



## ISTITUTO COMPRENSIVO "F. TOZZI"

Viale DANTE, 35 – 057831068 - C.F. 81005140520

**53042 CHIANCIANO TERME (SI)**

e-mail : [siic819006@istruzione.it](mailto:siic819006@istruzione.it) – [siic819006@pec.istruzione.it](mailto:siic819006@pec.istruzione.it)

SITO WEB: <https://comprensivochiancianoterme.edu.it/>

➤ **Al D.S.G.A.**  
*dott. Alessandro Montuori*

➤ **ai Genitori**  
➤ **ai Docenti interessati**  
**degli Alunni e delle Alunne**

**delle classi**  
**1A-1B-3A-4A**

**scuola Primaria "Mencarelli"**

➤ **al sito web**

**I.C. "F. Tozzi"**  
**Chianciano Terme**

### **Circolare**

**Oggetto:** "Un miglio al giorno intorno alla scuola", progetto promosso dall'Azienda USL Toscana Sud Est.

Si comunica che la nostra scuola Primaria "Mencarelli" ha aderito al progetto **"Un miglio al giorno intorno alla scuola"**, promosso dall'Azienda USL Toscana Sud Est.

Si tratta di un'iniziativa semplice ma preziosa: ogni bambino camminerà un miglio – circa 1,6 km – in alcuni giorni a settimana, durante l'orario scolastico, lungo il perimetro della scuola o in spazi verdi vicini. L'attività sarà svolta in modo giocoso, inclusivo e adatto all'età dei nostri alunni. L'obiettivo principale è contrastare la sedentarietà, migliorare la concentrazione, favorire il buonumore e avviare i bambini a uno stile di vita sano fin da piccoli perché muoversi fa bene al corpo... e alla mente!

L'attività avrà inizio a partire dal mese di gennaio 2026 con le seguenti modalità:

1A: lunedì ore 12:00-12:30

1B: venerdì ore 12:00-12:30

3A: giovedì ore 11.00-11:30

4A: mercoledì ore 12:00-12:30

La Dirigente scolastica  
**prof.ssa Paola Colò**

**Firmato digitalmente da PAOLA COLO'**