

- **Oggetto:** Rilevazione ANONIMA sul benessere scolastico
- **Data ricezione email:** 05/02/2026 12:10
- **Mittenti:** Daniela Rosano - Gest. doc. - Email: daniela.rosano@anief.net
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <PGIC85800E@istruzione.it>, <TRIS009005@istruzione.it>, <PGMM21300Q@istruzione.it>, <TRIC823007@istruzione.it>, <PGEE03600Q@istruzione.it>, primo circolo umbertide <PGEE05700R@istruzione.it>, ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE CASAGRANDE CESI <TRIS00700D@istruzione.it>, PGMM21400G - MASTROGIORGIO-NELLI <PGMM21400G@istruzione.it>, DIREZIONE DIDATTICA STATALE BASTIA UMBRA <PGEE01700A@istruzione.it>, PGTE01000A <PGTE01000A@istruzione.it>, <PGTF010005@istruzione.it>, pgee041007 <PGEE041007@istruzione.it>, pgee05800I <PGEE05800L@istruzione.it>, ISTITUTO COMPRENSIVO GUALDO <PGIC847004@istruzione.it>, <TRIC82100G@istruzione.it>, <TRIC81700X@istruzione.it>, <PGIS026007@istruzione.it>, Istituto Comprensivo B. Brin <TRIC81300L@istruzione.it>, <TRIS00600N@istruzione.it>, <PGIC833006@istruzione.it>, <PGMM111007@istruzione.it>, <TRPS020009@istruzione.it>, <PGIC817008@istruzione.it>, <TRPS03000X@istruzione.it>, <PGMM18600L@istruzione.it>, <PGIC83000P@istruzione.it>, <PGIC80700N@istruzione.it>, pgee026005@istruzione.gov.it <PGEE026005@istruzione.it>, <PGIC82100X@istruzione.it>, <PGEE042003@istruzione.it>, <PGIC86400T@istruzione.it>, <PGIC85900A@istruzione.it>, <PGIC82700V@istruzione.it>, <PGIS00200P@istruzione.it>, <TRIC803002@istruzione.it>, <PGTF040001@istruzione.it>, TRIC81200R <TRIC81200R@istruzione.it>, <PGTF19000V@istruzione.it>, <PGVC010007@istruzione.it>, <PGIC868005@istruzione.it>, PGPM010004 A. PIERALLI DISTRETTO 003 <PGPM010004@istruzione.it>, LICEI STATALI F.ANGELONI TERNI <TRPM01000Q@istruzione.it>, <PGIC86000E@istruzione.it>, <PGIC83200A@istruzione.it>, <TRIC809001@istruzione.it>, <PGIC83100E@istruzione.it>, <PGPS02000N@istruzione.it>, ISTITUTO COMPRENSIVO G.FERRARIS SPELLO <PGIC82300G@istruzione.it>, I.I.S. G. Mazzatinti <PGIS02400G@istruzione.it>, <TREE00100C@istruzione.it>, LICEO SCIENTIFICO STATALE G. ALESSI DI PERUGIA <PGPS030008@istruzione.it>, <TRIC82200B@istruzione.it>, Liceo Scientifico G. Galilei Perugia <PGPS09000X@istruzione.it>, <PGIC825007@istruzione.it>, <PGEE039007@istruzione.it>, <PGEE03200C@istruzione.it>, <PGEE027001@istruzione.it>, <PGIC841005@istruzione.it>, <PGIC85600V@istruzione.it>, ISTITUTO TECNICO ECONOMICO F. SCARPELLINI <PGTD01000V@istruzione.it>, <PGIC867009@istruzione.it>, <PGIC834002@istruzione.it>, pgee02300n@istruzione.gov.it <PGEE02300N@istruzione.it>, <PGIC809009@istruzione.it>, <TREE00400X@istruzione.it>, pgtd11000q <PGTD11000Q@istruzione.it>, <PGIS014001@istruzione.it>, <PGIC870005@istruzione.it>, <PGIC84500C@istruzione.it>, <PGIC862006@istruzione.it>, <pgic87200r@istruzione.it>, Dir. Didatt. I° Circolo Spoleto <PGEE05100T@istruzione.it>, <TREE00500Q@istruzione.it>, <TRIC80400T@istruzione.it>, <TRIC815008@istruzione.it>, PGIS03300A - CAVOUR-MARCONI-PASCAL <PGIS03300A@istruzione.it>, <TRIC811001@istruzione.it>, <PGMM23500L@istruzione.it>, PGPC01000X A. MARIOTTI DISTRETTO 003 <PGPC01000X@istruzione.it>, Liceo Statale Jacopone da Todi <PGPC04000Q@istruzione.it>, <PGIC813001@istruzione.it>, <PGPC05000A@istruzione.it>, <TRIS00200A@istruzione.it>, <PGPC07000G@istruzione.it>, <PGIC82900E@istruzione.it>, <PGIS00300E@istruzione.it>, <PGPC09000R@istruzione.it>, <TREE009003@istruzione.it>, <TRIS00100E@istruzione.it>, <PGIC86600D@istruzione.it>, <PGEE00200L@istruzione.it>, <PGIS00400A@istruzione.it>, <PGIC869001@istruzione.it>, <PGIC86100A@istruzione.it>, PGIC84800X <PGIC84800X@istruzione.it>, <TRIC81800Q@istruzione.it>, <PGRH01000R@istruzione.it>, <PGIC80600T@istruzione.it>, <PGIC84400L@istruzione.it>, IIS Ciuffelli Todi <PGIS01100D@istruzione.it>, <PGIS02900P@istruzione.it>, <PGIC85300B@istruzione.it>, <TRIC82000Q@istruzione.it>, <PGIC83700D@istruzione.it>, <TRIC810005@istruzione.it>, <PGIS034006@istruzione.it>, <PGIS013005@istruzione.it>, I.I.S. G. Spagna- F.lli Campani Spoleto <PGIS03100P@istruzione.it>, Istituto Comprensivo Bevagna-Cannara <PGIC85000X@istruzione.it>, <PGEE04000B@istruzione.it>, <PGEE03700G@istruzione.it>, <PGIC84900Q@istruzione.it>, <PGIC854007@istruzione.it>, <TRIS011005@istruzione.it>, Direzione Rasetti <PGEE021002@istruzione.it>, <PGIC82800P@istruzione.it>, <PGIC842001@istruzione.it>, I.I.S. di I° grado L. Da Vinci e O.

Nucula <TRMM045005@istruzione.it>, <PGIC85100Q@istruzione.it>, <PGIC86500N@istruzione.it>, <PGIC838009@istruzione.it>, ISTITUTO COMPRENSIVO SIGILLO <PGIC82200Q@istruzione.it>, <pgic871001@istruzione.it>, <PGIC84300R@istruzione.it>, <PGIS02800V@istruzione.it>, <PGEE05200N@istruzione.it>, <TRRI030005@istruzione.it>, <PGIC840009@istruzione.it>, Istituto Alberghiero Assisi <PGRH02000B@istruzione.it>, <TRIC816004@istruzione.it>, <TRIC81400C@istruzione.it>, <TRTF030002@istruzione.it>, IPIA ORFINI <PGR124000T@istruzione.it>, <PGSD03000P@istruzione.it>.

- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Daniela Rosano <daniela.rosano@anief.net>

## Testo email

*Alla Cortese Attenzione del Dirigente Scolastico,*

Nell'ambito dei progetti di ricerca sul benessere scolastico promossi da Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS, viene avviato uno studio sul tema del *burnout* e dell'autoefficacia percepita nell'attività di insegnamento.

**Il progetto prevede la compilazione, IN FORMA TOTALMENTE ANONIMA, di due questionari scientificamente validati:**

Maslach Burnout Inventory (MBI) – C. Maslach e S. Jackson

Questionario di valutazione dell'autoefficacia percepita negli insegnanti (QVA-I) – Z. Mehrnoosh e S. Fusi

La ricerca è promossa e condotta dall'équipe scientifica di Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS, in collaborazione con ANIEF – Associazione Professionale e Sindacale, sezione territoriale dell'Umbria.

I dati raccolti saranno utilizzati:

da OSD APS esclusivamente a fini di pubblicazione scientifica;

da ANIEF per una rilevazione sul benessere lavorativo del personale scolastico, con particolare attenzione alla relazione tra autoefficacia percepita e rischio di burnout.

I risultati della rilevazione saranno inoltre trasmessi al CUG, con l'obiettivo di:

mappare i principali fattori di stress lavoro-correlato;

fornire elementi utili alla progettazione di azioni preventive e di tutela del benessere nei luoghi di lavoro.

**La partecipazione è volontaria, non viene richiesto né registrato alcun dato personale e l'anonimato è pienamente garantito.**

**Si chiede di garantire la massima diffusione del questionario così da assicurare un campionamento quanto più rappresentativo possibile.**

Ringraziamo sin d'ora tutte e tutti coloro che vorranno partecipare, contribuendo alla realizzazione di questo importante progetto di ricerca e di tutela della salute lavorativa nella scuola.

La rilevazione sarà attiva sino al 28/02/2026 al seguente link:

<https://forms.gle/qnW2tr9MypEEB1Jm8>

Un caro saluto

**Daniela Rosano**  
3277970635  
Segretario Generale ANIEF  
Presidente Anief Umbria

Campagna Screening  
Chiedi una consulenza e  
Fai valere i tuoi diritti!

#nonuneurodimenoconanief

<https://anief.org/consulenza-adesione-ricorsi>

**Diventa DSTA, dirigente sindacale territoriale #Anief.**  
**Lascia la tua candidatura [Clicca qui per candidarti](#)**

**Con la firma del CCNL 2019/21, finalmente, dal 6 dicembre 2022,  
anche Anief può nominare dirigenti sindacali in ogni sede di lavoro che affiancano le RSU  
nella contrattazione e nella rappresentanza dei lavoratori.**

**PRIVACY**

Le informazioni, i dati e le notizie contenute nella presente comunicazione e i relativi allegati sono di natura privata e come tali possono essere riservate e sono, comunque, destinate esclusivamente ai destinatari indicati in epigrafe. La diffusione, distribuzione e/o la copiatura del documento trasmesso da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è proibita, sia ai sensi dell'art. 616 c.p., sia ai sensi del D.Lgvo. n. 101/2018 e Regolamento UE 2016/679. Se avete ricevuto questo messaggio per errore, vi preghiamo di distruggerlo e di darcene immediata comunicazione anche inviando un messaggio di ritorno all'indirizzo e-mail del mittente.

**DISCLAIMER**

This e-mail (including attachments) is intended only for the recipient(s) named above. It may contain confidential or privileged information and should not be read, copied or otherwise used by any other person. If you are not the named recipient, please contact and delete the e-mail from your system.

Rif. D.Lgvo 101/2018 - R. EU 2016/679

TREE00400X - AF6614F - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001243 - 05/02/2026 - I.3 - E