



Liliana Martino



☐ **E-mail:**



Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/10/2022 –
16/01/2023]

Operatore Socio Sanitario

Casa Verde Cooperativa Animazione Valdocco

Città: Volvera

Paese: Italia

Convivenza guidata per utenti adulti. Supervisore e facilitatore. Aiuto nella somministrazione dei farmaci.

[17/05/2021 –
13/06/2022]

Operatore per l'infanzia

Comunità Alloggio Luna

Città: Pinerolo

Paese: Italia

Affiancamento e aiuto agli Educatori di riferimento per l'attuazione di misure rieducative e di sostegno.

Aiuto complementare alle attività di assistenza per il miglioramento delle condizioni di vita, igieniche e relazionali dell'assistito, favorendo il benessere e l'autonomia.

Partecipazione alla progettazione di interventi di educazione professionale a supporto di persone disabili.

Documentazione delle attività affidate, raccolta e registrazione di osservazioni, progressi e risultati sul Diario di bordo.

[22/03/2021 –
18/04/2021]

Stage Curriculare 150 ore

Ospedale Agnelli Reparto Dialisi

Città: Pinerolo

Paese: Italia

Accoglienza e triage dei pazienti nel Reparto Dialisi, raccolta dati sulla persona a scopo diagnostico.

Verifica delle condizioni igienico-sanitarie della Sala Dialisi. Rilevazione del peso sui letti bilancia e rilevazione dei parametri vitali.

Affiancamento agli infermieri durante la procedura per la corretta conduzione, gestione e sconnessione della seduta di Dialisi.

Promozione del benessere psicologico e relazionale durante la seduta di emodialisi.

Osservazione e collaborazione alla rilevazione dei bisogni durante l'emodialisi.

Raccolta e stoccaggio dei rifiuti, trasporto del materiale biologico secondo i protocolli stabiliti.

[29/01/2021 –
21/02/2021]

Stage Curriculare 140 ore

Residenza per Anziani San Giacomo

Città: Piossasco (To)

Svolgimento di attività di assistenza diretta alle persone non autosufficienti, nell'espletamento delle funzioni igieniche e di vestizione attraverso interventi di aiuto in struttura.

Collaborazione alla realizzazione di interventi di igiene totale o parziale degli utenti, fornendo assistenza nel cambio della biancheria e detersione della persona.

Assistenza alle persone che necessitano di supporto al pasto.

Prevenzione e monitoraggio delle lesioni da pressione, con l'utilizzo di presidi e tecniche di mobilizzazione.

[08/03/2000 –
30/06/2014]

Coordinatrice di produzione

Cooperativa Sociale Oltre il Muro (Gruppo Abele)

Città: Torino

Paese: Italia

Coordinatrice di un team di 12 persone per l'Archiviazione Ottica e Data Entry per la commessa Aziendale Seat Pagine Gialle.

Aiuto nel reinserimento lavorativo di persone disagiate.

Gestione del flusso di lavoro, pianificazione e assegnazione delle varie fasi di lavoro, sviluppando le potenzialità del proprio team.

Supervisione delle priorità e delle scadenze.

Formazione continua dei collaboratori e dei nuovi assunti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[22/10/2020 –
23/07/2021]

Operatore Socio Sanitario

CFIQ Consorzio per la Formazione, l'innovazione e la Qualità

Indirizzo: Via Trieste n. 42, 10064, Pinerolo, Italia

[20/09/1989 –
15/06/1994]

Diploma liceo delle Scienze Umane ex Magistrale

Liceo Regina Margherita

Indirizzo: Via Valperga Caluso, 12 10125, Torino, Italia

ALTRI TITOLI

[11/01/2021 –
11/01/2021]

Attestato di Frequenza Specifica alla Salute e Sicurezza per i Lavoratori. Rischio alto (art. 37 del DLgs 81/08)

[12/01/2021 –
12/01/2021]

Attestato di Frequenza Formazione Generale alla Salute e Sicurezza per i Lavoratori. (art.37 del DLgs 81/08)

[27/10/2021 –
30/10/2021]

Cyber Risk in Sanità

[19/12/2021 –
27/12/2021]

Misure di prevenzione, protezione e contrasto al nuovo coronavirus SARS CoV-2 (settore ATECO 87-88)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie acquisite in ambito formativo.

Aiuto nelle operazioni per la cura e l'igiene personale, la vestizione, l'alimentazione e la mobilitazione.

Rilevazione parametri vitali.

Promozione benessere psicologico e relazionale dell'assistito.

Sostegno nella deambulazione e il mantenimento di una corretta postura.

Aiuto per la corretta assunzione dei farmaci.

Osservo, riconosco e riferisco i più comuni sintomi di allarme.

Utilizzo specifici protocolli per mantenere la sicurezza dell'utente, riducendo al massimo il rischio di caduta.

Trasporto utenti, anche allettati, in carrozzina o barella.

Raccolta e stoccaggio corretto dei rifiuti.

Sanificazione degli ambienti.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

Ottime competenze comunicative-relazionali.

Disponibilità all'ascolto e al confronto.

So lavorare in equipe multiprofessionale, garantendo il mio contributo all'assistenza sanitaria del paziente.

Agisco secondo norme etiche e gestisco i miei interventi assistenziali con riservatezza.

Percepisco in modo empatico il mondo dell'assistito con le sue paure, emozioni, dolori e speranze senza dimenticare che si tratta di esperienze altrui.

Buone capacità nell'instaurare e mantenere una relazione d'aiuto.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottime capacità di organizzazione e gestione del tempo.

Capacità di lavorare sia in un gruppo che in autonomia.

Ottima predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti.

Ottime capacità nel saper interpretare le situazioni lavorative, nella percezione delle esigenze individuali.

Rispetto delle tempistiche assegnate.

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Microsoft Office | Windows | Gmail | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome | Android | Utilizzo del browser | Elaborazione delle informazioni | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Risoluzione dei problemi | InternetExplorer | Google | Gestione PDF | Posta elettronica | Whatsapp

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Piossasco (TO), 08/09/2023



Liliana Martino