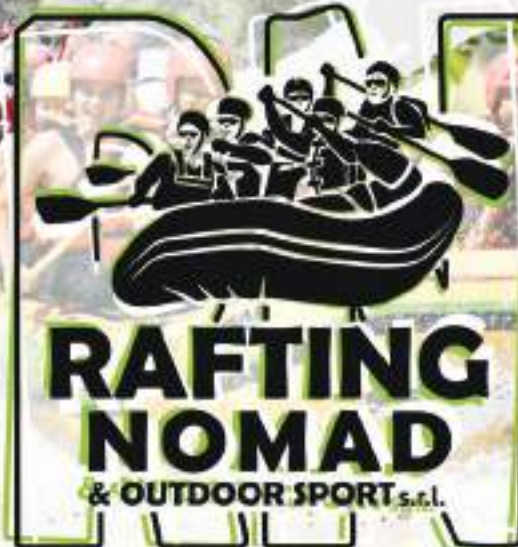


SCHOOL 2026



UN INCONTRO TRA SENSI E NATURA

NOVITÀ 2026
FATTORIA DIDATTICA



PROGRAMMA SCUOLE

WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com

Stefano: 3348581414 - 3315885115

RAFTING

la discesa lungo i fiumi Nera e Corno avviene con il gommone(raft) e appassionerà gli amanti delle attività acquatiche e della natura.

Il gommone viene manovrato da una guida esperta che vi darà ordini su come eseguire la discesa ma tutto ciò dopo un'attenta lezione teorica.

I membri dell'equipaggio ricevono tutta l'attrezzatura necessaria dal nostro centro (casco, abiti in neoprene, aiuto al galleggiamento e una pagaia). Durante il percorso è possibile fare un bagno nelle acque del fiume. Tutto in massima sicurezza.

NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115



FATTORIA DIDATTICA



Rafting Nomad propone una nuova attività dedicata alle scuole: la Fattoria Didattica, realizzata in collaborazione con una struttura riconosciuta e accreditata dalla Regione Umbria e iscritta al MEPA nella sezione "Servizi e Formazione". Da oltre vent'anni questa realtà offre attività educative e ricreative per bambini e ragazzi della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, garantendo un ambiente sicuro, autentico e immerso nella natura.

L'obiettivo delle giornate è far vivere agli studenti esperienze dirette e coinvolgenti, basate sul principio del "learning by doing", attraverso percorsi che uniscono natura, lingua inglese e tradizioni rurali. Tutte le attività sono condotte da operatori qualificati e insegnanti di inglese certificati, madrelingua o laureati, con lunga esperienza nella formazione outdoor e collaborazioni consolidate con l'Università degli Studi di Perugia.

I bambini diventano i veri protagonisti della giornata: partecipano a laboratori manuali, esperienze sensoriali e giochi nella natura, con un forte focus sull'educazione ambientale, la scoperta del territorio e i valori della sostenibilità.

Attività proposte:

- La giornata del contadino: visita guidata alla fattoria, incontro con gli animali e scoperta delle coltivazioni.
- L'arnia e il mondo delle api: laboratorio con apicoltori, degustazione del miele e creazione di candele di cera.
- Mani in pasta: preparazione di pizzette e pane con farine e uova della fattoria.
- Il sale aromatico: raccolta di erbe e creazione di sacchetti di sale profumato.
- Laboratori agricoli e stagionali: semina, raccolta frutta, vendemmia e orticoltura.
- Passeggiate nel bosco e percorsi sensoriali per riscoprire il legame con la natura.
- Sport all'aperto: beach volley, padel, basket e altre attività guidate da istruttori qualificati.

Finalità educative:

- Educare alla sostenibilità e al rispetto dell'ambiente
- Stimolare manualità, curiosità e collaborazione
- Rafforzare il legame con il territorio umbro e le sue tradizioni

WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

TIRO CON L'ARCO

E' uno sport che nasce molto tempo fa con lo scopo di cacciare, ora invece può essere anche uno sport per divertirsi e trascorrere momenti di svago.

Può essere usato anche dai più piccoli con archi specifici per loro.
Questo sport può essere adatto a tutti e svolto in massima sicurezza.

NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

ORIENTEERING

Nell'Orienteering ognuno insegue il proprio obiettivo: l'atleta corre per raggiungere un risultato agonistico, la famiglia e il principiante per divertirsi in compagnia e trascorrere una sana giornata all'aria aperta.

Chi partecipa ad una prova di Orienteering, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente o in gruppo, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio.

Raggiungendo il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gruppo. Vince chi impiega meno tempo.

In questo sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare scelte di percorso migliori.

NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

PARCO AVVENTURA

Tra cielo e terra – Percorsi avventura in Valnerina

Nel cuore dei boschi della Valnerina, i percorsi avventura proposti dal Centro Nomad offrono un modo unico e coinvolgente per scoprire la natura e mettere alla prova se stessi. Tra le chiome degli alberi prendono vita carrucole, ponti tibetani, passaggi d'equilibrio e passerelle sospese che collegano piattaforme in legno a diverse altezze.

Un'esperienza dinamica e stimolante, pensata per sviluppare agilità, coordinazione, concentrazione e coraggio.

I percorsi avventura sono completamente ecologici, privi di impatti ambientali o acustici, e vengono svolti in totale sicurezza: ogni partecipante è dotato di imbragatura e casco, e partecipa a un briefing iniziale tenuto da operatori qualificati che spiegano il comportamento corretto da tenere "in aria".

NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

EDUCAZIONE AMBIENTALE

Le attività di educazione ambientale proposte da Rafting Nomad guidano gli studenti alla scoperta degli ecosistemi fluviali e boschivi della Valnerina, approfondendone struttura, funzioni e biodiversità. Attraverso osservazioni sul campo e spiegazioni scientifiche, i ragazzi esplorano il fenomeno carsico, la vegetazione ripariale, la fauna del fiume e l'uso dell'I.B.E. per valutare la qualità delle acque. Nel bosco imparano a riconoscere flora, fauna e segnali naturali, comprendendo anche i principi di gestione sostenibile.

Un ruolo centrale viene dedicato al rapporto tra uomo e territorio: dalle bonifiche e dagli usi tradizionali del fiume alla tutela del bosco e ai principali rischi idrogeologici, accompagnati da un'introduzione alla cartografia e alla lettura delle carte IGM. Approfondimenti su erosione, frane e alluvioni aiutano inoltre gli studenti a comprendere le dinamiche del dissesto idrogeologico.

Tutte le attività sono gestite da un biologo esperto in tematiche ambientali, garantendo un percorso formativo completo, sicuro e perfettamente integrato con gli obiettivi didattici scolastici.

NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

PROGRAMMA ESEMPIO: PER 4 GIORNI

1°Giorno Rafting 8 km (Nera)

- Ore 10:00 arrivo al centro rafting e preparazione attività di rafting.
- Ore 10:30 inizio attività di rafting. L'imbarco avverrà all'interno del centro rafting. L'attività di rafting non è vincolata dal meteo.
- Ore 13:00 termine attività.
- Ore 13.30 pranzo al sacco a carico dei ragazzi.
- Nel pomeriggio i ragazzi potranno svagarsi nel prato per poi partire verso la struttura alberghiera quando lo riterrà più opportuno.

2° Giorno Orienteering, tiro con l'arco ed Educazione Ambientale

- Ore 09:00 arrivo al centro rafting e preparazione alle attività.
- Ore 09:30 inizio attività di Educazione Ambientale, a seguire tiro con l'arco.
- Ore 13:00 termine attività e pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 14:30 inizio attività di Orienteering.
- Ore 18:30 rientro in hotel.

3° Giorno Parco Avventura

- Ore 09:00 arrivo al Parco Avventura.
- Giornata libera al parco.
- Ore 18:00 rientro in hotel.

4°Giorno Trekking e Rafting 8 km (Nera)

- Ore 10:00 arrivo al centro rafting e preparazione attività di trekking.
- Ore 10:30 inizio attività di trekking.
- Ore 13:00 termine attività.
- Ore 13.30 pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 14:30 attività di rafting.
- Ore 17:00 termine attività.
- Ore 18:00 rientro in hotel.



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

TUTTO QUELLO CHE SERVE... DA PORTARE

- 1. Scarpe di ricambio - comode da ginnastica (da bagnare)**
- 2. Sono assolutamente vietate scarpe con suola liscia**
- 3. Asciugamano**
- 4. Ciabatte e Costume o cambio intimo**
- 5. Cambio (maglietta e pantaloncini da bagnare)**
- 6. Pranzo al sacco**
- 7. k-way**



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

PROPOSTE E... TARIFFE

Proposte Interdisciplinari e tariffe a persona per singola attività (comprendono: attrezzature tecniche, assicurazione, servizio fotografico su usb e gratuità per gli insegnanti, 1 ogni 15 ragazzi).

- Rafting
- Fattoria didattica
- Torrentismo (canyoning)
- Educazione Ambientale
- Percorso avventura
- Tiro con l'arco
- Orienteering
- Trekking

Tariffe a persona per singola attività (tutti i prezzi sono al netto di IVA):

Rafting (5km-1,5 ore) fiume Nera	15 euro
Rafting (8km-2 ore) fiume Corno intero	primo e secondo tratto - 25 euro
Trekking	4 euro
Educazione Ambientale	4 euro
Tiro con l'arco	4 euro
Orienteering	4 euro
Percorso avventura	15 euro
Canyoning*	25 euro
Fattoria didattica	da 22€ a 35€

*Adatto solo per le scuole superiori e medie, max 30 persone.

WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

SIAMO A VOSTRA... **DISPOSIZIONE**

**RIMANIAMO A DISPOSIZIONE PER
CAMBIAMENTI DI PROGRAMMA E
PREVENTIVI PERSONALIZZATI.**

**TUTTI I PREZZI SOPRAINDICATI SONO RISERVATI ALLE SCUOLE
PERTANTO SAREBBE GRADITA LA NON DIVULGAZIONE IN RETE.**

Periodi disponibili

Tutte le uscite potranno essere effettuate dal 1° Aprile al 31 Ottobre 2026.

Rafting Nomad è accreditata dalla Regione Umbria e iscritta al MEPA
nella sezione "Servizi e Formazione".

**Le nostre attrezzature vengono disinfettate secondo le indicazioni rilasciate
dal Ministero della Salute.**



WWW.RAFTINGNOMAD.COM

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115