



Prot. n. (vedi signature)

Perugia, 28 agosto 2026

Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole Polo Regionali dell'Umbria

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche dell'Umbria

**Oggetto: Piano Nazionale per la Formazione dei Docenti (PNFD) per l'anno scolastico 2025/2026
corso Pillole di Benessere *Costruire Ecosistemi di Benessere nelle scuole umbre***

Gentili Dirigenti,

come anticipato con la comunicazione Prot. 23484 del 26 agosto, giovedì 10 settembre dalle ore 16.00 alle ore 18.00, prenderà avvio il corso Pillole di Benessere *Costruire Ecosistemi di Benessere nelle scuole umbre*.

Il corso si svolgerà come da programma in allegato e del quale si presenta una sintesi:

MODULO	DATA	MODALITA' PARTECIPAZIONE
1. Il Modello SHE, il Programma PP1 e la Sicurezza a Scuola	10 settembre 2026, ore 16.00-18.00	Incontro online*
2. Benessere Digitale, Imparare a gestire la Disconnessione attraverso Le linee guida sulla disconnessione a cura della Rete delle Scuole che promuovono salute (SPS)	17 settembre 2026 , ore 16.00-18.00	Incontro online*
3. AI e Benessere_ L'arte di Imparare al tempo dell'AI	24 settembre 2026, ore 16.00-18.00	Incontro online*
4. Progettare il Benessere nel Curricolo nel curriculum di Ed. Civica	05 ottobre 2026, ore 16.00-18.00	Incontro online*
5. Evento Finale_Restituzione in presenza	14 ottobre 2026, ore 09.00-13.00	Incontro in presenza presso I.T.T.S. "A.Volta" _Perugia

	15 ottobre 2026, ore 09.00-13.00	Incontro in presenza presso I.I.S. "Casagrande-Cesi" _Terni
--	-------------------------------------	--

* LINK DI ACCESSO REPERIBILE NELLA SEZIONE DEDICATA DEL SITO DELLA SCUOLA POLO
<https://www.avoltagpg.edu.it/pvw2/app/default/index.php?id=1313&tipo=pagine&>

Parte integrante del percorso è la *"Presentazione del Catalogo di Offerta di Promozione della Salute del Piano Regionale della Prevenzione"* che si terrà:

- a Perugia, il 29 settembre 2026 p.v. a partire dalle ore 9,00, presso la Sala Brugnoli di Palazzo Cesaroni;

- a Terni, il 30 settembre 2026 p.v. a partire dalla ore 9,00 presso la Sala ARPA.

L'U.S.R. Umbria ha comunicato i dettagli dei due incontri con la Nota 17314 del 28 agosto 2026.

I Dirigenti e i Docenti interessati possono iscriversi fino al 09 settembre p.v. attraverso la Piattaforma SOFIA con il codice 106190.

Seguirà comunicazione con tutte le informazioni per tutti gli altri corsi presentati nella comunicazione Prot. 23484 del 26 agosto.

Si ricorda che la Scuola Polo ha predisposto la seguente casella di posta elettronica dedicata pnfd@avolta.pg.it per rispondere a richieste di informazioni e/o chiarimenti; si invita, pertanto, a non utilizzare altre modalità di comunicazione con la Scuola Polo.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Fabiana Cruciani

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
 ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.lgs. n. 39 del 1993