



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome **Chiara Rizza**
Indirizzo
Cellulare
E-mail
Pec
Cittadinanza
Data di nascita

Esperienza professionale

Date	Novembre 2025 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa scolastica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS Michele Buniva Pinerolo (TO)
Tipo di attività	Supporto psicologico individuale agli studenti; consulenza a docenti e famiglie; interventi di prevenzione del disagio, gestione dei conflitti e promozione del benessere scolastico
Date	Novembre 2025 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Employee Assistance Program (EAP) - Psicologa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Work Place Options Milano (MI)
Tipo di attività	Consulenza psicologica breve (EAP) a dipendenti e familiari; valutazione del bisogno, definizione degli obiettivi e orientamento verso risorse cliniche o territoriali; gestione di crisi e situazioni ad alto impatto emotivo; sostegno al benessere mentale e all'equilibrio vita-lavoro in contesti internazionali.
Date	2025 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta volontaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Famiglia Zefiro Coop. Frassati Moncalieri (TO)
Tipo di attività	Co-conduzione di colloqui clinici, sostegno psicologico e percorsi terapeutici rivolti a famiglie e coppie per la gestione di conflitti, difficoltà relazionali ed emotive, promuovendo benessere e risorse personali. Lavoro di rete con servizi territoriali per l'integrazione degli interventi.
Date	2019 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di sostegno Insegnante di posto comune
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ministero dell'Istruzione Scuola dell'Infanzia "Villa Genero", Scuola "Catti", IC "Gozzi-Olivetti" (TO)
Tipo di attività	Supporto educativo e didattico a alunni con bisogni educativi speciali, promozione dell'inclusione scolastica e collaborazione con docenti, famiglie e servizi territoriali per la definizione e realizzazione dei percorsi personalizzati.

Date	2024
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di Specializzazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Famiglia Zefiro Coop. Frassati Moncalieri (TO)
Tipo di attività	Co-conduzione di colloqui clinici, sostegno psicologico e percorsi terapeutici rivolti a famiglie e coppie per la gestione di conflitti, difficoltà relazionali ed emotive, promuovendo benessere e risorse personali. Lavoro di rete con servizi territoriali per l'integrazione degli interventi.

Date	2023 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e Psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Diffuso di Torino Progetto Sum Torino
Tipo di attività	Conduzione di terapie e sostegni psicologici individuali rivolti a giovani adulti, adulti, adolescenti e bambini. Terapie di coppia e familiari. Sostegni genitoriali.
Date	2022 - 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di Specializzazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile ASL TO1
Tipo di attività	Conduzione supervisionata di colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche, percorsi di sostegno psicologico rivolti a bambini, adolescenti e famiglie in collaborazione con l'équipe multidisciplinare.
Date	2022 - Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e Psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UnoBravo Srl
Tipo di attività	Conduzione.
Date	2022 – Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività privata presso studio personale Torino
Tipo di attività	Conduzione di terapie e sostegni psicologici individuali e di coppia
Date	2021
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di Specializzazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile ASL TO2
Tipo di attività	Partecipazione a colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e cognitive, partecipazione percorsi di sostegno psicologico rivolti a bambini, adolescenti e genitori in collaborazione con l'équipe multidisciplinare.
Date	2020
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor DSA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività privata Torino
Tipo di attività	Supporto didattico personalizzato per studenti con disturbi specifici dell'apprendimento; potenziamento delle strategie di studio, promozione dell'autonomia.
Date	2019 - 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor DSA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Acmos Torino
Tipo di attività	Accompagnamento allo studio per alunni con disturbi specifici dell'apprendimento, con attenzione allo sviluppo di metodi di studio efficaci, al rafforzamento delle competenze e al coordinamento con genitori e docenti per favorire l'inclusione scolastica.
Date	2019 - 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante post laurea
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile ASL TO1
Tipo di attività	Affiancamento a colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e somministrazioni di test cognitivi; partecipazione a percorsi di sostegno psicologico per bambini, adolescenti e genitori, in collaborazione con l'équipe multidisciplinare.
Date	2016
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Psicologia ASP7 Ragusa
Tipo di attività	Osservazione e partecipazione a colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e cognitive; partecipazione a percorsi di sostegno psicologico per bambini, adolescenti e adulti, in collaborazione con l'équipe multidisciplinare e i servizi territoriali.
Date	2015 – 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Traduttrice
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Giovanni Fioriti Editore Srl Roma
Tipo di attività	Traduzione del testo "Psychopathy: an introduction to biological findings and their implications" di Andrea L. Glenn e Adrian Raine

Date 2014 – 2015
 Lavoro o posizione ricoperti **Tirocinio formativo**
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità terapeutica Assistita | CTA Cafeo| Ragusa
 Tipo di attività Partecipazione a colloqui clinici e osservazioni; supporto ad attività terapeutico-riabilitative e interventi di sostegno per utenti con disturbi psichiatrici, in collaborazione con l'équipe multidisciplinare.

Istruzione e formazione

Date 2021 – 2024
 Formazione o titolo **Scuola di Specializzazione per la professione di Psicoterapeuta**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Accademia di Psicoterapia della Famiglia | Torino

Date 2020
 Formazione o titolo **Abilitazione alla professione di Psicologo**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Catania

Date 2016 – 2018
 Formazione o titolo **Laurea LM-51 | Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Torino
 votazione 110 | 110

Date 2012 - 2015
 Formazione o titolo **Laurea L-24 | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Enna "Kore"
 votazione 107 | 110

Date 2007 - 2012
 Formazione o titolo **Diploma Scientifico ad indirizzo bilingue**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Scientifico "E. Fermi" | Ragusa
 votazione 73 | 100

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiana

Altre lingue Inglese | Francese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B2	B2	B1
B1	B2	B1	B2	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Certificazioni linguistiche	<ul style="list-style-type: none">• Certificato di idoneità di competenza linguistica livello B2 Università degli studi Kore di Enna 2016• Patente di guida B 2012• International English Language Testing System (IELTS) livello B2 2012• Intensive English Language Course livello "Advanced" presso Emerald Cultural Institute Dublino Irlanda 2011• <i>Certificato Trinity in ESOL International Speaking and Listening livello B2.1 Grade 7 2011 Ragusa</i>
Capacità e competenze sociali	Spiccata capacità empatica e di ascolto attivo, con attenzione alla costruzione di relazioni di fiducia e inclusione. Esperta nella mediazione tra scuola, famiglia e servizi, e nel lavoro di rete multidisciplinare. Forte attitudine a valorizzare le differenze individuali e a gestire con equilibrio situazioni complesse e ad alto impatto emotivo.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità di organizzazione del lavoro in contesti complessi; esperienza nella programmazione di attività educative e terapeutiche; autonomia nella gestione delle priorità e delle risorse; attitudine al coordinamento e alla collaborazione in progetti scolastici e clinici.
Capacità e competenze tecniche	Competenze nell'applicazione di tecniche psicoterapeutiche individuali, di coppia e familiari. Esperienza nell'utilizzo di strumenti psicodiagnostici e di valutazione psicologica. Abilità nella progettazione e realizzazione di interventi educativi inclusivi e personalizzati. Conoscenza delle principali metodologie didattiche per alunni con bisogni educativi speciali.
Capacità e competenze informatiche	Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e degli strumenti Google Workspace. Competenze nell'utilizzo di piattaforme per la didattica digitale e per la formazione/terapia online (Zoom, Microsoft Teams).
Capacità e competenze artistiche	Esperienza nella fotografia analogica con particolare attenzione alla composizione narrativa e alla costruzione di storie visive. Capacità di usare immagini come strumento di espressione creativa e comunicazione concettuale.
Certificazioni Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Corso di Fotografia di Base 2.0 Associazione Harmony Ragusa 2016• Corso di Fotografia Analogica Associazione La Mole Torino 2019• Laboratorio di Fotografia "Fotografare per non smettere di guardare" Scuola Gozzi-Olivetti plesso Vittorio Amedeo II Torino 2024
Patente	AM B

Seminari e Convegni

- Famiglie con adolescenti. Il modello di intervento del polo clinico APF Roma | Giulia Bettini | Torino | Giugno 2024
- Identità e variazioni di genere in età evolutiva | 62° Convegno di studio APF | Roma | Luglio 2024
- International Conference: Family Therapy. The road that connects individual and social resources | Conferenza internazionale | Assisi | Luglio 2023
- Psicoterapia tra scienze mediche e scienze umane | 58° Convegno di Studio APF | Roma | Giugno 2022
- Le insidie del COVID tra presente e futuro | 56° Convegno di Studio APF | Online | Luglio 2021
- Valutazione delle funzioni genitoriali nei soggetti affetti da tratti patologici | Franco Freilone e Patrizia De Rosa | Webinar | Giugno 2020
- Emozioni al tempo del Covid-19 | Daniela Lucangeli | Webinar | Maggio 2020
- La Cinevideoterapia come strumento riabilitativo | Villa Iris Formazione | Torino | Maggio 2019
- Psicoanalisi oggi e domani – Preservare il sapere psicoanalitico | Nancy McWilliams | Torino | Marzo 2019
- L'identità di genere e le sue forme nell'età evolutiva | Laboratori di Psicologia clinica | Torino | Marzo 2018
- 5° Convegno Nazionale PerFormat – Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia | Catania | Marzo 2016
- Workshop "L'ABC dell'ipnosi. Tecniche base di induzione ipnotica per il trattamento dell'ansia" | Enna | Marzo 2016
- Convegno "Autismo fra presente e futuro" | Associazione Raggio di Sole Onlus | Ragusa | Ottobre 2015
- 1° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Narrativa | Ragusa | Marzo 2015
- Convegno "I Disturbi Specifici dell'Apprendimento: inquadramento clinico e gestione scolastica" | ASP7 | Ragusa | Dicembre 2014
- Come comunicare al nostro corpo attraverso il training autogeno | ISP | Enna | Marzo 2014
- Trattamento del pedofilo in Psicoterapia Strategica | ISP | Enna | Maggio 2014
- Ipnosi e Musica: da Mesmer ai Rave party | ISP | Enna | Marzo 2014
- Il Test degli 8 colori di Lüscher: psicologia e psicofisiologia del colore | ASMECOP & ISPEM | Catania | Gennaio 2013
- Convegno progetto "Famiglia è futuro" | Ragusa | Febbraio 2011

Firma

Chiara Rizza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".