



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*

Ai Dirigenti Scolastici degli ordini  
Primaria e Secondaria I Grado  
Direzioni Didattiche  
Istituti Comprensivi  
Istituti Omnicomprensivi

Comune e Provincia di Perugia

**Oggetto: azione di sensibilizzazione all'uso di sale iodato.**

**Corso di formazione destinato ai docenti della Scuola Primaria e della Secondaria di I Grado.**

Il Protocollo di Intesa su “Scuola che Promuove Salute”, siglato a maggio 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria, prevede l'organizzazione di percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, per docenti della scuola e personale della sanità al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute.

A tal fine, la Rete di Promozione della Salute della AUSL Umbria 1 e questo Ufficio hanno il piacere di invitare le SS.LL. ad un incontro di formazione per sensibilizzare sull'importanza dell'assunzione quotidiana dello iodio attraverso l'alimentazione.

Il corso si svolgerà in data **7 maggio 2025, dalle ore 15:00 alle ore 18:00**, presso le aule del servizio di Formazione del Personale dell'AUSL Umbria 1, Parco Santa Margherita, 25/n, Padiglione Neri, ingresso da Via Enrico Dal Pozzo, Perugia.

In questa occasione verranno affrontati i seguenti argomenti e tematiche:

- il ruolo fondamentale dello iodio per un corretto sviluppo dell'organismo;
- problematiche principali legate alla carenza di iodio;
- alimenti naturalmente ricchi di iodio;
- metodi di cottura che preservano lo iodio negli alimenti;
- problematiche legate ad un eccessivo consumo di sale.

La conferma della partecipazione dovrà avvenire entro il 25 marzo 2025 inviando una email al seguente indirizzo di posta elettronica: [roberta.mazzoni@uslumbria1.it](mailto:roberta.mazzoni@uslumbria1.it)

Si sollecita la più ampia partecipazione al fine di costruire una “Cultura di Rete” volta alla promozione di uno stato di salute e di benessere psico-fisico per tutta la comunità scolastica.

**Il Dirigente Titolare dell'U.S.R. Umbria**  
**Dr. Sergio Repetto**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*