PIANO ESTATE 2025-2026 - 2° FINESTRA CUP: F54D25006580007
CNP: ESO4.6.A4.AFSEPN- PI-2025-503
Titolo: Non solo estate: percorsi per il potenziamento delle competenze e l'inclusione - MODULI DI FORMAZIONE AGGIUDICATI AD ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE CASA CHICCHI

n°	*PLESSO*	*Titolo del Modulo e breve descrizione*	*periodo*	*Figure richieste*			*n° ore*	CASA CHICCHI	costo moduli
				ESPERTO	TUTOR	FIGURA AGG.			
1	**RIVALBA Plesso Bergalli**	**Mindfulness Junior: viaggio verso il benessere interiore (modulo 1)** Il presente modulo ha l'obiettivo di avvicinare gli alunni della scuola primaria alla pratica della mindfulness, un approccio basato sul prestare attenzione al momento presente senza giudizio. Attraverso attività ludiche, creative e divertenti, i bambini saranno guidati alla scoperta di se stessi, imparando a gestire le emozioni, a ridurre lo stress e a coltivare la calma interiore. Obiettivi: aumentare il benessere psicofisico dei bambini e dei ragazzi; Incrementare la consapevolezza dei propri stati interni (sensazioni corporee, emozioni, pensieri), stimolando un ascolto di se stessi non giudicante; imparare a rilassare il corpo e la mente; concentrarsi su un pensiero o una sensazione di benessere; diminuire stati di ansia, irrequietezza, impulsivita', iperattivita' e stress; migliorare l'attenzione e la concentrazione. Attività e strumenti. Esercizi di rilassamento e respirazione, giochi cooperativi (board game o in real), arteterapia, circle time giornaliero tematico, cromoterapia, laboratorio di Mandala, camminata guidata nella natura.	**Periodo dal 11 al 17 giugno 2026**	X	X	SI	30 ORE MODULO + 10 ORE come offerta migliorativa	**FORMATORE ESPERTO Piacenti Laura, Carruthers Laura, Giacquinta Alessia, Bertorello Sara**	€ 3.600,00
2	**SCIOLZE Plesso Mandela**	**Mindfulness Junior: viaggio verso il benessere interiore (modulo 2)** Il presente modulo ha l'obiettivo di avvicinare gli alunni della scuola primaria alla pratica della mindfulness, un approccio basato sul prestare attenzione al momento presente senza giudizio. Attraverso attività ludiche, creative e divertenti, i bambini saranno guidati alla scoperta di se stessi, imparando a gestire le emozioni, a ridurre lo stress e a coltivare la calma interiore. Obiettivi: aumentare il benessere psicofisico dei bambini e dei ragazzi; Incrementare la consapevolezza dei propri stati interni (sensazioni corporee, emozioni, pensieri), stimolando un ascolto di se stessi non giudicante; imparare a rilassare il corpo e la mente; concentrarsi su un pensiero o una sensazione di benessere; diminuire stati di ansia, irrequietezza, impulsivita', iperattivita' e stress; migliorare l'attenzione e la concentrazione. Attività e strumenti. Esercizi di rilassamento e respirazione, giochi cooperativi (board game o in real), arteterapia, circle time giornaliero tematico, cromoterapia, laboratorio di Mandala, camminata guidata nella natura.	**dal 15 al 19 giugno 2026**	x	x	NO	30 ORE MODULO + 10 ore come offerta migliorativa	**FORMATORE ESPERTO Piacenti Laura, Carruthers Laura, Giacquinta Alessia Bertorello Sara TOTALE 90**	€ 3.000,00
3	**SAN RAFFAELE CIMENA Plesso Bottero**	**Giochiamoci una partita 1** Il presente modulo ha l'obiettivo di sviluppare il pensiero strategico negli alunni della scuola secondaria attraverso il gioco collaborativo. Attraverso attività ludiche e coinvolgenti, i bambini ei ragazzi saranno guidati alla scoperta di strategie di problem solving, lavoro di squadra e comunicazione efficace, imparando a collaborare per raggiungere obiettivi comuni. Obiettivi: promuovere la capacità di pensiero strategico e di problem solving. Favorire il lavoro di squadra e la collaborazione tra pari. Sviluppare abilità di comunicazione efficace e di negoziazione. Incrementare la creatività e la flessibilità mentale. Insegnare a gestire le emozioni e lo stress in contesti collaborativi. Utilizzo di diversi tipi di giochi.	**dal 15 al 19 giugno 2026**	X	X	SI	30 ORE MODULO + 10 ORE come offerta migliorativa	**FORMATORE ESPERTO Toppi Giacomo TOTALE 75 PUNTI**	€ 3.600,00
								TOTALE	**10.200,00 €**