Protocollo 0023959/2026 del 31/08/2026
TRIC81400C - AQQSYY3 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004498 - 31/08/2026 - IV.5 - E

Istituto Tecnico Tecnologico Statale "Alessandro Volta"
Scuol@2.0
Via Assisana 40/E - Loc. Piscille - 06135 Perugia
Centralino 075.31045 Fax 075.31046 Codice Fiscale 80005450541
www.avoltapg.edu.it pgtf010005@istruzione.it pgtf010005@pec.istruzione.it
Chimica, Materiali e Biotecnologie - Grafica e Comunicazione - Meccanica, Meccatronica ed Energia - Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni

Costruire Ecosistemi di Benessere nelle scuole umbre

Corso PNFD 2025/2026: PILLOLE DI BENESSERE

Tematiche previste dal PNFD

Contrasto alla dispersione e promozione del benessere in ambito scolastico

- sostenere azioni formative volte a prevenire e contrastare i fenomeni di dispersione scolastica, esplicita e implicita, attraverso l'individuazione precoce delle situazioni di fragilità, il rafforzamento delle competenze di base, la personalizzazione degli interventi didattici e la promozione del benessere relazionale. Le attività potranno rafforzare la dimensione orientativa della didattica, con particolare riferimento alla valorizzazione delle vocazioni e delle potenzialità degli studenti e alla conoscenza consapevole delle opportunità di studio e formazione.

Inclusione ed equità

- promuovere percorsi formativi orientati alla costruzione di ambienti di apprendimento inclusivi, accessibili e partecipativi, con particolare attenzione agli alunni con disabilità, agli alunni con bisogni educativi speciali e agli studenti in situazione di fragilità linguistica, sociale o culturale. Le attività saranno finalizzate a sostenere la personalizzazione degli apprendimenti, la didattica universale, la corresponsabilità educativa e la prevenzione del disagio;

Premessa

Il benessere scolastico non è semplicemente l'assenza di disagio, ma uno stato emotivo, profondo e multidimensionale in cui studenti, docenti e tutto il personale scolastico possono esprimere appieno il proprio potenziale psicologico, sociale e formativo. Questo concetto mette in relazione diretta la salute con il successo educativo: una scuola accogliente genera apprendimento di qualità.

In questa prospettiva, la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) hanno consolidato una forte sinergia strategica attraverso la DGR n. 487 del 20.05.2026, che disciplina il Programma di Prevenzione PP01 "Scuole che promuovono salute". L'obiettivo è superare la logica della singola lezione tematica per strutturare l'intero istituto scolastico come un "setting" permanente di promozione del benessere, guidato da equità, inclusione e stili di vita sani. A completamento di questo quadro, l'Umbria si pone come laboratorio nazionale per la regolamentazione del tempo-scuola digitale tramite le nuove Linee Guida per il benessere nell'era digitale e la disconnessione, istituite per tutelare l'equilibrio relazionale ed emotivo tra scuola, studenti e famiglia. L'importanza che l'U.S.R. Umbria, nella figura del suo Direttore Generale, il Dott. Ernesto Pellecchia, attribuisce al "paradigma del benessere" come condizione essenziale per la qualità degli apprendimenti, la partecipazione democratica e il pieno sviluppo della persona è stata ribadita dalla Nota 149707 del 07/08/2026 avente per oggetto "Decreto interdipartimentale n. 1879 del 7 agosto 2026 concernente la definizione degli obiettivi per la valutazione dei risultati dei Dirigenti scolastici per l'a.s. 2026/2027".

Distinguished School
AVANGUARDIE EDUCATIVE l'innovazione possibile

Durata totale: 25 Ore (4 incontri di 3 ore online; 5 ore di project work; 8 ore di incontro di restituzione in presenza in un'unica giornata)
Destinatari: Docenti e dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado della Regione Umbria

Modulo 1: Il Modello SHE, il Programma PP1 e la Sicurezza a Scuola (2 Ore – Online + 1 ora di verifica modulo attraverso questionario)

10 settembre 2026 ore 16,00/18,00

- **Contenuti:** I principi della rete europea SHE (School for Health in Europe); Piano Regionale della Prevenzione (PRP 2026-2031); la sicurezza integrata (psicologica, relazionale e fisica) come pilastro del benessere; gestione e prevenzione dei rischi ambientali e relazionali all'interno del *setting* scolastico.
- **Obiettivi:** Connettere il concetto di salute e prevenzione regionale (PP1) con la sicurezza quotidiana degli ambienti scolastici, creando un clima d'aula protetto e inclusivo. Introdurre il modello SHE nei documenti strategici della scuola

Formatori: Marco Cristofori, Maria Grazia Brancaleoni, Lucia Vermigli, Simona Ciofetti.

Modulo 2: Benessere Digitale, Imparare a gestire la Disconnessione attraverso *Le linee guida sulla disconnessione* a cura della Rete delle Scuole che promuovono salute (SPS)

17 settembre 2026 ore 16,00/18,00

- **Obiettivi:** Fornire strumenti critici per integrare il digitale in modo sano, arginando l'ansia da prestazione tecnologica e applicando i confini previsti dalle Linee Guida sulla disconnessione.
- **Attività**: 2 ore di webinar sincroni + 1 ora di questionario

Formatori: Fabiana Cruciani, Lucia Vermigli, Team del Benessere Volta.

Modulo 3: AI e Benessere_ L'arte di Imparare al tempo dell'AI (2 Ore – Online + 1 ora questionario)

24 settembre 2026 ore 16,00/18,00

- **Contenuti:** AI: compagno di studio o sostituto? Dalla logica della prestazione e dalla concezione di apprendimento come deposito di saperi alla scoperta del potere di imparare come fattore strategico nel tempo dell'intelligenza artificiale. Per una nuova alleanza per l'apprendimento
- **Obiettivi:** Fornire strumenti critici per integrare in modo sano l'IA
- **Attività:** 2 ore di webinar sincroni + 1 ora di presentazione materiali per la seduta plenaria e relativo project work

Formatori: Aluisi Tosolini, Fabiana Cruciani, Team del Benessere Volta

29 settembre, Perugia, Palazzo Cesaroni, Sala Brugnoni, orario da definire
***Presentazione del Catalogo delle Buone pratiche* a cura della Regione Umbria**
30 settembre, Terni, Arpa Umbria, orario da definire
***Presentazione del Catalogo delle Buone pratiche* a cura della Regione Umbria**

L'U.S.R. Umbria ha comunicato i dettagli dei due incontri con la Nota 17314 del 28 agosto 2026.

Modulo 4: Progettare il Benessere nel Curricolo nel curricolo di Ed. Civica (2 Ore – Online + 1 ora questionario)
5 ottobre 2026 ore 16,00/18,00

Contenuti: Integrazione della salute, della sicurezza e dell'educazione digitale nell'insegnamento dell'Educazione Civica e per lo sviluppo delle *Life Skills*

Obiettivi: Co-progettare unità di apprendimento interdisciplinari (UDA) di Ed. Civica

Formatori: Maria Rita Pitoni, Tiziana Guerrini, Team del Benessere Volta

Evento Finale_Restituzione in presenza

14 ottobre, Perugia, I.T.T.S. A. Volta ore 09.00 – 13.00
15 ottobre, Terni, IIS Casagrande Cesi 09.00 – 13.00

Sintesi del percorso svolto e definizione tavoli di lavoro tematici per condividere visioni e prospettive.
Coffee break

Chiusura e consegna de **Il Quaderno con Linee Guida per il benessere nell'era digitale e la disconnessione** contenute nel Protocollo, approvato dalla Giunta regionale con DGR 487 del 20 maggio 2026.

La coordinatrice del Corso
Prof.ssa Fabiana Cruciani

Distinguished School