



1. INFORMAZIONI PERSONALI Contessa Luisa



2. DICHIARAZIONI PERSONALI Danzatrice, educatrice e formatrice con forti capacità comunicative ed organizzative acquisite nella professione di animatore nel campo dell'integrazione sociale e coordinatrice di laboratori di danza e teatro rivolti a bambini e ragazzi e grazie all'esperienza all'interno di attività di associazionismo negli ambiti delle politiche giovanili, culturali e sportive.

3. ESPERIENZA PROFESSIONALE

In corso Operatrice/Educatrice in Comunità per Minori Stranieri non accompagnati Sai/Siproimi "Il Tiglio
Associazione Arci Solidarietà Terni (Italia)

In corso Operatrice/Educatrice in CAS (centro di prima accoglienza) per Minori Stranieri non accompagnati
"Antica Aia"
Associazione Arci Solidarietà Terni (Italia)

Ottobre 2021 coreografa nello spettacolo "Per un Onesto divertimento" testo di Francesco Camuffo e regia di
Marco Plini Progetto Mandela Aps

Marzo -Giugno 2021 Esperto esterno per la realizzazione di progetti finalizzati all'ampliamento dell'offerta formativa
inserita nel PTOF della Didattica San Giovanni per anno scolastico 2020-2021

Maggio 2021 Intervento performativo di danza con il gruppo Sharing Training Umbria nell'ambito del progetto
SCUOLA ATTIVA LA CULTURA-La scuola fa quartiere-Museo Digitale comprensivo Borgo Bovio Start-up di
comunità dell'Istituto comprensivo "G. Oberdan"

2010-alla data attuale Coordinatrice dei laboratori di recitazione/danza
Associazione Il Progetto..., Terni (Italia)
-coreografa
-assistente alla regia

2020-2020 Staff organizzativo- EX Progettare l'abbandono
Associazione Demetra, Terni
Responsabile della logistica all'interno del progetto di Associazione Demetra in collaborazione con
Arciragazzi Gli anni in tasca finanziato da Creative Living Lab / Direzione Generale Creatività
Contemporanea

2019 Esperto esterno per la realizzazione di progetti finalizzati all'ampliamento dell'offerta
formativa inserita nel PON della Didattica San Giovanni per anno scolastico 2018-2019

2018-2019 Esperto esterno per la realizzazione di progetti finalizzati all'ampliamento
dell'offerta formativa inserita nel PTOF della Didattica San Giovanni per anno scolastico 2018-2019

2018-2018 Staff organizzativo- Concerto dai balconi Sant'Agnese
Associazione Demetra, Terni

Responsabile della logistica all'interno del progetto Concerto dai Balconi di Piazza del Mercato di Associazione Demetra in collaborazione con Arciragazzi Gli anni in tasca finanziato da Siae-bando S'illumina.

2017-2018

Esperto per la realizzazione di progetti finalizzati all'ampliamento dell'offerta formativa inserita nel PTOF della Didattica San Giovanni per anno scolastico 2017-2018

2017-2019

Insegnante di danza contemporanea
Associazione Attitude, Terni (Italia)

2015-2020

Insegnante di danza moderna e contemporanea
Balletto di Foligno Asd, Foligno

2017-2020

Insegnante di danza contemporanea
Openspace Dancestudio Asd, Terni (Italia)

2017-2017

Staff organizzativo- Concerto dai balconi di Piazza del Mercato
Circolo Arciragazzi Gli anni in tasca, Terni

Responsabile della logistica all'interno del progetto Concerto dai Balconi di Piazza del Mercato di Associazione Demetra in collaborazione con Arciragazzi Gli anni in tasca finanziato da Siae-bando S'illumina.

03/01/2015-31/12/2017

Direzione Amministrativa per progetto Residenze Artistiche
Associazione Demetra, Terni (Italia)

01/03/2017-30/04/2017

Animatrice/operatrice culturale
Arci Solidarietà Terni, Terni (Italia)

Animatrice/operatrice culturale per i laboratori all'interno dell'attività di accoglienza nei confronti degli ospiti richiedenti protezione internazionale

03/06/2016-07/08/2016

Formatrice
Associazione di promozione sociale Lab Idea, Terni (Italia)
Attività di "docenza corso d'italiano-laboratorio di teatro"

02/09/2015-30/09/2015

Animatrice/operatrice culturale
Arci Solidarietà Terni, Terni (Italia)

Animatrice/operatrice culturale per i laboratori all'interno dell'attività di accoglienza nei confronti degli ospiti richiedenti protezione internazionale

03/01/2015-30/06/2015

Insegnante di danza contemporanea
Add Academy Umbria Asd, Terni (Italia)

05/2015-09/2015

Danzatrice
Indisciplinate srl, Terni (Italia)
Danzatrice/performer Ternifestival Dance Moves Cities
"Our streets are not paved with gold"
progetto di Luisa Contessa, Fabritia D'Intino, Marcella Mancini e Lucia Guarino.

05/2014-09/2014

Operatrice/educatrice
Edit Società Cooperativa Sociale, Terni (Italia)
Danceability

04/2014-10/2014

Danzatrice
Indisciplinate srl, Terni (Italia)

Danzatrice all'interno del progetto internazionale Dance Moves Cities (Terni, Cracovia e Riga) con tutor internazionali Marten Spanberg, Cristina Rizzo, Contact Gonzo e Heine Rosdal Adval.

2011-2012 Formatrice laboratori di danza
Indisciplinarte srl, Terni (Italia)

11/2010-12/2010 Danzatrice in compagnia di danza
Aides di Roberto Castello, Lucca (Italia)
Partecipazione al progetto coreografico nella trasmissione Rai 3 "Vieni Via Con Me" di Fazio e Saviano

2009-2013 Insegnante di danza
Tecno Studio Dance di Mauro Cori e Simonetta Petrucci, Terni (Italia)

07/2012 Danzatrice
Fondazione Teatro Stabile Dell'Umbria, Perugia
Progetto Created in Umbria
Performance X-Ray di Luisa Contessa e Chiara Organtini
musiche Simone Frondini
videomapping Filippo Micciarelli

08/2006 Istruttrice di danza
Soc. Coop. Sociale C.A.S.A.L.I.G.H.A., Terni
Attività di danza presso il Centro semi-residenziale per disabili Il Girasole

2005 Animatrice
Arcobaleno Piccola Soc.Coop., Avezzano (Italia)
Animatrice Miniclub Villaggio Turistico

4.ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1997-2002 Diploma Linguistico
Liceo Linguistico Angeloni, Terni (Italia)

2021 Attestato di partecipazione Introduzione alla Mediazione Culturale Prog. 2059
Usl Umbria 1- On line

2020 Attestato di partecipazione Fondamenti Psicologici della Comunicazione per la
relazione con i rifugiati e richiedenti asilo Prog. 2059
Usl Umbria 1- On line

2018-2019 Qualifica di Educatore Socio Pedagogico
Università degli Studi di Perugia

07/2017 Attestato di partecipazione
Programma Integra, Roma (Italia)
Progettazione di interventi di inclusione sociale per migranti e rifugiati.

2010 Attestato di partecipazione e certificazione
Impulstanz/Joint Forces Dance Company/Danceability, Vienna (Austria)
La Danceability è un metodo di studio del movimento per creare un incontro ed una comunicazione tra le persone abili e disabili.

- 2007 Attestato di qualifica professionale di danzatore interprete
 Associazione Forma.Azione, Perugia (Italia)
- Introduzione e storia contemporanea della danza
 - Tecnica "Deja Donne"
 - Creazione, composizione ed interpretazione
 - Improvvisazione
 - Repertorio
 - Project work
 - Sicurezza e Primo Soccorso

5.COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	Diploma liceo linguistico Diploma liceo linguistico				
francese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
	Diploma liceo linguistico				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2:

 Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite come volontaria nelle attività dell'associazione Demetra rivolte ai giovani organizzate nel Centro di aggregazione giovanile del Comune di Temi, Centro di Palmetta.
- ottime competenze relazionali con bambini e ragazzi stranieri acquisita durante la mia esperienza di Tutore volontario per un Minore straniero non accompagnato.

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di responsabile logistico presso il Centro di Palmetta per il progetto triennale del Circuito Umbro delle Residenze Artistiche e per aver fatto parte nello staff organizzativo nelle varie edizioni del Temifestival.
- buone competenze organizzative acquisite nell'organizzare due edizioni di Stranieri NoStrani in collaborazione con Arci e Caos nella gestione di Indisciplinate

Competenze professionali

- buona competenza di formatore ed educatore (operatore ed animatrice sociale) acquisite nelle varie esperienze da danzatrice come autrice di vari progetti artistici.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione