

**ISTITUTO COMPRENSIVO "F. TOZZI"**

Viale DANTE, 35 – 057831068 - C.F. 81005140520

53042 CHIANCIANO TERME (SI)e-mail : siic819006@istruzione.it – siic819006@pec.istruzione.itSITO WEB: <https://comprensivochiancianoterme.edu.it/>➤ **Al D.S.G.A.***dott. Alessandro Montuori*➤ **ai Genitori**➤ **ai Docenti**➤ **alle Alunne e agli Alunni****Classi 2^A e 2^B****della Scuola Sec. I grado "F. Tozzi"**➤ **al sito web****I.C. "F. Tozzi"****Chianciano Terme****Circolare****Oggetto:** visita didattica sc. Secondaria I grado "Theia Terme di Chianciano".

Si comunica che nell'ambito del **progetto "THEIA Terme di Chianciano"** è prevista per le classi seconde della Scuola Secondaria di I grado, una mattinata di formazione gratuita presso il **Parco Acqua Santa**, volta ad integrare la conoscenza della storia e della geografia del territorio con la "salute", intesa come prevenzione e corretti stili di vita.

Gli alunni si recheranno al Parco secondo il seguente calendario:

Scuola	Classe/i	Data
Sec. I grado	2 ^B	07.05.2026
Sec. I grado	2 ^A	08.05.2026

Per garantire il corretto svolgimento delle attività e la sicurezza degli alunni, il **piano spostamenti prevede che le classi raggiungano il Parco Acqua Santa con lo scuolabus accompagnate dai docenti**. Il rientro presso l'Istituto al termine della mattinata (ore 13:00 circa) avverrà tramite il servizio di scuolabus.

Firmato digitalmente da PAOLA COLO'



ISTITUTO COMPRENSIVO "F. TOZZI"

Viale DANTE, 35 – 057831068 - C.F. 81005140520

53042 CHIANCIANO TERME (SI)

e-mail : siic819006@istruzione.it – siic819006@pec.istruzione.it

SITO WEB: <https://comprensivochiancianoterme.edu.it/>

Programma delle attività:

Orario	Attività	Descrizione
8:40		Partenza da scuola
09:00 10:00	Didattica al Parco	Lezione a tema storico-geografico condotta dal docente di ruolo.
10:00 10:30	Merenda	
10:30 11:30	Test Motorio (CONI)	Valutazione dell'efficienza motoria con rilascio di una scheda personalizzata.
11:30 12:30	Mindful Eating	Pratica per promuovere un rapporto consapevole con il cibo e le emozioni.
12:30 13:00	Chiusura e Kit	Saluti finali e consegna di un kit promozionale

Per lo svolgimento dei **test fisici e della sessione alimentare** è **obbligatorio il rilascio di una liberatoria** da parte delle famiglie, comprensiva di **indicazioni su eventuali allergie o intolleranze (compilare liberatoria allegata alla presente e consegnarla ai docenti di classe entro e non oltre mercoledì 6 maggio p.v.)**.

Firmato digitalmente da PAOLA COLO'

**ISTITUTO COMPRENSIVO "F. TOZZI"**

Viale DANTE, 35 – 057831068 - C.F. 81005140520

53042 CHIANCIANO TERME (SI)e-mail : siic819006@istruzione.it – siic819006@pec.istruzione.itSITO WEB: <https://comprensivochiancianoterme.edu.it/>

Nei giorni successivi si recheranno presso il complesso termale Theia per una lezione pratica tenuta dal fisioterapista Gianluca Grosso. **Gli alunni entreranno nella piscina delle acque termali (altezza cm 130) accompagnati anche dai docenti di classe, tra cui il docente di Educazione Fisica e vigilati anche dai bagnini della struttura.**

Gli alunni potranno usufruire degli spogliatoi della struttura e di tutti i servizi presenti al loro interno (doccia, phon, armadietti). **Dovranno portare da casa uno zaino al cui interno dovrà esserci: accappatoio, ciabatte antiscivolo, cuffia (preferibilmente in silicone), costume da bagno e detergenti personali per la doccia.**

Calendario delle attività in piscina:

- **Classe 2^A B - giovedì 14 maggio 2026
dalle 8:30 alle 11:00;**
- **Classe 2^A A – venerdì 15 maggio 2026
dalle 8:30 alle 11:00.**

Per poter svolgere tale attività gli alunni dovranno consegnare alle insegnanti di classe, il certificato medico per attività non agonistica. Chi non fosse già in possesso di un certificato in corso di validità, potrà far compilare al proprio medico di famiglia il modello qui allegato.

Qualora i genitori ravvedessero delle situazioni per le quali i loro figli non potessero entrare in acqua nelle date stabilite (malessere stagionale, raffreddore, ecc.) possono farlo presente ai docenti di classe.

La Dirigente scolastica
prof.ssa Paola Colò