

Al Dirigente Scolastico
dell'I. C. "G. Fumasoni"
di Berbenno di Valtellina

Traccia programmatica dell'intervento formativo

Il sottoscritto *Aramini Rosa*

propone la seguente traccia programmatica:

<p>Descrizione del percorso progettuale</p>	<p>Il corso intende trasmettere ai bambini il piacere del movimento e l'importanza dello sport come momento educativo e formativo; promuovere il benessere psicofisico attraverso l'attività motoria, favorendo la socializzazione, nel rispetto dell'altro e delle regole. Si utilizzeranno attività che aiuteranno i bambini a rafforzare l'autostima, la fiducia in sé stessi e la gestione delle emozioni. L'obiettivo generale è far conoscere diverse pratiche sportive, valorizzando il gioco di squadra, il rispetto delle regole (fair play) e la collaborazione. Si lavorerà sullo sviluppo degli schemi motori di base, la coordinazione, l'equilibrio e la consapevolezza corporea.</p> <p>Ogni incontro (1h) sarà articolato in tre momenti:</p> <p>1-Riscaldamento (10 minuti) : giochi divertenti ed esercizi specifici per l'attività successiva per attivare corpo e mente;</p> <p>2-Fase centrale (40 minuti) spiegazione dell'attività/sport del giorno, esercizi e gioco finale;</p> <p>3- Defaticamento e condivisione (10 minuti): stretching e attività che riportano alla tranquillità, breve riflessione sul lavoro svolto.</p> <p>Contenuti e sport proposti:</p> <p>-Sport individuali: atletica leggera (salti, lanci, corse),ginnastica;</p> <p>-Sport di squadra (pallavolo, basket, calcio, dogball...)</p> <p>-Giochi tradizionali e giochi pre-sportivi non codificati (staffette, percorsi ad ostacoli, bandiera, hitball, i 6 passaggi, navicelle, palla base...)</p> <p>Evento di fine corso : mini-olimpiade o "giornata dello sport" con giochi a squadre, staffette con premiazioni simboliche per tutti.</p>
---	---

<p><i>Metodologia e materiale fornito</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Approccio ludico motorio; - attività pratiche e giochi di movimento; - lavoro individuale, a coppie, in piccoli gruppi, a squadre; - valorizzazioni delle competenze individuali e del gruppo; - inclusione (motoria, emotiva, relazionale) <p>Spazi e materiali :</p> <ul style="list-style-type: none"> -palestra, spazi esterni; -attrezzi sportivi: palloni di diverse misure e materiali, cerchi, coni, scalette, cinesini, tappetini, palloncini; -musica e altri strumenti ludici per giochi espressivi (dadi, fogli di giornale, gioco dell'oca motorio...)
<p><i>Modalità di verifica degli obiettivi raggiunti</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Osservazione continua dei comportamenti e dei progressi (motori e relazionali) rispetto alla situazione di partenza; - feedback finale con i bambini (gioco-ritorno,diario motorio) - momenti di riflessione e di dialogo individuale e collettivo.

Firma

Al Dirigente Scolastico
dell'I. C. "G. Fumasoni"
di Berbenno di Valtellina

Oggetto: Dichiarazione di assenza di conflitto d'interesse e altri incarichi presso la PA

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a a _____ e
residente in _____, Via _____
Codice Fiscale _____, in qualità di (esperto)

ESPERTO IN SCIENZE MOTORIE

Vista la normativa in materia sulle situazioni anche potenziali, di conflitto d'interesse,

DICHIARA

ai sensi e per gli effetti dell'art. 53, comma 14, del D.Lgs. n. 165/2001 e s.m.e.i, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia, per proprio conto:

l'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse alla assunzione dell'incarico sopra indicato;

- di svolgere i seguenti incarichi presso altre pubbliche amministrazioni:

In fede.

Data 08/08/2025

Firma

