

INFORMATIVA SULL'UTILIZZO DEI SISTEMI DI PROTEZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE

MASCHERINA FFP2

Le mascherine FFP2 sono DPI dotati di filtri progettati per evitare l'inalazione di microparticelle.

I respiratori FFP2 con marcatura CE EN 149 hanno un'efficienza filtrante di separazione contro le particelle solide e liquide del 92%, quelli N95, classificazione americana, è del 95%.

Come indossare correttamente i dispositivi FFP2 - FFP3

The infographic consists of eight numbered steps, each with a small image and a descriptive caption. The steps are: 1. Washing hands. 2. Holding the mask by the straps. 3. Placing the mask over the mouth and nose. 4. Pulling the top strap over the head. 5. Pulling the bottom strap over the head. 6. Adjusting the bridge of the nose. 7. Breathing in to check the fit. 8. Using a mirror to check the fit.

- 

Lavare accuratamente le mani.
- 

Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto).
- 

Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.
- 

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.
- 

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.
- 

Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.
- 

Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).
- 

Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

Questi dispositivi **devono avere una buona tenuta sul volto**, perciò per indossarli correttamente, non bisogna avere barba e baffi.

1. Lavare accuratamente le mani.
2. appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto),
3. portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,
4. tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie,
5. tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo,
6. con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
7. provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro),
8. con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

Per rimuovere il dispositivo, bisogna eseguire le stesse operazioni al contrario, ovviamente solo dopo aver lavato accuratamente le mani.

È molto importante ricordare che queste mascherine sono efficaci contro il coronavirus solo se correttamente indossate. Sono usa e getta e possono essere utilizzate continuativamente per un massimo di 8 ore.

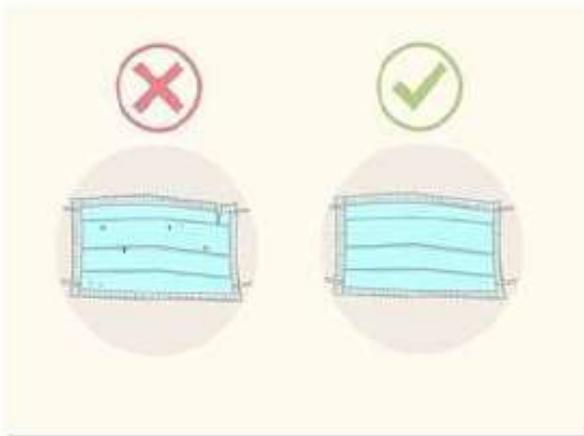
A seguito di un uso continuativo e prolungato, indossata in modo che aderisca perfettamente al volto, ci possono essere alcuni effetti collaterali legati ad arrossamenti della pelle e difficoltà nella respirazione naturale.

Le **alterazioni** sulla pelle sono tutte a carattere transitorio, scompaiono velocemente una volta tolta la mascherina.

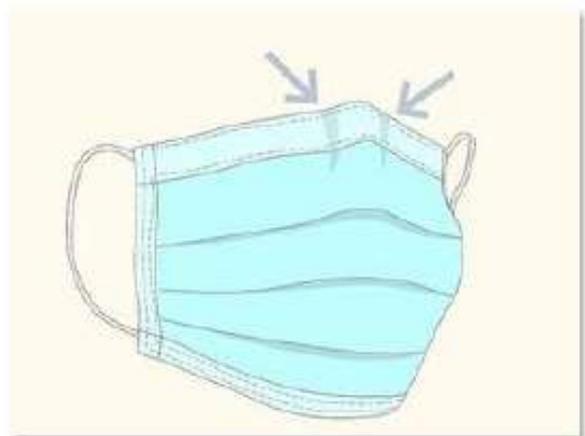
la **respirazione** potrebbe farsi più affannosa durante le attività faticose che richiedono più ossigeno, in condizioni di calma o di una leggera attività fisica, questa difficoltà non rappresenta un pericolo perché la mascherina riesce ad adattarsi ai ritmi della respirazione. Al contrario, quando si eseguono lavori fisici gravosi o si pratica intensa attività sportiva, condizioni che necessitano uso maggiore ossigeno, potrebbero esserci dei rischi legati all'anidride carbonica che rimane "intrappolata" nella mascherina. Se questa condizione si protrae a lungo, si può assistere alla comparsa di sintomi come mal di testa e giramenti di testa.

MASCHERINA CHIRURGICA

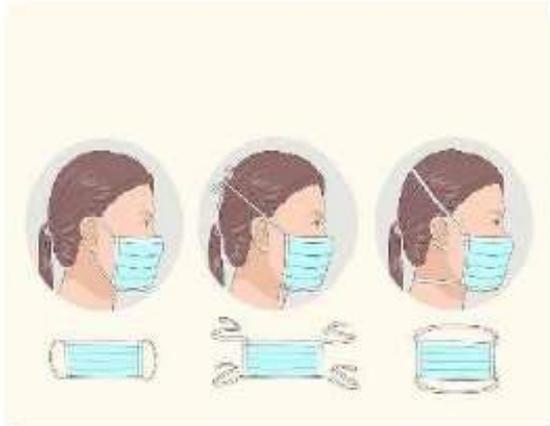
Istruzione operativa per l'utilizzo della mascherina chirurgica



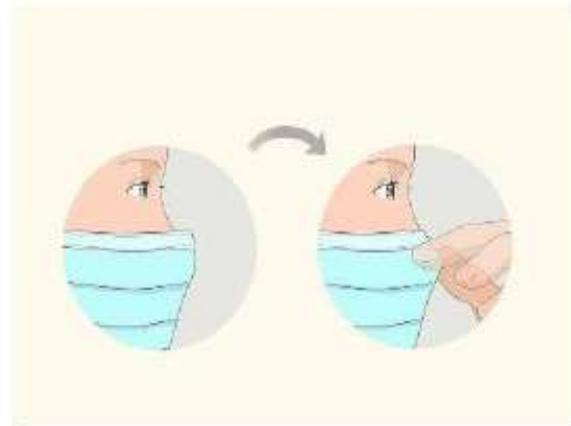
Verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.



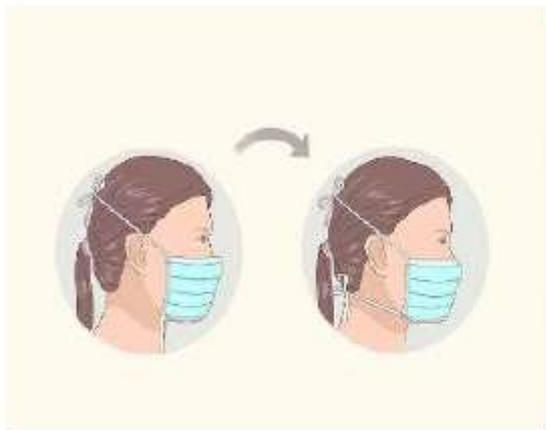
Il lato flessibile della mascherina deve essere rivolto verso l'alto, in modo che i bordi possano aderire correttamente al tuo naso.



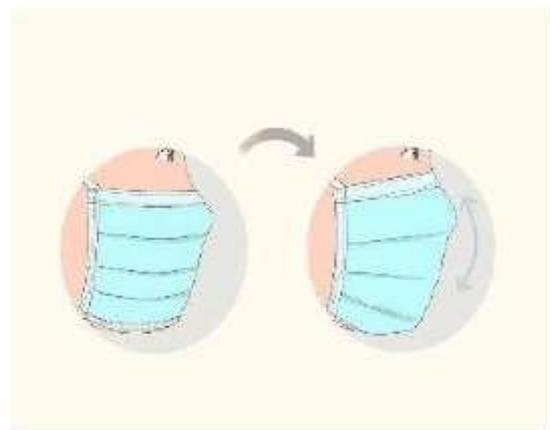
Esistono diversi tipi di mascherina: anelli elastici da sistemare dietro le orecchie, lacci da legare dietro la testa, fasce elastiche da sistemare dietro la testa e dietro la nuca.



Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la posizione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.



Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto puoi adesso annodare quello inferiore sotto la nuca.



Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento: assicurati che copra il viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.