



**Giulia  
Galla**

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

## CONTATTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**22/01/2020 – ATTUALE**

### **Psicologo/psicologa**

Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Piemonte con n. 9244.

Mi rivolgo principalmente ai bambini e agli adolescenti che si trovano a sperimentare periodi di crisi e cambiamento o specifiche difficoltà personali o relazionali. Sono inoltre specializzata in Psicopatologia dell'apprendimento e offro percorsi di potenziamento e sostegno ai bambini con DSA. Parallelamente mi rivolgo ai genitori dei minori in carico con colloqui di consulenza e sostegno psicologico per aiutarli ad affrontare efficacemente specifiche situazioni (lutti, separazioni, malattie, adozioni...) o, semplicemente per aiutarli nel loro difficile ruolo, migliorando, così, la vita affettiva e relazionale di tutta la famiglia. Mi occupo anche di trattamento di disturbi d'ansia, depressivi e disturbi legati allo stress. Offro percorsi individuali, di coppia e famigliari presso il mio studio privato "Spazio Oikos".

Svolgo attività di formazione con progetti e laboratori di educazione emotiva e affettiva in collaborazione con lo studio "Lo Scarabocchio" di Moriondo torinese. Ho collaborato con la Casa Circondariale Lorusso e Cotugno di Torino presso la struttura I.C.A.M. con un progetto di educazione alla sessualità e all'affettività per giovani madri detenute.

**12/10/2020 – 30/06/2022** – San Raffaele Cimena (TO), Italia

### **Docente di scuola primaria**

Istituto Comprensivo di Castiglione Torinese

Ho svolto attività di docenza in una quarta e quinte elementare. Durante l'a.s. 2020-2021 ho svolto anche in qualità di psicologa esperta interna un laboratorio di educazione all'affettività e alla sessualità nelle classi quinte di tutto il plesso. Durante l'a.s. 2021-2022 ho svolto in qualità di esperta un PON di 30 ore nel modulo "Laboratorio linguistico classi IV-V".

**2011 – ATTUALE**

### **Insegnante di nuoto e fitness in acqua**

A.S.D. Team '63

Insegnamento di tutte le discipline acquatiche sia ai bambini, di ogni età, sia agli adulti. Mi occupo inoltre di progetti con bambini con disabilità sia fisiche sia cognitive. Sono in possesso di tutti i brevetti da istruttore, conseguiti presso la Federazione Italiana Nuoto. Sempre presso la medesima società durante la stagione estiva mi occupo dell'organizzazione e della gestione di un centro estivo.

San Mauro torinese

**2011 – 2019**

### **Attività di aiuto allo studio**

Svolgo attività di sostegno e aiuto allo studio per ragazzi delle elementari, medie e superiori. Mi occupo in particolare di ragazzi affetti da disturbi specifici dell'apprendimento in quanto collaboratrice con l'Associazione Italiana Dislessia.

**2011 – 2018**

### **Attività di hostess**

Lato C Srl

Svolgo collaborazioni occasionali con l'agenzia durante congressi in ambito medico e farmaceutico ed eventi presso concessionarie.

Milano

**2008 – 2010**

**Animatrice**

A.S.D. Sirio

Durante le estati degli anni 2008, 2009 e 2010 ho svolto attività di animazione in piscina e organizzazione di attività ludico-motorie con bambini dai 4 anni in su.

Settimo torinese

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**01/01/2019 – ATTUALE** – Torino

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia**

Scuola Mara Selvini Palazzoli

Il Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia, fondato nel 1982 da Mara Selvini Palazzoli, è uno studio professionale di consultazione e psicoterapia per famiglie in cui uno o più figli ha delle difficoltà di tipo psicologico e/o per famiglie in cui ci sono significativi problemi relazionali.

Viene chiamata terapia familiare quella branca della psicoterapia che punta anche sulle risorse dei familiari per affrontare la sofferenza psichica.

L'approccio si basa sulla collaborazione di tutta la famiglia (genitori e figli) in una consultazione finalizzata alla comprensione delle origini della sofferenza che si manifesta nel comportamento disturbato del figlio.

**01/01/2020 – ATTUALE** – Strada Fontaneto 26, Chieri , Italia

**Tirocinio di specializzazione**

S.C. di Psicologia dell'ASL TO5- Distretto di Chieri

Durante il tirocinio di specializzazione mi occupo della presa in carico e della conduzione di colloqui con minori con svariate difficoltà (disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbi del comportamento alimentare, disturbi legati a stress o traumi...), prendendo contatto con la rete che sta intorno al minore. Svolgo infatti colloqui con le famiglie e con eventuali professionisti di altri settori, quali neuropsichiatri, assistenti sociali, educatori, logopedisti, per attuare un percorso di presa in carico globale e integrato.

**Terapeuta EMDR I livello**

Associazione EMDR Italia

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un trattamento psicoterapeutico approvato dall'OMS e dal nostro Ministero della salute per il trattamento del disturbo da stress post traumatico.

**02/2020 – 04/2020** – Torino

**Conseguimento del protocollo MBSR**

Meraki-studio

La Mindfulness-based stress reduction è un programma di 8 settimane, validato scientificamente, ideato dal ricercatore e psicologo John Kabat Zinn, che fornisce gli strumenti per coltivare un atteggiamento consapevole (Mindful) nella vita di tutti i giorni, agendo in particolar modo sulla riduzione di ansia e stress.

**02/05/2017 – 30/04/2018** – Chieri

**Svolgimento del tirocinio professionalizzante post-lauream (1000 ore) presso la S.C. Psicologia- A.S.L. TO5- Distretto di Chieri**

SC Psicologia A.S.L TO5

Il tirocinio ha avuto come finalità la conoscenza dello sviluppo normale del bambino e delle sue alterazioni. A tal fine ho svolto osservazioni a scuola e in altri contesti di vita dei minori. Ho approfondito inoltre le tecniche del colloquio psicologico attraverso la partecipazione e la conduzione di colloqui di segnalazione con genitori di bambini in difficoltà. Ho cominciato a conoscere ed applicare i principali test intellettivi e scoring per l'infanzia. Si è previsto inoltre l'affiancamento allo psicologo del servizio responsabile dei colloqui di valutazione delle coppie affidatarie e/o adottive e la relativa discussione degli elementi emersi.

**07/03/2017** – Torino

● **Laurea Magistrale in Psicologia Scienze del Corpo e della Mente. Voto 110 e lode.**

Università degli Studi di Torino- Dipartimento di Psicologia

Durante tutto il 2016 ho svolto la mia tesi di laurea nel reparto di Psiconcologia delle Molinette del prof. Torta. Ho effettuato un lavoro su pazienti fibromialgiche (relatore prof. Castelli).

19/11/2015 – 21/11/2015 – Torino

● **Partecipazione al Congresso Nazionale SIPO- Psiconcologia 30 anni dopo.**

C.P.G srl

16/05/2015 – Torino

● **Partecipazione al corso La dignità in oncologia.**

S.A.I.G.A.

L'obiettivo formativo del corso riguardava gli aspetti relazionali con il paziente a fine vita e l'umanizzazione delle cure.

02/2014 – 12/2014 – Torino

● **Corso di formazione di lingua inglese con Metodo Shenker**

Shenker Corporate S.r.l.

24/03/2014 – Torino

● **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche. Voto 95/100.**

Università degli Studi di Torino- Dipartimento di Psicologia.

04/2013 – 09/2013 – Torino

● **Tirocinio triennale di 250 ore presso il Gruppo Abele di Torino.**

Ho svolto il mio tirocinio triennale presso il Gruppo Abele di Torino e in modo particolare presso Casa Gabriella, una comunità di recupero e reinserimento per donne vittime di tratta. La mia mansione era quella di seguire insieme alla psicologa le donne presenti in comunità durante tutto il loro percorso, dall'invio al reinserimento nella società. Inoltre partecipavo alla supervisione dei casi una volta alla settimana. Ho anche potuto partecipare a due seminari organizzati dal Gruppo in merito al Progetto Vittime presso la Certosa di Avigliana: 5-6 giugno 2013 "La violenza e i suoi linguaggi"; 13-14 novembre 2013 "Verso nuove linee d'intervento in tema di maltrattamento".

10/11/2012 – Torino

● **Corso di formazione presso l'Associazione Italiana Dislessia**

Con il presente corso di formazione organizzato dall'A.I.D. sono stata abilitata all'attività di tutoraggio di bambini e ragazzi affetti da disturbi specifici dell'apprendimento.

11/07/2010 – Torino

● **Maturità classica. Voto 98/100.**

Liceo Classico statale Massimo d'Azeglio

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

**Ascolto**  
B2

**Letture**  
B2

**Produzione orale**  
B2

**Interazione orale**  
B2

**Scrittura**  
B2

francese

**Ascolto**  
A2

**Letture**  
A2

**Produzione orale**  
A2

**Interazione orale**  
A2

**Scrittura**  
A2

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

Ottime capacità di problem solving e decision making. Elevate capacità organizzative e di collaborazione per la realizzazione di progetti.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze sociali e di instaurare rapporti produttivi e di fiducia. Elevata percezione sociale, di mentalizzazione ed empatia. Capacità di osservazione attenta e profonda, di raccolta dati e analisi critica. Elevata abilità di comprensione e produzione di testi scritti ed interventi orali.

## ALTRE COMPETENZE

### Altre competenze

- Ho praticato attività agonistica di nuoto dall'età di 6 anni fino all'età di 20 con esperienze di gare a livello nazionale, europeo e mondiale.
- All'età di 16 anni ho conseguito il brevetto di Assistente bagnati per acque interne ed esterne.
- Ho conseguito i certificati di primo soccorso (BLS) e primo soccorso con defibrillatore (BLS-D) presso la Croce Verde di San Mauro.
- Ho svolto diverse attività di volontariato. Durante il 2014 e il 2015 ho partecipato attivamente a progetti di sostegno e reinserimento sociale di donne vittime di tratta presso il Gruppo Abele nella comunità Casa Gabriela. Nel 2014 ho partecipato al progetto "C-Riesco" presso la scuola media Foscolo di Torino come responsabile di un dopo-scuola. Nel 2013 ho svolto un'attività di preparazione all'esame di terza media con ragazzi DSA sempre presso la scuola media Foscolo di Torino.
- Ho svolto e continuo a svolgere attività di babysitting soprattutto per i bambini in fase neonatale e nella primissima infanzia.

## AUTOMUNITO

### Automunito

Si

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".