

# Sabrina Grosso

## INFORMAZIONI PERSONALI



Sesso

| Data di nascita

| Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### Dal 2014 ad oggi **ATLAVIR**

Progetto "a scuola di sport" ideato da Sabrina Grosso e Andrea Lisa

Progetto per promuovere ed insegnare l'attività motoria nelle scuole materne ed elementari, studiato in modo specifico per ogni età. Collaborazione con diverse scuole nei comuni di Vinovo, Nichelino, Rivalta, Pasta di Rivalta e Volvera.

#### Attività o settore Sport

### Dal 2006 ad oggi **Insegnante attività motoria**

Diverse associazioni sportive, quali Borgaretto '75, Cus Torino, FIGC.

Istruttrice di attività motoria per diversi progetti nelle scuole di Torino e provincia per le scuole elementari ed attività di gioco-motricità per i bambini della scuola materna.

#### Attività o settore Sport

### Dal 2006 ad oggi **Animatrice e coordinatrice**

Associazioni sportive

Animatrice per il progetto estate gio', organizzato dal comune di Beinasco, campi estivi per bambini e ragazzi delle scuole elementari e materne. **Vice - coordinatrice** dal 2008.

dal 2017 al 2024 ho lavorato come **coordinatrice** per il centro estivo delle materne di None.

#### Attività o settore Animazione

### Dal 2011 al 2014 **Addetta vendita, cassa**

Decathlon Moncalieri / Bennet / Lidl

Consigliare i clienti nelle loro scelte, rispondendo ai loro bisogni; ottimizzare il riapprovvigionamento dei prodotti, assicurare un linere qualitativo dei prodotti, cassa.

**Attività o settore** GDO

- Dal 2009 al 2011 **Tecnico specializzato, personal trainer, vendita**  
Vip Center centro dimagrimento

Gestione del cliente Check-up iniziale tramite adipometro, plicometro, impedenziometro e valutazione antropometrica. Trattamenti tramite macchinari per il dimagrimento localizzato ed attività motoria.

**Attività o settore** Sport e benessere

- 2009                   **Istruttrice**  
                         Borgaretto 75

Istruttrice di ginnastica dolce e ginnastica per adulti, attivita' di gruppo.

**Attività o settore** Sport e benessere

- Settembre - Ottobre 2012                   **Commessa**  
                         Libropoli

Vendita libri scolastici ed universitari, cassa, emissione ordini.

**Attività o settore** Libreria

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Ottobre 2017                   **Diploma di educatore cinofilo ENCI**

Corso fatto presso il centro cinofilo "Abbaiare Stanca". Docenti del corso: Mirko Barrera, Rita Tofani, Anna Maria Cini, Gianluca Schingaro, Anna Chenis.

- Gennaio 2016                   **Diploma operatore di pet therapy**

Conduttrice di pet therapy, corso svolto presso la scuola di formazione IPSE di Varese.

- 2005 - 2010                   **Laurea triennale in scienze motorie e sportive**

SUISM (scuola universitaria interfacolta' scienze motorie)

Materie ad indirizzo sportivo, psico-pedagogico ed anatomico funzionali.

- 2009                   **Diploma**

EUROFIT, corso di formazione per il dimagrimento localizzato

Uso dei macchinari per il dimagrimento localizzato e corretta alimentazione.

- 2000 - 2005                   **Diploma**

Liceo delle scienze sociali

Materie psico-sociali, riguardanti l'individuo e la societa'

- 2008                   **Attestato di frequenza**

SUISM

Corso in "tecniche del massaggio sportivo", tenuto dal prof. G.Scaglia, con tirocinio formativo (50ore), e corso di fitness in acqua tenuto dal prof. Michieletto con tirocinio formativo (50 ore).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B/2	B1	B1	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buona propensione al contatto col pubblico ed al lavoro di squadra, competenze sviluppate durante le mie esperienze professionali e grazie ai diversi corsi di animazione fatti dal 2002 al 2012.

Competenze organizzative e gestionali Propensione al problem solving, migliorata grazie alle esperienze di vice- coordinatrice durante i centri estivi ed al lavoro di libera professionista.

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, internet e posta elettronica.

Patente di guida B

Piossasco, marzo 2025