



Nata a Spoleto il 9 Maggio 1985  
Residente in Via San Benedetto, 33 -  
06049 Spoleto (Pg)

## CONTATTI:

Cellulare: 3387753743  
Email: valentinaschiarelli@gmail.com  
PEC: valentinaschiarelli@psypec.it  
P.I. 03485800548  
Iscrizione Albo Psicologi Umbria n° 1082

# VALENTINA SCHIARELLI

PSICOLOGA CLINICA E DI COMUNITÀ

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Da Settembre 2020

*Comunità Incontro Onlus - Amelia (Tr)*

- Interventi psicologici individuali e di gruppo
- Stesura di relazioni cliniche

### Da Giugno 2016

*AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sezione di Perugia e di Terni*

- Collaborazione al Progetto Rete Psicologici

### Gennaio 2019 - Febbraio 2021

*Convitto Unificato di Spoleto - INPS*

- Sostegno psicologico, in setting individuale e di gruppo, rivolto ai ragazzi
- Supervisione di gruppo rivolta agli educatori

### Febbraio 2018 - Dicembre 2020

*Associazione UmanaMente*

- Presidente e responsabile organizzativa
- Psicologa nell'ambito di attività socio-culturali e di laboratori scolastici

### Febbraio 2020 - Agosto 2020

*Centro Salute Mentale di Spoleto - Usl Umbria 2*

- Tirocinio formativo in Psicoterapia

### Marzo 2017 - Maggio 2020

*Centro Salute Donna dell'Ospedale Santa Maria di Terni*

- Ascolto e orientamento psicologico rivolto a pazienti oncologici e familiari

### Febbraio 2019 - Aprile 2020

*Ospedale San Matteo degli Infermi di Spoleto*

- Collaboratore Psicologo al Progetto S.O.S. Pronto Soccorso Psicologico sostenuto dall'Associazione Il Girasole e dall'UslUmbria2

### Dicembre 2016 - Settembre 2018

*Centro Sagittario di Terni - Struttura semplice per il disagio psichico in età giovanile dell'UslUmbria2*

- Valutazione Psicodiagnostica e tirocinio formativo in Psicoterapia

### **Giugno 2016 - Settembre 2016**

*AGD Umbria Onlus - Associazione per l'aiuto ai Giovani con Diabete*

-Laboratori psicologici teorico-esperienziali presso i campi scuola per bambini e adolescenti con diabete in collaborazione con il servizio di Diabetologia Pediatrica Regionale

### **Maggio 2016 - Luglio 2016**

*Fondazione Policlinico Universitario A.Gemelli - Roma*

-Valutazione neuropsicologica presso Neuropsicologia e Disturbi della Memoria - UOC Neurologia

### **Aprile 2014 - Marzo 2015**

*Progetto Informacancro Centro\_FAVO/AIMaC presso A.O. Santa Maria di Terni*

-Servizio Civile Nazionale

### **Marzo 2013 - Marzo 2014**

*Servizio di Psicologia - A.O. Santa Maria di Terni*

-Tirocinio abilitante alla professione di Psicologo

-Collaborazione all'attività clinica

-Partecipazione ai gruppi rivolti al personale sanitario (gestione dello stress e del burnout)

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Da Ottobre 2017 - In corso**

*Centro Studi Psicosomatica IGA di Roma*

-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestalt-Analitica individuale e di gruppo

### **Giugno 2019**

*I.I.F.A.B. di Roma*

-Corso per conduttori di Training Autogeno di J.H. Schultz - Esercizi inferiori

### **Gennaio 2016 - Marzo 2017**

*Consorzio Universitario Humanitas*

-Master II livello in Psicodiagnostica e valutazione psicologica. Abilitazione all'uso di test applicati in ambito clinico, forense, organizzativo-aziendale. Votazione:110/110.

### **Maggio 2015**

*Make it so - Formazione e consulenza*

-Corso in Bilancio delle competenze

### **Gennaio 2011 - Dicembre 2014**

*ASPIC- Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'individuo e della Comunità*

-Diploma internazionale di Master in Gestalt Counseling individuale e di gruppo

### **Ottobre 2007 - Marzo 2012**

*Università LUMSA di Roma*

-Corso di Laurea in Psicologia (indirizzo clinico e di comunità):

- Dottore in Psicologia (Laurea II Livello) conseguita il 26 Marzo 2012 con tesi su "La Teoria dell'attaccamento: implicazioni cliniche dell'insicurezza evitante". Votazione: 110 e lode.
- Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche (Laurea di I Livello) conseguita l'11 Novembre 2009 con tesi su "Stress e resilienza familiare di fronte alla disabilità". Votazione: 110 e lode.



**Dal 1999 al 2004**

*Liceo Classico Pontano-Sansi di Spoleto*

-Maturità Classica. Votazione: 100/100.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

- Competenze Linguistiche:
  - Inglese. Livello Europeo B2 (scritto e orale: Buono);
  - Corso di dizione e fonetica (Roma, 2005 e 2008).

## **CAPACITÀ, COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

- Estroversione, amabilità ed apertura:
  - Volontariato. Campagne di raccolta fondi, stand informativi sulla malattia e sulle attività dell'AIMS.
- Ottime doti relazionali e comunicative:
  - Rappresentante degli studenti (liceo ed università).
- Predisposizione a lavorare in team:
  - Campo scuola nazionale CRI di protezione civile (Torvergata, Roma 2003) e in qualità di pioniere della Croce Rossa Italiana;
  - Esperienze di lavoro in équipe multidisciplinari.
- Capacità di adattamento alle situazioni mutevoli e stressanti:
  - Missione volontaria per la cooperazione internazionale con il CSJ Missioni Onlus (Songea - Tanzania 2012).
- Coscienziosità e metodo:
  - Esperienza pluriennale in attività di tutorato d'aula e in attività di monitoraggio delle esperienze formative attraverso incontri, pianificazione, resocontazione;
  - Scrittura e realizzazione di progetti nel sociale.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Buone conoscenze informatiche di base:
  - Conoscenza del pacchetto MS Office;
  - Internet, Posta elettronica.

## **E INOLTRE...**

- Patente di tipo B.