



## ISTITUTO COMPRENSIVO NOTARESCO

Via Dante Alighieri, 26 - 64024 NOTARESCO (TE)

C.F. 81001970672 Cod. Mecc. TEIC83500T Tel. 0858950260-261 -262

EMAIL: [teic83500t@istruzione.it](mailto:teic83500t@istruzione.it) – PEC: [teic83500t@pec.istruzione.it](mailto:teic83500t@pec.istruzione.it)

Sito WEB: [www.icnotaresco.edu.it](http://www.icnotaresco.edu.it)

Prot. e data: vedi segnatura

Al personale docente  
Ai genitori degli studenti  
di scuola primaria e secondaria

Alla DSGA  
Al personale ATA

### Oggetto: Indicazioni sulla gestione del materiale scolastico ai fini del contenimento del peso degli zaini.

Al fine di garantire la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, tenendo in debita considerazione le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, secondo cui il carico degli zaini non dovrebbe superare il 10% - 15% del peso corporeo, e la nota di chiarimento del MI del 30 settembre 2009, si invitano i docenti ad organizzare le attività didattiche tenendo opportunamente in considerazione la necessità di ridurre il peso a volte eccessivo di libri e materiali che gli alunni devono portare a scuola, ed i genitori a vigilare e a responsabilizzare i propri figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire negli zaini, favorendone la progressiva autonomia.

Si elencano di seguito alcune indicazioni per i docenti, per i genitori e per gli alunni, volte ad una corretta gestione dei materiali scolastici.

#### INDICAZIONI PER I DOCENTI:

- 1) Raccordarsi con i colleghi di classe per ridefinire, eventualmente, il proprio orario interno, considerando tutti i libri che gli alunni portano nei diversi giorni della settimana. Come anticipato in sede di Collegio dei Docenti, sono state già effettuate rilevazioni delle criticità per classe e per giorno della settimana. Tali informazioni sono messe a disposizione degli insegnanti.
- 2) Definire in modo stabile, indicandolo per iscritto sul registro elettronico, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi delle discipline, ma solo i libri e i materiali strettamente necessari allo svolgimento delle attività didattiche programmate per le singole giornate. In caso di variazioni, procedere con nuovi avvisi sul registro elettronico.
- 3) Consentire e ricordare agli studenti di lasciare a scuola libri, materiali, cartelle di arte/tecnologia e strumenti musicali non necessari per lo svolgimento dei compiti assegnati per casa, qualora siano presenti spazi, sottobanchi, armadi o cassetriere che comunque, ove necessario, saranno resi disponibili nel più breve tempo possibile.
- 4) Consentire e ricordare agli studenti la condivisione con il proprio compagno/a di banco dei testi più pesanti del giorno (magari portarli a giorni alterni).
- 5) Incrementare l'utilizzo di risorse o libri digitali in classe e a casa.
- 6) Prevedere, laddove possibile, lo svolgimento degli esercizi scritti sui quaderni e non sui libri di testo, che così possano essere lasciati a casa.
- 7) Educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno

TEIC83500T - AY8MUOJ - CIRCOLARI - 0000058 - 18/12/2024 - CIRC - U

sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno successivo.

- 8) Riportare ogni indicazione in merito ai punti precedenti sul registro elettronico, in modo che i genitori possano verificare il contenuto degli zaini ed evitare il trasporto di materiali inutili.

#### INDICAZIONI PER I GENITORI:

- 1) Assicurarsi che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni, secondo le indicazioni riferite dagli insegnanti.
- 2) Sul materiale da lasciare a scuola, indicato dagli insegnanti, apporre nomi e cognomi degli alunni per non creare confusione.
- 3) Evitare che il peso dello zainetto sia condizionato dall'incremento progressivo di materiale superfluo.
- 4) Assicurarsi che lo zaino vuoto sia il più leggero possibile, dando priorità al momento dell'acquisto a quest'aspetto fondamentale.
- 5) Assicurarsi che le bretelle siano ben regolate, considerato che lo zainetto scolastico ha di solito una serie di regolazioni che non sono state inserite per motivi estetici, ma per rendere meno pesante il trasporto (le bretelle devono essere regolate in modo che la parte inferiore dello zainetto indossato non arrivi sino al livello dei glutei ed ovviamente devono essere di lunghezza uguale, in modo che il peso non si scarichi su una sola spalla).
- 6) Assicurarsi che lo zainetto sia il più vicino possibile alla schiena (è un problema di leva perché tutto lo spazio che si lascia tra lo schienale dello zainetto e la schiena si trasforma in peso maggiore da sopportare per il corpo) e sia alzato e portato in maniera corretta per il fisico dell'alunno.

#### INDICAZIONI PER GLI ALUNNI (da condividere in classe e a casa stimolando la riflessione):

- 1) Non correre o saltare con lo zaino in spalla ed evitare di sollevarlo rapidamente.
- 2) Salire e scendere con cautela le scale.
- 3) Indossare lo zaino utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna. Non tenerlo in mano come una cartella.
- 4) Non sovraccaricare lo zaino. Controllare che la disposizione dei pesi sia equilibrata (si mettono sul fondo dello schienale prima i libri più pesanti, quindi, progressivamente, quelli più leggeri) e compattare il più possibile il materiale all'interno per non farlo spostare.

Auspicio che le misure sopra elencate sortiscano già l'effetto sperato, si anticipa che comunque è intenzione della scuola tenere in considerazione il problema anche in occasione delle adozioni dei libri di testo nel mese di maggio p.v. e della strutturazione degli orari scolastici già a partire dall'a.s. 2025-2026.

Si ringrazia per la collaborazione.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico  
Dott. Andrea D'Aprile

*Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate*