



Istituto Comprensivo TE4

San Nicolò a Tordino

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado



Via della Pace, 2 – San Nicolò a Tordino – 64100 TERAMO - tel. 0861 232405 / 0861 58162 fax 0861 233627

C.F. 92025990679 Cod. Mecc. TEIC83100E e-mail: [teic83100e@istruzione.it](mailto:teic83100e@istruzione.it) Pec: [teic83100e@pec.istruzione.it](mailto:teic83100e@pec.istruzione.it)

[www.scuolesannicolo.edu.it](http://www.scuolesannicolo.edu.it)

Ai genitori

Ai docenti

Della Scuola Secondaria I<sup>^</sup>

“Giovanni XXIII”

Oggetto: Attivazione del progetto "Scatola dei pensieri" per il benessere e l'inclusione scolastica.

Si comunica che a partire da martedì 16 dicembre 2025, il nostro Istituto implemterà in via sperimentale il progetto "Scatola dei pensieri", una nuova iniziativa volta a promuovere un clima scolastico positivo, favorire l'espressione emotiva e prevenire situazioni di disagio. La "Scatola dei pensieri" si inserisce nella progettualità posta in essere, per la prima volta nell'Istituto, relativa alla "Mindfulness in classe" che quest'anno vede coinvolte le classi 2B e 2C della Scuola Secondaria di 1° Grado. Finalità del progetto è offrire a tutti gli studenti di tutte le classi un canale di comunicazione aggiuntivo, sicuro e accessibile, per esprimere liberamente le proprie preoccupazioni, i propri stati d'animo, suggerimenti o segnalazioni relative al benessere a scuola. Riteniamo che imparare a riconoscere e gestire le emozioni sia fondamentale per lo sviluppo personale e per la creazione di un ambiente di apprendimento sano e inclusivo.

Modalità di utilizzo:

Saranno posizionate delle "Scatole dei pensieri" dedicate:

Una per ogni piano principale dell'edificio scolastico, in aree facilmente accessibili ma che garantiscano un minimo di riservatezza.

All'interno di queste scatole, gli studenti potranno inserire biglietti scritti in forma anonima. Non è richiesto alcun dato identificativo.

La referente affiggerà in ogni aula un questionario-guida che costituirà uno spunto di riflessione per gli studenti.

Gestione e lettura dei contributi:

Si garantisce la massima riservatezza nella gestione dei messaggi. I biglietti raccolti verranno letti e analizzati periodicamente in occasione di specifici incontri dedicati, alla presenza del Referente per la Legalità/Bullismo, dei docenti coinvolti nel progetto, del personale specializzato invitato all'uopo (Forze dell'Ordine, ad es.) e, ove opportuno, dei rappresentanti dei genitori. I contributi serviranno come spunto di riflessione e come indicatore di aree su cui intervenire con attività mirate (es. laboratori, sportelli di ascolto, interventi formativi) per migliorare il benessere collettivo.

L'anonimato è tutelato al 100%. L'obiettivo non è identificare le persone, ma comprendere le dinamiche emotive e relazionali presenti nella nostra scuola. E' bene sottolineare che la scatola non è un sostituto delle segnalazioni dirette in caso di emergenze, atti di bullismo clamato, pericolo per sé o per gli altri. In questi casi, si invitano studenti, genitori e docenti a rivolgersi immediatamente ai docenti referenti, alla Dirigenza Scolastica o alle Autorità competenti. Confidiamo nella partecipazione attiva e responsabile di tutta la comunità scolastica affinché questo strumento diventi un'opportunità reale di ascolto e miglioramento reciproco.

Si ringrazia per la collaborazione

**Il DIRIGENTE**

**Prof.ssa Adriana Pisciella**

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 co. 2, del D.Lgs 12/2/1993 n. 39