



# ANNALISA CROCE



## Profilo Professionale

Docente scienze motorie e sportive, istruttore sportivo.

## Esperienze Lavorative E Professionali

- 01.1997 • **Assistente bagnanti, stagione estiva**  
S.I.G.I.S. di Giuseppe Righini per
- 09.1999 - Attuale • **istruttore di nuoto**  
A.S.D.&C.Futura - Morbegno
- 01.1998 - 06.1998 • **istruttore di aerobica e step**  
parrocchia san Giovanni Paolo - Milano
  - istruttore per bambini età scolare e adulti presso la polisportiva dell'Oratorio San Giovanni paolo di via Suzzani a Milano
- 09.1999 - 06.2017 • **assistente sala pesi e istruttore fitness**  
vari
  - Sala pesi ed istruttore corsi presso il centro fitness American Conturella di via Cagliero a Milano
  - Dal settembre 1999 a gennaio 2011 istruttore aerobica, step, tonificazione, stretching, funk, ginnastica artistica ed assistente sala pesi presso la palestra New Sunny Club di via Nani a Morbegno
  - Dal settembre 2011 istruttore di corsi fitness presso centro fitness Sunny club via Streccia,1 Cosio Valtellino (So)
- 01.2004 - 01.2012 • **direttore tecnico**  
A.S.D&C Futura Libertas - Morbegno
- 01.2008 - 06.2008 • **docente di ed.fisica**  
Istituto professionale "Marco Polo" di Colico - Colico
- 09.2008 - 06.2009 • **supplente di ed. Fisica**  
Artistico "G.Ferrari" di Morbegno
- 02.2009 - 03.2009 • **docente di ed.fisica**

Caurga" di Chiavenna - Chiavenna

- presso la Palestra New Sunny Club 2 di via Strecchia a Regoledo di Cosio

- 06.2003 - 07.2003 ● **istruttore sportivo centro estivo**  
Comune di Morbegno
- 10.2009 - 06.2010 ● **docente di ed.fisica**  
I.C. Delebio - Delebio
- 04.2011 - 06.2011 ● **docente supplente di ed.fisica**  
Ic.Novate Mezzola - Novate Mezzola
- 11.2010 - 01.2011 ● **Docente supplente ed.fisica**  
I.S.Lena Perpentì - Sondrio
- 10.2011 - 06.2012 ● **docente supplente ed.fisica**  
I.C. Delebio- I.C. Berbenno
- 10.2012 - 01.2013 ● **docente supplente ed.fisica**  
I.C.Sondrio Centro - Sondrio
- 01.2013 - 06.2013 ● **Docente supplente sostegno**  
I.C. Ardenno - Ardenno
- 09.2013 - 06.2014 ● **Docente supplente ed.fisica**  
I.C. Vanoni Morbegno - Morbegno
- 09.2014 - 06.2015 ● **Docente supplente di sostegno**  
I.C. Vanoni Morbegno - Morbegno
- 09.2015 - 08.2016 ● **Docente supplente di ed.fisica e sostegno**  
I.C. Traona -I.C. Talamona
- 09.2016 - 06.2017 ● **Docente supplente di sostegno**  
I.C. Damiani Morbegno
- 09.2017 - 06.2018 ● **Docente supplente di sostegno**  
I.C.Berbenno
- 09.2018 - Attuale ● **Docente di ed.fisica**  
I.C.Berbenno
- Istruzione E** ●
- Formazione** ●
- marzo 2003 ● Laurea in scienze motorie, università Sacro Cuore di Milano
- a.s. 1995/96 ● Maturità scientifica, istituto "P.L Nervi " di Morbegno
- 29 aprile 1999 ● Istruttore di nuoto Il livello. -Istruttore coordinatore scuole nuoto FIN conseguito il 5 marzo 2000 a Chianciano Terme (SI). -Istruttore per il benessere in acqua per la gravidanza FSN conseguito il 22 ottobre 2000 a San Marino. -Diploma FIA di istruttore di step conseguito il 4 marzo 2001 a Milano. -Maestro di Salvamento FIN conseguito il 20 aprile 2002 a Mantova. -Diploma REEBOK di istruttore di "City Jam 2000" conseguito il 19

dicembre 2003 a Monza (MI). -Allenatore di nuoto FIN I livello conseguito a Roma il 07 ottobre 2005. -Corso annuale di L.I.S. 1 livello Milano 1997/98. -Corso di qualificazione professionale di traumatologia, Milano a.s. 1997/98. -Fitnessstage relatore prof. Paolo Aprile Milano 24/25 Aprile 1997.

- 22 febbraio 2002 ● Diploma universitario in educazione fisica, Istituto Superiore di Educazione Fisica dell' università Sacro Cuore di Milano  
Argomento della discussione: "Attività fisica in gravidanza" relatore prof. Eros Barantani.
- 2023 ● Tecnico I livello Badminton, FiBa - Milano
- 2015 ● Abilitazione all'insegnamento, Università Cattolica Sacro Cuore - Milano  
• Abilitazione classe di concorso A049
- 15 giugno 1997 ● Diploma Royal Academy of Dancing senior grade honoris conseguito a Milano nel 1990. -Diploma FIA di praticante istruttore di aerobica conseguito il 23 febbraio 1997 a Milano. -Assistente bagnanti FIN - Sesto S.Giovanni  
Attestato di "Maestro di fitness" riconosciuto dal Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale e dal Fondo Sociale Europeo

**Interessi** ● CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI , Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc. Nell'estate del 1992 partecipa a un progetto organizzato da "le club de vieux manoir" presso il fortino di Briancon in Francia in qualità di volontaria addetta ai lavori di restauro e alle escursioni guidate alle rovine.

**Lingue** ● MADRELINGUA  
Italiano  
ALTRE LINGUA  
Francese  
Capacità di lettura  
Elementare  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale