



Ufficio Promozione

Prot. FT/ 7538

Roma, 19 settembre 2017

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie
degli Istituti Secondari di Primo Grado

Oggetto: **Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico**

Si comunica ai docenti interessati che dal 16 al 19 novembre 2017, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale dello studente) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

INFO & LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di Primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Per le iscrizioni eccedenti, se numerose, si prenderà in considerazione la possibilità di organizzare una seconda sessione del corso in un fine settimana successivo a quello già programmato. Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva. In allegato il Programma del corso.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro il 27 ottobre 2017.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 -4729 (Castrucci-Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Fabio Pagliara



PROGRAMMA

Venerdì 17 novembre 2017									
8.30	Accredito partecipanti								
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL-CIP								
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi								
12.30	Pranzo								
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <table border="0"> <tr> <td>a. preparazione motoria di base</td><td>1° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. corse sul piano e con gli ostacoli</td><td>2° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. salti</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. lanci</td><td>4° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)	a. preparazione motoria di base	1° gruppo	b. corse sul piano e con gli ostacoli	2° gruppo	c. salti	3° gruppo	d. lanci	4° gruppo
a. preparazione motoria di base	1° gruppo								
b. corse sul piano e con gli ostacoli	2° gruppo								
c. salti	3° gruppo								
d. lanci	4° gruppo								
17.30	Palestre scolastiche e pratica dell'atletica leggera: attrezzature, aspetti organizzativi e strategie didattiche								
20.00	Cena								

Sabato 18 novembre 2017									
8.30	Promozione e pratica dell'atletica leggera: programmazione annuale e valutazione delle attività								
10.30	Break								
10.45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <table border="0"> <tr> <td>a. preparazione motoria di base</td><td>2° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. corse sul piano e con gli ostacoli</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. salti</td><td>4° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. lanci</td><td>1° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti.)	a. preparazione motoria di base	2° gruppo	b. corse sul piano e con gli ostacoli	3° gruppo	c. salti	4° gruppo	d. lanci	1° gruppo
a. preparazione motoria di base	2° gruppo								
b. corse sul piano e con gli ostacoli	3° gruppo								
c. salti	4° gruppo								
d. lanci	1° gruppo								
13.30	Pranzo								
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <table border="0"> <tr> <td>a. preparazione motoria di base</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. corse sul piano e con gli ostacoli</td><td>4° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. salti</td><td>1° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. lanci</td><td>2° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)	a. preparazione motoria di base	3° gruppo	b. corse sul piano e con gli ostacoli	4° gruppo	c. salti	1° gruppo	d. lanci	2° gruppo
a. preparazione motoria di base	3° gruppo								
b. corse sul piano e con gli ostacoli	4° gruppo								
c. salti	1° gruppo								
d. lanci	2° gruppo								
17.30	Break								
17.45	Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPEs (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) per l'Atletica Leggera Paralimpica								
20.00	Cena								



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Domenica 19 novembre 2017	
8.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: e. preparazione motoria di base 4° gruppo f. corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo g. salti 2° gruppo h. lanci 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.00	Pranzo

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Dispense e presentazioni multimediali dei relatori;

QUOTA D'ISCRIZIONE

- € 190 (da versare, previa comunicazione di avvenuta ammissione al corso, con modalità che saranno successivamente indicate).

NOTE:

- al personale docente della scuola sarà rilasciata idonea documentazione ai fini dell'utilizzo del Bonus scuola (DPCM 21 settembre 2015) per la copertura degli oneri di iscrizione al corso;
- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.90/2003).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro il 27 ottobre 2017. Info 06/33484719-4729)

...l... sottoscritto/a

Nato/a _____ il _____

Docente presso l'Istituto _____

email _____ tel _____

—

CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento “Metodologia, tecnica e didattica dell’Atletica Leggera in ambito scolastico” che si terrà presso il CPO di Formia dal 16 al 19 novembre 2017 secondo il Programma allegato.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

Firma Docente
