto: Progetto "A spasso con la tua schiena"

Com'è noto, il vigente PTOF per l'annualità in corso prevede, tra l'altro, l'attuazione di un programma promosso e diretto dalla ASL Salerno, teso alla prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico e rivolto agli alunni di tutte le classi 4^e e 5^e.

Dopo l'esame di un questionario iniziale che sarà compilato a casa dalle famiglie in forma anonima, è previsto in sede l'intervento di personale qualificato dell'ASL che, coadiuvato dal docente in servizio, fornirà ai piccoli alunni indicazioni teorico-pratiche sulle modalità di scelta e di utilizzo dello zaino, sulla corretta seduta tra i banchi e altrove, sulla posizione ergonomica al videoterminale, sugli esercizi per contrastare correttamente la sedentarietà ecc..

Gli incontri si svolgeranno all'interno delle rispettive aule dalle ore 14,30 alle ore 16,30 nei giorni di giovedì 6 e giovedì 13 febbraio per le classi Quarte; e, con lo stesso orario, nei giorni di venerdì 7 e venerdì 14 febbraio per le classi Quinte. In tali orari saranno sospese tutte le attività normalmente svolte fuori dall'aula (laboratori di musica, informatica, inglese, palestra).

Un ulteriore incontro di verifica verrà programmato successivamente per il mese di aprile/maggio, con la possibilità di un briefing finale aperto alla partecipazione dei genitori.

Nel ringraziare per la consueta cortese collaborazione, si coglie l'occasione per porgere i più cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF. NICOLA IAVARONE

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art.3, C.2 DLgs n. 39/1993*