

La UOSD Promozione della Salute – Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Salerno, in collaborazione con il Comune di Vallo della Lucania, è lieta di invitarla all'evento *“Tutti a tavola con la Dieta Mediterranea”* che si terrà a Vallo della Lucania il giorno 22 giugno alle ore 10.00 presso Piazza Vittorio Emanuele II che, per l'occasione, si trasformerà nella “piazza del benessere”.

L'evento rientra nelle azioni previste dall'Intervento Cod. 2.3 *"Tutti a dieta - Alimentare la Salute con stili di vita sani consapevoli e sostenibili"* nell'ambito dell'Accordo Programma Quadro "Cilento Interno" - Strategia Nazionale Aree Interne.

**Tutti a dieta** è un progetto di governance locale multilivello, basato su un approccio di sistema integrato orientato alla promozione e allo sviluppo locale, gestito dall'UOSD Promozione della Salute - ASL Salerno. Il programma punta a promuovere la salute nelle Scuole Primarie e Secondarie di I grado, a modificare stili di vita sedentari, l'alimentazione inadeguata e l'eccessivo utilizzo di internet.

L'iniziativa *"Tutti a tavola con la Dieta Mediterranea"*, che si terrà sabato 22 giugno p.v. a Vallo della Lucania, sarà un'occasione unica dedicata alle famiglie e ai bambini per mettere in pratica gli insegnamenti della dieta mediterranea, per condividere esperienze e consigli utili per raggiungere l'obiettivo comune: il nostro benessere.

Vi aspettiamo numerosi!

Dr.ssa Rosamaria Zampetti  
Dirigente Responsabile  
UOSD Promozione della Salute

ASL Salerno  
Roma 1997

Dr Antonio Sansone  
Sindaco del Comune di  
Vallo della Lucania