

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



126/VI
12/01/2024

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Silvia Salice**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita **3**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da 06/09/2022 a oggi

Libero professionista
Insegnante di Yoga

21/12/2021 a 30/05/2022
Addetta alle vendite
Airone verde negozio biologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 02/02/2014 al 21/11/2021
Addetta alle vendite
Emmeci spa

2001
Liceo Artistico G.Ferrari Morbegno (So)
2021/2023

200 h Insegnante di Hatha Yoga, certificato Yoga Alliance Usa

200 h Insegnante GiocaYoga, AIYB Yoga

Alliance Australia riconosciuto dal MIUR secondo la direttiva 170/2016

150 h Psicologia e Filosofia dello Yoga,
Yoga Point India

40 h Insegnante Yoga Nidra rilassamento profondo certificato Yoga Alliance Australia

In fase di conseguimento:

Triennio di formazione Istruttore di Meditazione Mindfulness

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Avendo sempre lavorato in grandi ambienti a contatto con il pubblico ho acquisito una naturale e spontanea abilità relazionale e comunicativa sia con i clienti e con i colleghi
PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Riuscire a dialogare con i colleghi per poter risolvere insieme i vari imprevisti, con la giusta calma e lucidità
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Dipingo diversi soggetti dalla copia all' astratto su supporti e con tecniche diverse, compresi dipinti murali. Plasmò anche sculture in creta.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	
PATENTE O PATENTI	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Hobby e tempo libero: arrampicata, alpinismo ed escursionismo
ALLEGATI	Diploma formazione Yoga per l' infanzia e adolescenza