



# ANA LUZ CANAVAL PATERNINA

Data di nascita: | Nazionalità: | Numero di telefono: |  
Indirizzo e-mail: | LinkedIn: |  
WhatsApp Messenger: | Indirizzo:

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

### TUFO MARIA GRAZIA

#### **EDUCATRICE DOMICILIARE** – 2022 – ATTUALE

Sostegno familiare domiciliare. Accompagnamento e affiancamento nel contesto familiare per favorire momenti di socializzazione e relazione, svolgimento di attività ed esercizi per il potenziamento delle capacità cognitive ed espressive. Affiancamento nell'acquisizione di autonomie e/o capacità di gestione della propria quotidianità.

### POLIS SOC. COOP. SOCIALE – PERUGIA, ITALIA

#### **EDUCATRICE SCOLASTICA** – 06/2021 – 06/2025

Supporto agli alunni con disabilità, affiancamento nelle attività didattiche e nelle routine quotidiane, promozione dell'autonomia e dell'integrazione sociale, e la collaborazione con il personale docente e la famiglia per il benessere e il diritto allo studio dello studente.

### MEDITERRANEA SOCIETA' COOPERATIVA – SIENA, ITALIA

#### **EDUCATRICE DOMICILIARE** – 2021 – 2022

Valutazione delle esigenze degli utenti, progettazione e realizzazione di interventi educativi e socio-assistenziali personalizzati nel contesto domestico, il supporto alla crescita di autonomie, la promozione di relazioni familiari funzionali e la collaborazione con altri professionisti.

### CEMIC SAS-UNITÀ DI SALUTE MENTALE – CARTAGENA, COLOMBIA

#### **PSICOLOGO CLINICO/PSICOLOGA CLINICA** – 2016 – 2018

Valutazione e diagnosi del funzionamento cognitivo, dello stato emotivo e mentale delle persone; Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche; Psicoterapia e attività di counseling, sostegno, prevenzione e riabilitazione; terapia cognitiva o comportamentale: terapia familiare, per applicazione individuale, in coppia o in gruppo. Valutazione, trattamento ed intervento nella fase di disintossicazione nei pazienti con malattia di dipendenza psicofarmaci (abuso di sostanze psicoattive).

### CASA DI GIUSTIZIA COUNTRY – CARTAGENA, COLOMBIA

#### **PSICOLOGO/PSICOLOGA** – 2012 – 2014

Assistenza psicologica. Intervento professionale mirato a fornire supporto emotivo e pratico a persone che affrontano difficoltà, eventi stressanti, o periodi di cambiamento, con l'obiettivo di rafforzare le loro risorse interne e aiutarle ad affrontare le situazioni in modo più efficace. Prevenzione dell'uso di droghe e di altre sostanze, risoluzione dei conflitti all'interno dei nuclei familiari.

### PIA ARCICONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI MONTEPULCIANO – MONTEPULCIANO, ITALIA

**SERVIZIO CIVILE/PROGETTO "MISER BABY". – 2015 – 2016**

Trasporto sociale di gestanti e giovane mamme e Bambini da e per le strutture ricovero, Cura e diagnosi, e nei servizi di promozione della banca del latte, di accesso ai servizi della banca del latte e de gestione della consegna domiciliare del latte materno-che si aancano ai molti servizi di assistenza che gia attuano sul territorio.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2016 Granada, Spagna

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** Instituto Superior de psicología Alboran (ISPA) (Spagna)

Valutazione e diagnosi di problemi Psicologici, trattamento e prevenzione dei problemi comportamentali ed emozionali.

Alcuni di questi problemi sono: ansia, stress, depressione, difficoltà relazionali, la regolazione di malattia fisica e abuso di sostanze.

2013 Cartagena, Colombia

**DIPLOMATA INVESTIGAZIONE E PEDAGOGIA** Universitá di San Buenaventura

Piani di insegnamento e di valutazione e strumenti. Applicazione della psicologia o la teoria del processo insegnamento e apprendimento. Gestire Opportunamente teorie e metodologie di ricerca generale.

2013 Cartagena, Colombia

**LAUREA PROFESSIONALE DI PSICOLOGA** Universitá di San Buenaventura

Comprensione del comportamento umano normale e patologico, basato sulla conoscenza dell'essere umano come persona, il loro modo di relazione con sé, gli altri e gli oggetti intorno a lui.

Applicazioni individuale e di gruppo per la valutazione, la diagnosi, l'intervento e la prevenzione dei problemi legati alla salute mentale e il comportamento umano.

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **SPAGNOLO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>ITALIANO</b>	C2	C2	C2	C2	C2
<b>INGLESE</b>	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

**COMPETENZE**

Windows | Elaborazione delle informazioni | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | condizioni per l'esercizio professionale della psicologia clinica | servizi di esperti in psicologia clinica

**COMPETENZE PROFESSIONALI****Competenze professionali**

- Competenza nelle discipline psicologiche.
- Conoscenza degli aspetti teorici, pratici e applicativi del lavoro psicologico.

**ALTRE COMPETENZE****Altre competenze**



Soccorritore Livello Avanzato, esperienze di volontariato presso la pia confraternita di misericordia di montepulciano come soccorritore di emergenza.

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

### **Competenze organizzative**

Grazie alle mie esperienze professionali durante le quali mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati sono ora in grado di organizzare il mio lavoro in modo autonomo.

- Capacità di lavorare in gruppo
- Empatia e flessibilità
- Pianificazione e gestione di progetti
- Buona resistenza allo stress

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e lezioni private, sia lavorativo acquisite grazie all'esperienza di lavoro come psicologa clinica.
- Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

## ● **INCENTIVI IMPRESA PER ASSUNZIONE DI UNDER 35.**

### **Incentivi impresa per assunzione di under 35.**

Sgravio contributivo previsto decreto Dignità (Legge n. 96/2018). In caso di assunzione a tempo indeterminato, a tutele crescenti, di un/una giovane under 35 (fino a 34 anni e 364 giorni), l'azienda riceve una decontribuzione, per un periodo massimo di 36 mesi, del 50% dei contributi previdenziali a carico del datore di lavoro, con esclusione dei premi INAIL.

## ● **INCENTIVI ALLE IMPRESE PER ASSUNZIONE - ART.4 COMMI 8-11 DELLA LEGGE 92/2012**

### **Incentivi alle imprese per assunzione - art.4 commi 8-11 della Legge 92/2012**

In possesso del requisito per incentivo alle aziende in caso di assunzione di donne disoccupate/precarie da 24 mesi. L'incentivo consiste nell'esonero contributivo, cioè riduzione del 50% dei contributi previdenziali:

- fino a 12 mesi se rapporto a tempo determinato.
- fino a 18 mesi per assunzione a tempo indeterminato.

## ● **INCENTIVI A FAVORE DI DATORI DI LAVORO CHE ASSUMONO DONNE DISOCCUPATE:**

### **Incentivi a favore di datori di lavoro che assumono donne disoccupate:**

Delibera Giunta Regione Toscana 1633/2019 Incentivi a favore di datori di lavoro privati con sede legale e/o unità operative localizzate sull'intero territorio toscano, che nell'anno 2020 assumono donne disoccupate over 30 pari a: -euro 8.000,00 per l'assunzione a tempo indeterminato full time-euro 4.000,00 per l'assunzione a tempo indeterminato part-time

In caso di eventuale trasformazione da tempo determinato (della durata di almeno 12 mesi proroghe escluse) a tempo indeterminato, il datore di lavoro potrà richiedere un ulteriore contributo pari alla differenza tra l'importo del contributo eventualmente già concesso nel periodo di validità dell'Avviso e il contributo spettante per il tempo indeterminato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".