



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Ingrid Filippini**ESPERIENZA  
PROFESSIONALEOTTOBRE 2021- ALLA DATA  
ATTUALE

Psicologo

PROGRAMMA DI INTERVENTI PER LA PREVENZIONE DELL'ISTITUZIONALIZZAZIONE  
(P.I.P.P.I.), DISPOSITIVO "PARTENARIATO SCUOLA-FAMIGLIA- SERVIZI – SPORTELLO  
DI ASCOLTO PSICOLOGICO PRESSO GLI ISTITUTI COMPRENSIVI  
DELL'ADS 21 VAL VIBRATA"

- Sportello d'ascolto
- Laboratori con famiglie
- Supporto alla genitorialità
- Lavoro d'équipe

Gennaio 2021 – alla data  
attuale

Psicologo Scolastico  
Istituto Comprensivo Statale Campli (Teramo)

- Consulenza Psicologica
- Attività di Circle Time
- Peer Education
- Partecipazione a Consigli di Classe
- Attività di Orientamento
- Supporto ai Docenti

05-12-020 – 30/06/2021

Psicologo Scolastico  
Istituto Istruzione Superiore "Pascal Comi Forti" Teramo

- Consulenza Psicologica
- Attività di Circle Time
- Peer Education
- Partecipazione a Consigli di Classe
- Attività di Orientamento
- Supporto ai Docenti

06/07/2019–alla data attuale  
Educatore  
Cooperativa Sociale Biancaneve, Teramo (Italia)

- Progettare interventi personalizzati
- Compilare e aggiornare la scheda di osservazione dell'utente
- Collaborare con la rete dei servizi territoriali
- Fornire sostegno psicosociale
- Collaborare con gli insegnanti
- Fornire assistenza personale
- Stabilire e mantenere relazioni interpersonali
- Pianificare il lavoro e le attività

Attività o settore Servizi socio assistenziali

10/07/2018–30/06/2019  
Educatore  
Cooperativa Quadrifoglio Onlus, Pinerolo (TO) (Italia) , Sede di Teramo "Galileo"

- Progettare interventi personalizzati
- Compilare e aggiornare la scheda di osservazione dell'utente
- Collaborare con la rete dei servizi territoriali
- Fornire sostegno psicosociale
- Collaborare con gli insegnanti
- Fornire assistenza personale
- Stabilire e mantenere relazioni interpersonali
- Pianificare il lavoro e le attività

Attività o settore Servizi socio assistenziali

17/01/2018–25/03/2018  
Educatore  
Cooperativa Sociale Biancaneve, Teramo (Italia)

- Progettare interventi personalizzati
- Compilare e aggiornare la scheda di osservazione dell'utente
- Collaborare con la rete dei servizi territoriali
- Fornire sostegno psicosociale
- Collaborare con gli insegnanti
- Fornire assistenza personale
- Stabilire e mantenere relazioni interpersonali
- Pianificare il lavoro e le attività

Attività o settore Servizi socio assistenziali

02/01/2018–07/01/2018  
Psicologa  
Società cooperativa sociale Edu.Care, Teramo (Italia)

Progetto formativo POR FSE ABRUZZO 2014/2020 Obiettivo investimenti a favore della crescita e dell'occupazione.

Progetto "Junior Campus: empowering and Learning for increased community" Una didattica aumentata per accrescere il senso di comunità presso l'Istituto Comprensivo TE1 Zippilli- Noè Lucidi.

- Osservazione del minore nel suo contesto
- Somministrazione test
- Stesura relazioni

Attività o settore Scuola e istruzione

01/01/2018–31/03/2021

Tirocinante Psicoterapeuta

AUSL 4 TERAMO - Consultorio familiare di Roseto degli Abruzzi. Tutor aziendale: Dott. Natalio Flarà, Teramo (Italia)

- Accoglienza e registrazione degli utenti
- Colloquio Psicologico
- Colloquio Sostegno Psicologico
- Corso Pre Parto, con protocollo R.A.T
- Discussione casi clinici
- Presa in carico del Paziente
- Somministrazione e Scoring Test (MMPI- II, FRT)

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

28/04/2017- ALLA DATA  
ATTUALE

PSICOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA

Teramo

- Colloquio Psicologico
- Colloquio Sostegno Psicologico
- Colloqui con adolescenti
- Colloqui con Famiglie
- Colloqui individuali
- Somministrazione e Scoring Test (

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

15/09/2015–14/09/2016

Tirocinante Psicologa

AUSL 4 TERAMO - Consultorio familiare di Montorio al Vomano. Tutor aziendale: Dr.ssa Gilda Di Giammarco, Teramo (Italia)

- Accoglienza e registrazione degli utenti
- Discussione casi clinici
- Incontri Formativi e Informativi nelle scuole
- Lavoro d'Equipe e di Rete, in collaborazione con altri Enti, Scuole, Tribunali, Comuni
- Organizzazione e Partecipazione a Convegni
- Progettazione
- Stesura di Relazioni

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<u>01/11/2016– 26/10/2021</u>	<u>Corso di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo sistematico relazionale.</u> Istituto di Psicologia Relazionale Abruzzese, Pescara (Italia)	Livello 8 QEQ
<u>28/04/2017–alla data attuale</u>	<u>Iscrizione Albo Professionale. Ordine degli Psicologi Regione Abruzzo. Sezione A Numero 2900</u>	
<u>05/11/2013–16/07/2015</u>	<u>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute - voto 110/110 e lode</u> Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio", Chieti (Italia)	Livello 7 QEQ
<u>05/11/2010–24/09/2013</u>	<u>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Voto 98/110</u> Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio", Chieti (Italia)	Livello 7 QEQ
<u>01/09/2005–15/07/2010</u>	Diploma di maturità scientifica Liceo Scientifico "A. Einstein", Teramo (Italia)	Livello 4 QEQ

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative

- Buone capacità comunicative e di espressione acquisite durante i corsi di studio ed il tirocinio;
- Buone capacità di ascolto e di dialogo, acquisite durante i periodi di tirocinio;
- Ottime capacità di interazione nelle attività di orientamento dei ragazzi;
- Ottime capacità nella gestione dei bambini e degli adolescenti, acquisite con le attività professionali svolte.

## Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità di leadership e gestione delle risorse;
- Buone capacità di decision making acquisite durante i lavori di gruppo all'interno del percorso formativo e nel lavoro d'équipe.
- Ottima predisposizione al lavoro d'équipe con altri professionisti, acquisiti negli anni di lavoro e tirocinio come psicologa e psicoterapeuta.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI, ACQUISITE SIA TEORICAMENTE, DURANTE LA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA RELAZIONALE, CHE ATTIVAMENTE SVOLGENDO ATTIVITÀ DI PSICOLOGO PRESSO ISTITUTI COMPRENSIVI ED ISTITUTI SUPERIORI, NON SOLO ANCHE COME TIROCINANTE PRESSO LA ALS DI TERAMO AL CONSULTORIO DI ROSETO DEGLI ABRUZZI, INOLTRE COME EDUCATORE PRESSO COMUNITÀ EDUCATIVA PER MINORI.

OTTIME CAPACITÀ DI STRUTTURARE UN LAVORO D'INSIEME RISPETTO AD UNA SINGOLA PROBLEMATICITÀ, GARANTENDO LAVORO D'EQUIPE E AGGIORNAMENTO CONTINUO.

OTTIMA PREDISPOSIZIONE AL LAVORO CON ADOLESCENTI E FAMIGLIE, ACQUISITO DURANTE LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA RELAZIONALE



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

OTTIME CAPACITÀ DI UTILIZZO DEI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS E MAC  
ACQUISITE DURANTE GLI STUDI E NEL LAVORO COME PROFESSIONISTA PSICOLOGO PRESSO ALTRI  
ISTITUTI ED EDUCATORE PRESSO COMUNITÀ PER MINORI

## Competenze digitali

**AUTOVALUTAZIONE**

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office;
- Ottima padronanza dei motori di ricerca quali Google, Bing, Yahoo, Google Scholar, Ebsco;
- Ottima padronanza della posta elettronica come G-mail, Outlook;
- Ottima padronanza nell'uso dei social network quali Facebook, Twitter, Instagram.

Patente di guida      B

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

BUONE COMPETENZE DI SCRITTURA CREATIVA, ACQUISITE DURANTE LABORATORI ESPERIENZIALI  
PRESSO IC CAMPLI E IUS PASCAL COMI FORTI;

BUONE COMPETENZE RISPETTO L'EDUCAZIONE SOCIO AFFETTIVA TRAMITE L'USO DI TECNICHE  
ANALOGICHE ACQUISITE COME PSICOLOGO PRESO IC CAMPLI E IUS PASCAL COMI FORTI, E COME  
TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA PRESO ALL DI TERAMO

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE  
Competenze non precedentemente indicate.**

OTTIME CAPACITÀ DI MARKETING E SERVIZI ALLA PERSONA, ACQUISITE IN QUANTO PRESIDENTE DELLA  
PRO LOCO DI BASCIANO

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti      "Laboratorio Valutazione del Potenziale" "Crea Lavoro Giovani", anno 2015. Orientamento Lavorativo ed Universitario presso gli istituti di istruzione superiore.

Seminari      Best Practice in ambito scolastico, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi, Dicembre 2020  
La Psicoterapia con il bambino e l'adolescente in ottica sistematica, Ottobre 2020  
Dipendenze: droga, alcool, gioco d'azzardo e web, Gennaio 2020  
Scuole, famiglie e psicologia, Maggio 2019  
Coterapia e conduzione di gruppi, Marzo 2019  
La terapia familiare e i disturbi di apprendimento, Giugno 2018  
Il rapporto tra genitori e figli, Giugno 2017  
Dal 10/06/2017 al 10/06/2017

Partecipante al seminario dal titolo Come imparare ad andare in bicicletta. Il rapporto genitori - figli - Ente organizzatore: IPRA (indirizzo: PESCARA) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto  
Dal 01/04/2017 al 01/04/2017

Partecipante al seminario dal titolo I porcospini di Shopenauer - Ente organizzatore: IPRA (indirizzo: PESCARA) - durata 2,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto  
Dal 18/03/2017 al 18/03/2017

Partecipante al seminario dal titolo I porcospini di Shopenauer - Ente organizzatore: IPRA (indirizzo: PESCARA) - durata 3,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto  
Dal 25/11/2017 al 25/11/2017

Partecipante al seminario dal titolo Trauma e dintorni. La parola per dirlo - Ente organizzatore: IPRA A

## Seminari

Dal 18/11/2017 al 18/11/2017  
 Partecipante al seminario dal titolo L'intelligenza terapeutica Strategie di intervento per una teoria sistemica ed ecologica - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 16/06/2018 al 16/06/2018  
 Partecipante al seminario dal titolo Disturbi di Personalità, indicazioni di diagnosi e cura - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 3,50 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 09/06/2018 al 09/06/2018  
 Partecipante al seminario dal titolo Terapia Familiare e disturbi dell'apprendimento - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 15/06/2019 al 15/06/2019  
 Partecipante al seminario dal titolo La conversazione continua - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 21/09/2019 al 21/09/2019  
 Partecipante al seminario dal titolo Gli Oggetti Fluttuanti - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 23/11/2019 al 23/11/2019  
 Partecipante al seminario dal titolo Il sogno dello Svincolo - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 19/01/2019 al 19/01/2019  
 Partecipante al seminario dal titolo Disturbi di Personalità Borderline - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 3,50 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 18/05/2019 al 18/05/2019  
 Partecipante al seminario dal titolo Scuole, Famiglia, Psicologia - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 30/05/2020 al 30/05/2020  
 Partecipante al seminario dal titolo dieci domande per n. sulla psicoterapia - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 4,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 21/11/2020 al 21/11/2020  
 Partecipante al seminario dal titolo La Tessitura dei confini nella coppia - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 24/01/2020 al 24/01/2020  
 Partecipante al seminario dal titolo Dipendenze: droga, alcool, gioco d'azzardo e web - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 3,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 01/09/2020 al 31/12/2020  
 Partecipante al corso di formazione dal titolo LA FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI( ART.37 DEL D.LGS. 9 APRILE 2008, N.81- ACCORDO STATO REGIONI 21/12/11 E 07/07/16 - Ente organizzatore: ASL TERAMO (indirizzo: [asltaramo@raccomandata.eu](mailto:asltaramo@raccomandata.eu)) - durata 4 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale superato

Dal 18/11/2020 al 20/11/2020  
 Partecipante al corso di formazione dal titolo FORMAZIONE SPECIFICA DEI LAVORATORI. ATTIVITA' A RISCHIO ALTRO SETTORI SANITA'- ASSISTENZA RESIDENZIALE (ART. 37 DEL D.LGS APRILE 2008, N.81) - Ente organizzatore: ASL TERAMO (indirizzo: [asltaramo@raccomandata.eu](mailto:asltaramo@raccomandata.eu)) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale superato

Dal 13/11/2015 al 13/11/2015  
 Partecipante al convegno dal titolo VALUTAZIONE DELLA GENITORIALITA': TECNICHE E METODI - Ente organizzatore: FORM. AUPI (indirizzo: ROMA) - durata 9,00 ore - 0 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 22/04/2016 al 22/04/2016  
 Partecipante al convegno dal titolo IL RUOLO DELLO PSICOLOGO NELLA MEDIAZIONE: STRUMENTI OPERATIVI - Ente organizzatore: FORM. AUPI (indirizzo: ROMA) - durata 9,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 12/02/2021 al 13/06/2021  
 Partecipante al corso di formazione dal titolo Introduzione alla Psicologia Giuridica e Forense: ruoli e funzioni - Ente organizzatore: ORDINE DEGLI PSICOLOGI D'ABRUZZO (indirizzo: L'AQUILA) - durata 15,00 ore - 15 crediti ECM - esame finale superato

Dal 27/03/2021 al 27/03/2021  
 Partecipante al corso di formazione dal titolo Approccio di cura alla malattia mentale e organizzazione dei servizi di salute mentale: luci e ombre a 40 anni dalla legge 180 - Ente organizzatore: ORDINE DEGLI PSICOLOGI D'ABRUZZO (indirizzo: L'AQUILA) - durata 5,00 ore - 5 crediti ECM - esame finale superato



## Seminari

Dal 27/02/2021 al 27/02/2021

Partecipante al corso di formazione dal titolo Diagnosi psicodinamica per il funzionamento di casi borderline e narcisistici - Ente organizzatore: ORDINE DEGLI PSICOLOGI D'ABRUZZO (indirizzo: L'AQUILA) - durata 4,00 ore - 5 crediti ECM - esame finale superato

Dal 15/02/2020 al 15/02/2020

Partecipante al seminario dal titolo Violenza di genere e codice rosso: approccio clinico-giuridico - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 07/11/2020 al 07/11/2020

Partecipante al seminario dal titolo L'intervento sistemico relazionale nelle terapie coatte - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 30/11/2020 al 30/11/2020

Partecipante al seminario dal titolo La psicofarmacologia nella pratica clinica - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 4 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 16/10/2020 al 16/10/2020

Partecipante al seminario dal titolo LA PSICOTERAPIA DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE IN OTTICA SISTEMICA - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 4,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 27/06/2020 al 27/06/2020

Partecipante al seminario dal titolo LA PSICOTERAPIA DEL DISTACCO: DINAMICHE INTRAPSICHICHE, FUNZIONAMENTI FAMILIARI E TRATTAMENTO DEL LUTTO IN TERAPIA RELAZIONALE - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 8,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

Dal 04/07/2020 al 04/07/2020

Partecipante al seminario dal titolo LE FAMIGLIE NEL DCA: MODELLI DI VALUTAZIONE E DI INTERVENTO IN TERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE - Ente organizzatore: I.P.R.A. (indirizzo: PESCARA) - durata 5,00 ore - 0,00 crediti ECM - esame finale non previsto

## Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Basciano, 27/11/2021

f.to Ingrid Filippini