



INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia GASPERINI


 OMISSIS ...

 OMISSIS ...

 OMISSIS ...

Sesso Femmina | Data di nascita 30/01/1998 | Nazionalità Italiana

DESCRIZIONE

Psicologa clinica iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana n. 10416. Iscritta al secondo anno di scuola di psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Tutor DSA e BES laureata magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia (LM-51) con votazione 110/110 e Lode. Esperienza di psicologa e di educatrice in diversi contesti (scuola, campi solari, attività pomeridiane).

Capace di lavorare sia individualmente che in gruppo e con forte spinta motivazionale, dotata di doti interpersonali e organizzative. Elevate capacità relazionali e comunicative acquisite sia con gli studi che con le esperienze lavorative.

Capace di ascoltare e lavorare al perseguimento di un obiettivo comune.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gen 2025 – Sett 2025

Percorsi di mentoring e orientamento PNRR (Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica; Interventi di tutoraggio e formazione per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica) D.M. 19

2 scuole:

IC "J. Da Volterra" – via Fonda 3, 56048 Volterra (PI)

ITIS "G. Galilei" – sede via Galileo Galilei, 68 Livorno (LI)

- Percorsi individuali su metodo di studio e competenze trasversali
- Percorsi individuali volti all'individuazione del problema e alla messa in luce di eventuali difficoltà scolastiche che possono sottendere difficoltà emotivo-relazionali

Gen 2024 – in corso

Libera professione

- Percorsi di supporto psicologico rivolti ad adolescenti e adulti con l'obiettivo di individuare e valorizzare insieme al paziente le proprie risorse, conoscere le proprie modalità di funzionamento (pensieri ed emozioni) al fine di trovare un equilibrio che sia soddisfacente per la sua vita.
- Prevenzione del disagio psicologico attraverso percorsi di psicoeducazione emotiva.
- Percorsi di potenziamento delle abilità strumentali in ragazzi DSA e potenziamento delle funzioni esecutive.
- Percorsi di supporto psicologico con pazienti neurodivergenti

- Feb 2024 – Nov 24 Psicologa progetti “Bucyber: prevenzione bullismo e cyber bullismo” e “Sportello di ascolto”
 IC “S. Pertini” – via Aldo Moro 4, 56033 Capannoli (PI)
 IC “Fra Domenico da Peccioli” – sede via S. Francesco 9 Palaia (PI)
- Laboratori in collaborazione con un educatore professionale finalizzati a intercettare i segnali di disfunzioni relazionali all'interno della classe ed intervenire nelle dinamiche di gruppo, sanando i contrasti e stimolando reazioni e comportamenti empatici tra i ragazzi e le ragazze
 - Attività finalizzate ad aumentare la consapevolezza degli studenti riguardo al fenomeno del bullismo e del cyberbullismo promuovendo le abilità sociali
 - Sensibilizzazione delle famiglie con le quali si mira a stabilire un'alleanza educativa, volta alla prevenzione dello sviluppo di comportamenti disfunzionali
 - Sostenere gli insegnanti nella gestione dei contesti classe problematici
 - Sostegno psicologico, attraverso lo sportello di ascolto, a studenti, docenti e famiglie che si trovano coinvolte in situazioni multiproblematiche
- Dic 2023 – Gen 2025 Psicologa presso doposcuola specialistico “L'Albero”
 Via Giovanni Marradi, 7, 57023 Cecina LI
- Percorsi di accompagnamento allo studio per studenti DSA e BES finalizzati all'acquisizione di un metodo di studio personalizzato ed efficace che hanno come obiettivo la motivazione e l'autonomia dello studente
 - Utilizzo di strumenti compensativi (software Anastasis) per la creazione di materiale di studio personalizzato
 - Attività di doposcuola in piccoli gruppi e affiancamento in percorsi individualizzati
- Mar 2023 – Giu 2023 Tutor DSA e BES “Fuori (di) classe”
 Associazione Mondo Nuovo - Snc, Piazzale San Girolamo - 56048 Volterra (PI)
- Tutoraggio ragazzi con bisogni educativi speciali frequentanti scuola secondaria di primo e secondo grado per migliorare l'autostima, la motivazione e il senso di autoefficacia.
 - Supporto al metodo di studio attraverso il miglioramento della consapevolezza e la creazione di strumenti compensativi (mappe, schemi etc)
- Gen 2020 – Giu 2024 Educatrice scolastica: servizio di assistenza specialistica
 Idealcoop - Società Cooperativa Sociale Onlus - Via s. Stefano 7 - 56045 Pomarance (PI)
- Assistenza al minore diversamente abile allo scopo di favorirne l'autonomia e la comunicazione personale, migliorarne l'apprendimento, la vita di relazione e l'integrazione scolastica
 - Supporto e supervisione nello svolgimento di mansioni didattiche e nelle attività ricreative
- Mar – Apr 2023 Partecipazione volontaria al progetto di ricerca “Apprendimento scolastico e funzioni esecutive”
 Dipartimento FORLIPSI – Università degli Studi di Firenze (Prof.ssa Chiara Pecini; Dott.ssa Costanza Ruffini); Dipartimento di Psicologia generale - Università degli Studi di Padova (Prof.ssa Barbara Carretti, Dott.ssa Eleonora Pizzigallo)
- Il progetto studia il rapporto tra funzioni esecutive e abilità scolastiche in modalità cartacea e digitale. L'obiettivo è comprendere l'impatto del carico cognitivo richiesto dagli apprendimenti digitali ed implementare training per supportare le funzioni esecutive e migliorare le abilità scolastiche in studenti di età scolare.
 - Attività svolte: implementazione del progetto a livello del reclutamento scuole e raccolta dati, analisi dei dati e stesura degli articoli.
- Giu 2023-Sett 2023 Operatore Centro Accoglienza



- Idealcoop - Società Cooperativa Sociale Onlus - Via s. Stefano 7 - 56045 Pomarance (PI)
- Supporto nelle attività quotidiane (spesa, aspetti burocratici, prenotazione visite) a migranti in CAS
 - Gestione di aspetti di mediazione linguistici e culturali tra persone appartenenti a contesti culturali diversi
- Dic 2021 – Sett 2022 **Educatrice/Assistente alla persona**
Lippi Alessandro - Via dei Leccetti 11C, 56048 Volterra (PI)
- Attività educative individuali con ragazzo disabile (autismo) allo scopo di migliorarne le abilità manuali, relazionali, comunicative e motorie
 - Assistenza alla persona
Metodo comunicativo utilizzato: Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)
- 16 sett 2022 – 15 marzo 2023 **Tirocinante psicologa presso Consultorio**
Azienda Usl Toscana Nord Ovest - U.F. Consultoriali, Casa della Salute Ex Tabarracci, Via Fratti, 530 Viareggio
- Osservazione di colloqui di valutazione e di sostegno alle competenze genitoriali su mandato del Tribunale
 - Somministrazione di test sul rischio psichico in gravidanza e osservazione di colloqui di sostegno psicologico a donne in gravidanza
 - Osservazione di colloqui di sostegno alla genitorialità
 - Partecipazione a percorsi di sostegno psicologico per adolescenti
 - Partecipazione a riunione di equipe per confronto e discussione dei casi clinici
 - Acquisizione di conoscenze relative al Codice Rosa e alla Rete sociale per donne vittime di violenza
- 15 mar 2022 – 15 sett 2022 **Tirocinante psicologa presso struttura riabilitativa**
Auxilium Vitae Volterra Spa - Borgo San Lazzaro, 5, 56048 Volterra (PI)
- Osservazione di colloqui clinici e partecipazione agli incontri con i familiari
 - Partecipazione a gruppi di educazione alla salute finalizzati alla modificazione degli stili di vita
 - Valutazione dello stato cognitivo, dei livelli di stress, ansia e depressione reattivi alla malattia
 - Valutazioni cognitive tramite test standardizzati
 - Valutazione della struttura della personalità e intervento tramite colloqui clinici finalizzati all'elaborazione della malattia, delle criticità rilevate in risposta all'evento traumatico e ripristino del benessere psicologico
- Ago 2020 – Dic. 2022 **Educatrice ragazzi disabili: progetto "Attività estiva individuale"**
Associazione Mondo Nuovo - Snc, Piazzale San Girolamo - 56048 Volterra (PI)
- Attività ricreative con ragazzi disabili allo scopo di favorirne la vita sociale, l'autonomia e la comunicazione personale
- Ago 2018 **Addetto alla sorveglianza Badia Camaldolese con ragazzi disabili**
Giu 2019 – Sett 2019 **Auxilium Associazione Mondo Nuovo - Snc, Piazzale San Girolamo - 56048 Volterra (PI)**
Giu 2021 – Sett 2021
- Supervisione della struttura nel fine settimana durante i mesi estivi (metà giugno-metà settembre) per garantirne il rispetto e la sicurezza durante le visite turistiche
 - Attività svolta con ragazzi portatori di handicap
 - Accoglienza turisti
- 2 Lug. 2018 – 6 Lug. 2018 **Allenatrice sportiva**
1 Lug. 2019 – 5 Lug. 2019 **A.S.D. Koala Sun Play, Campo Sportivo P. Orsini, 56041 - Castelnuovo Val di Cecina (PI)**
- Allenatrice di pallavolo e educatrice presso campi solari rivolti a ragazzi/e 6-15 anni
 - Organizzazione attività ricreative tra cui giochi da tavolo, biliardino, ping-pong.
- Giu 2018 **Educatrice/Animatrice Green Camp (Campi Solari 6-13 anni)**
Giu 2019 **Etrusca Volley via dei Leccetti 25, 56048 Volterra (PI)**

- Organizzazione, supervisione e gestione attività varie per i ragazzi 6-13 anni. Tra le attività: uscite al parco divertimenti, piscina, mare e visite culturali

- Giu 2015 **Alternanza scuola/lavoro presso Scuola Materna**
 Scuola Materna "Savina Petrilli" Vicolo del Bastione, 6 56048 - Volterra (PI)
- Collaborazione con le insegnanti per la supervisione dei bambini e la gestione delle attività ludiche

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- In corso (2 ANNO) **Scuola di specializzazione cognitivo comportamentale CBT Training School**
 Via Mannelli, 139 -50132 Firenze
 L'organizzazione della didattica e della supervisione recepisce e amplia gli standard minimi suggeriti dall'EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) e si ispira al principio delle psicoterapie evidence-based.
- Sett 2025 **Master in "Psicologia scolastica" (500 ore)**
 Galton Psychology e Neuroscience – via Antonio Salandra, 18 00187 Roma
- Dic 2024 **Master in "Valutazione e trattamento DSA e BES"**
 Galton Psychology e Neuroscience – via Antonio Salandra, 18 00187 Roma
 Formazione di 300 ore.
- 25 dic 2023 **Master in "Psicologia Ludica in età evolutiva: un approccio esperienziale con le carte Dixit"**
 PSICOLUDIA SNC di Corbo Annalisa e Martini Simona Adelaide - via Turati 2 - 20016 Pero MI
- Obiettivo: insegnare l'uso di strumenti pratici, di semplice reperimento e utilizzo, edetici e ludici, come le carte del gioco "Dixit" al fine di affrontare diverse situazioni professionali che si incontrano negli interventi clinici in età evolutiva
- 15 Sett 2023 **Abilitazione con Esame di Stato e iscrizione all'Albo degli psicologi della Toscana n. 10416**
 Università degli Studi di Torino - Via Verdi, 8 - 10124 Torino
- Superamento della prova orale unica in modalità a distanza con votazione 91/100 e successiva iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana.
- 3 Feb 2023 **Tutor DSA e BES**
 SAPERE PIÙ s.a.s. di Alessandro Franceschini & C - Via Venezia, 2 – 20060 Cassina de' Pecchi (MI)
- Professionista specializzato nei disturbi specifici dell'apprendimento, che supporta il ragazzo con DSA e BES nello studio, fornendogli ed insegnandogli ad utilizzare al meglio gli strumenti compensativi.
 - Fornisce indicazioni utili all'acquisizione di un metodo di studio efficace e adeguato alle caratteristiche del ragazzo, soprattutto potenziandone l'autostima, il senso di autoefficacia e valorizzandone le capacità.
 - Supporta e affianca il ragazzo dal punto di vista didattico ed emotivo, mirando all'acquisizione di un adeguato livello di autonomia.
 - Lavora in rete e fa da mediatore nei rapporti tra scuola e famiglia.
- Ott 2019 – Nov 2021 **Laurea in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia (LM-51) - Curriculum in Psicologia Clinica**
 Università degli Studi di Firenze
- Competenze specialistiche nell'ambito della psicologia clinica e della salute e



dell'assessment e intervento psicologici in neuropsicologia. Possibilità di esercitare funzioni di elevata responsabilità in attività di ricerca, di didattica, di intervento, di consulenza nelle organizzazioni e nei servizi diretti alla persona, ai gruppi, alle comunità, nonché presso enti e istituzioni pubbliche, private e di terzo settore.

- Competenze in: metodologia della ricerca, progettazione di ricerche empiriche basate su metodi e tecniche, metodi di valutazione clinica, psicologia della regolazione dei processi cognitivi e meta cognitivi, psicobiologia della resilienza e della vulnerabilità, neuropsicologia, conduzione di colloqui psicologici, psicodinamica dei gruppi, counseling psicologico clinico, psicologia della salute, modelli di psicoterapia, psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale, psicologia dei processi di cambiamento.

Ott 2016 – Lug 2019

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) - Curriculum in Psicologia Clinica e della Salute

105/110

Università degli Studi di Firenze

- Possibilità di supporto tecnico/pratico a iniziative e interventi, presso strutture pubbliche o private, istituzioni educative, di impresa e organizzazioni del terzo settore, nel contesto di attività psicosociali, di valutazione e diagnosi, di abilitazione e riabilitazione, di gestione delle risorse umane, di assistenza, di educazione e formazione, di promozione della salute.

Sett 2011 – Lug 2016

Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado indirizzo di studi Liceo Classico

89/100

Istituto di Istruzione Superiore G. Carducci, Viale Trento e Trieste, 26, 56048 - Volterra (PI)

- Formazione letteraria, storica e filosofica idonea a comprendere il ruolo nello sviluppo della civiltà e della tradizione occidentale e nel mondo contemporaneo sotto un profilo simbolico, antropologico e di confronto di valori. Favorisce l'acquisizione dei metodi propri degli studi classici e umanistici, all'interno di un quadro culturale che, riservando attenzione anche alle scienze matematiche, fisiche e naturali, consente di cogliere le intersezioni tra i saperi e di elaborare una visione critica della realtà.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Certificazione PET (Preliminary English Test) conseguita in data Mag. 2013

Competenze comunicative

- Buono spirito di gruppo, capacità di svolgere attività di collaborazione e confronto con persone appartenenti a contesti socio-culturali diversi
- Buone capacità empatiche
- Elevate capacità relazionali e comunicative sviluppate durante le esperienze scolastiche, universitarie e lavorative effettuate in questi anni.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di organizzazione e coordinamento di attività sia individuali che di gruppo, acquisite grazie alle esperienze lavorative con bambini e ragazzi portatori di handicap
- Buone capacità di gestire differenze interpersonali e pianificare attività ludiche e formative

Competenze professionali

- Capacità di lavorare in team e propensione all'ascolto acquisite.
- Spiccate capacità educative e di gestione del comportamento, capacità di relazionarsi con i bambini

e gli adolescenti.

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	AUTOVALUTAZIONE		
		Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificazione ECDL conseguita in data 18 Dic. 2012– Moduli:

M1 Concetti di base e della tecnologia

M2 Uso del computer e gestione dei file

M3 Elaborazione testi

M4 Fogli elettronici

M5 Database

M6 Strumenti di presentazione

M7 Reti informatiche

Buona conoscenza dei sistemi operativi di Windows e dei programmi MS Office (Word, Excel, PowerPoint), browser, pacchetto Google, software compensativi digitali Anastasis, uso IA.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e Certificazioni

- Certificato Formazione CAA nell'ambito del progetto "Costruendo il presente immaginando il futuro" (Ass. Mondo Nuovo - Volterra; Ass. Tarta Blu Valdera/Valdicecina)
- Corso "Didattica inclusiva per studenti con DSA e ADHD: strumenti e strategie in classe" (Altramente Doposcuola Specialistico – via Chiusa, 60, 51031 Agliana PT)
- Facilitatore Mindfulness Training Course (The CPD Certification Service)
- Strumenti compensativi al doposcuola (Anastasis Soc. Coop. Sociale)
- Adolescenti – Trattamento disturbi emotivi comuni (Pesi Italia srl, Società di consulenza e formazione)
- Dall'altruismo patologico alle relazioni dipendenti (Liquid plan srl, Società di consulenza e formazione)
- ADHD in famiglia: strategie concrete per bambini e ragazzi (Anastasis Soc. Coop. Sociale)
- SMX Laboratorio Aperto – impara e sperimenta (ciclo di webinar) (Anastasis Soc. Coop. Sociale)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dichiaro che le informazioni inserite nel mio curriculum corrispondono a verità. Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono a verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art. 76 dello stesso articolo in caso di dichiarazione mendace