



Nata a Spoleto il 9 Maggio 1985
Residente in Via San Benedetto, 33 -
06049 Spoleto (Pg)

CONTATTI:

Cellulare: 3387753743

Email: valentinaschiarelli@gmail.com

PEC: valentinaschiarelli@psypec.it

P.I. 03485800548

Iscrizione Albo Psicologi Umbria n° 1082

VALENTINA SCHIARELLI

PSICOLOGA CLINICA E DI COMUNITÀ

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Settembre 2020

Comunità Incontro Onlus - Amelia (Tr)

- Interventi psicologici individuali e di gruppo
- Stesura di relazioni cliniche

Da Giugno 2016

AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sezione di Perugia e di Terni

- Collaborazione al Progetto Rete Psicologici

Gennaio 2019 - Febbraio 2021

Convitto Unificato di Spoleto - INPS

- Sostegno psicologico, in setting individuale e di gruppo, rivolto ai ragazzi
- Supervisione di gruppo rivolta agli educatori

Febbraio 2018 - Dicembre 2020

Associazione UmanaMente

- Presidente e responsabile organizzativa
- Psicologa nell'ambito di attività socio-culturali e di laboratori scolastici

Febbraio 2020 - Agosto 2020

Centro Salute Mentale di Spoleto - Usl Umbria 2

- Tirocinio formativo in Psicoterapia

Marzo 2017 - Maggio 2020

Centro Salute Donna dell'Ospedale Santa Maria di Terni

- Ascolto e orientamento psicologico rivolto a pazienti oncologici e familiari

Febbraio 2019 - Aprile 2020

Ospedale San Matteo degli Infermi di Spoleto

- Collaboratore Psicologo al Progetto S.O.S. Pronto Soccorso Psicologico sostenuto dall'Associazione Il Girasole e dall'UslUmbria2

Dicembre 2016 - Settembre 2018

Centro Sagittario di Terni - Struttura semplice per il disagio psichico in età giovanile dell'UslUmbria2

- Valutazione Psicodiagnostica e tirocinio formativo in Psicoterapia

Giugno 2016 - Settembre 2016

AGD Umbria Onlus - Associazione per l'aiuto ai Giovani con Diabete

-Laboratori psicologici teorico-esperienziali presso i campi scuola per bambini e adolescenti con diabete in collaborazione con il servizio di Diabetologia Pediatrica Regionale

Maggio 2016 - Luglio 2016

Fondazione Policlinico Universitario A.Gemelli - Roma

-Valutazione neuropsicologica presso Neuropsicologia e Disturbi della Memoria - UOC Neurologia

Aprile 2014 - Marzo 2015

Progetto Informacancro Centro_FAVO/AIMaC presso A.O. Santa Maria di Terni

-Servizio Civile Nazionale

Marzo 2013 - Marzo 2014

Servizio di Psicologia - A.O. Santa Maria di Terni

-Tirocinio abilitante alla professione di Psicologo

-Collaborazione all'attività clinica

-Partecipazione ai gruppi rivolti al personale sanitario (gestione dello stress e del burnout)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2017 - In corso

Centro Studi Psicosomatica IGA di Roma

-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestalt-Analitica individuale e di gruppo

Giugno 2019

I.I.F.A.B. di Roma

-Corso per conduttori di Training Autogeno di J.H. Schultz - Esercizi inferiori

Gennaio 2016 - Marzo 2017

Consorzio Universitario Humanitas

-Master II livello in Psicodiagnostica e valutazione psicologica. Abilitazione all'uso di test applicati in ambito clinico, forense, organizzativo-aziendale. Votazione:110/110.

Maggio 2015

Make it so - Formazione e consulenza

-Corso in Bilancio delle competenze

Gennaio 2011 - Dicembre 2014

ASPIC- Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'individuo e della Comunità

-Diploma internazionale di Master in Gestalt Counseling individuale e di gruppo

Ottobre 2007 - Marzo 2012

Università LUMSA di Roma

-Corso di Laurea in Psicologia (indirizzo clinico e di comunità):

- Dottore in Psicologia (Laurea II Livello) conseguita il 26 Marzo 2012 con tesi su "La Teoria dell'attaccamento: implicazioni cliniche dell'insicurezza evitante". Votazione: 110 e lode.
- Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche (Laurea di I Livello) conseguita l'11 Novembre 2009 con tesi su "Stress e resilienza familiare di fronte alla disabilità". Votazione: 110 e lode.



Dal 1999 al 2004

Liceo Classico Pontano-Sansi di Spoleto

-Maturità Classica. Votazione: 100/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Competenze Linguistiche:
 - Inglese. Livello Europeo B2 (scritto e orale: Buono);
 - Corso di dizione e fonetica (Roma, 2005 e 2008).

CAPACITÀ, COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Estroversione, amabilità ed apertura:
 - Volontariato. Campagne di raccolta fondi, stand informativi sulla malattia e sulle attività dell'AIMS.
- Ottime doti relazionali e comunicative:
 - Rappresentante degli studenti (liceo ed università).
- Predisposizione a lavorare in team:
 - Campo scuola nazionale CRI di protezione civile (Torvergata, Roma 2003) e in qualità di pioniere della Croce Rossa Italiana;
 - Esperienze di lavoro in équipe multidisciplinari.
- Capacità di adattamento alle situazioni mutevoli e stressanti:
 - Missione volontaria per la cooperazione internazionale con il CSJ Missioni Onlus (Songea - Tanzania 2012).
- Coscienziosità e metodo:
 - Esperienza pluriennale in attività di tutorato d'aula e in attività di monitoraggio delle esperienze formative attraverso incontri, pianificazione, resocontazione;
 - Scrittura e realizzazione di progetti nel sociale.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Buone conoscenze informatiche di base:
 - Conoscenza del pacchetto MS Office;
 - Internet, Posta elettronica.

E INOLTRE...

- Patente di tipo B.