



A SCUOLA DI CROSS 2027

Corsa campestre per la scuola secondaria di I e II grado · Terza edizione

a.s. 2026/27

1. PREMESSA

L'atletica leggera, sport di base per eccellenza, è un'opportunità straordinaria per promuovere la salute, il benessere e lo sviluppo psicofisico dei giovani. Per questo il Comitato Regionale FIDAL Umbria, in stretta sinergia con l'Ufficio Scolastico Regionale, promuove la **terza edizione** del progetto **A Scuola di Cross 2027**.

L'iniziativa, partita nel 2024, si distingue nel panorama sportivo nazionale per l'azione coordinata su tutto il territorio e per lo stretto legame con i **12 distretti scolastici** regionali. L'obiettivo del programma pluriennale è avvicinare sempre più studentesse e studenti umbri allo sport, in particolare alla corsa campestre.

"**A Scuola di Cross**" è la prima tappa del percorso regionale che il Comitato propone alle scuole; porta l'atletica fuori dalla scuola, sui percorsi del territorio. Da questa edizione le categorie di gara sono allineate a quelle del Progetto tecnico dei **Nuovi Giochi della Gioventù**, così che le scuole ritrovino la stessa articolazione in tutto il percorso.

2. OBIETTIVI

- **Promuovere la sinergia.** Favorire una solida collaborazione tra Istituti scolastici e ASD/Società sportive del territorio, per garantire continuità nell'attività sportiva degli studenti.
- **Diffondere la passione.** Avvicinare un numero sempre maggiore di studenti alla pratica sportiva, valorizzando le potenzialità motorie e atletiche di ciascuno.
- **Creare eventi locali.** Organizzare manifestazioni distrettuali facilmente raggiungibili dagli Istituti, per ridurre al minimo i disagi legati agli spostamenti.

3. DESTINATARI E CATEGORIE

Il progetto è rivolto a tutti gli Istituti di **scuola secondaria di primo e di secondo grado** della regione. Le categorie ricalcano l'articolazione per classi del Progetto tecnico dei Nuovi Giochi della Gioventù:

Ordine di scuola	Categoria	Femminile	Maschile
Scuola secondaria di I grado			
I grado	Cat. 1 – classi 1 ^a	800 m	800 m
I grado	Cat. 2 – classi 2 ^a e 3 ^a	1200 m	1500 m
Scuola secondaria di II grado			
II grado	Cat. 1 – classi 1 ^a	1500 m	2000 m
II grado	Cat. 2 – classi 2 ^a e 3 ^a	2000 m	2500 m
II grado	Cat. 3 – classi 4 ^a e 5 ^a	2000 m	3000 m

Nota – Le distanze sono indicative. La società referente di ciascun distretto le adatta allo sviluppo del proprio percorso, mantenendo la stessa progressione tra le categorie. Ogni categoria gareggia separatamente per sesso: **10 gare** per manifestazione.

4. INDICAZIONI ORGANIZZATIVE GENERALI

- **Manifestazioni distrettuali.** In ciascuno dei 12 distretti scolastici si svolge una manifestazione, organizzata con il supporto di una ASD/Società sportiva di riferimento.
- **Iscrizioni.** Le adesioni si effettuano tramite la piattaforma dei “Nuovi Giochi della Gioventù”.
- **ASD/Società di riferimento.** Se al momento dell'iscrizione la scuola non ha ancora individuato una società sportiva, può indicare direttamente il Comitato, che favorirà il contatto o comunicherà i dettagli organizzativi (data, luogo, regolamento) della manifestazione distrettuale.
- Per ogni finale distrettuale USR Umbria garantirà adeguata **assistenza sanitaria**.
- Sarà obbligatorio che tutti i partecipanti siano in possesso di un **certificato medico non agonistico** in corso di validità ed abbiano firmato le **liberatorie** per le foto.
- Tutti gli eventi ricadono nella pianificazione dei “Nuovi Giochi della Gioventù”, pertanto farà fede il progetto tecnico con tutte le sue diciture e riferimenti normativi, assicurativi e organizzativi.

5. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Voce	Indicazione
Limite di iscrizione	Ogni Istituto può iscrivere un massimo di 10 alunne e 10 alunni per singola gara (per categoria e sesso).
Termine di iscrizione	Fino al quinto giorno precedente la data della manifestazione distrettuale.
Variazioni	Gli insegnanti possono modificare l'elenco degli iscritti entro le ore 09:15 del giorno della manifestazione.

6. PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- **Premi individuali.** Medaglia ai **primi 3 classificati** di ogni gara. Le premiazioni si svolgono al termine di ciascuna gara.
- **Classifica di squadra.** Per ogni gara si sommano i punteggi dei **primi 3 classificati** di ciascuna scuola.
 - **Punteggio:** 1 punto alla/al prima/o classificata/o, 2 punti alla/al seconda/o, 3 alla/al terza/o e così via. Vince la scuola con il punteggio minore.
 - **Parità:** prevale la scuola con il miglior piazzamento individuale; in caso di ulteriore parità, la scuola con l'atleta più giovane al miglior piazzamento.
- **Trofeo** alla scuola vincitrice.

7. LA FINALE REGIONALE

L'accesso alla **Finale Regionale di Corsa Campestre 2027** è subordinato alla partecipazione dell'Istituto alla fase distrettuale. Da ogni manifestazione distrettuale si qualificano, per ciascuna gara (categoria e sesso):

Qualificazione	Chi accede alla finale regionale
Scuole	La scuola vincitrice della classifica di squadra
Individuali	I primi 3 classificati (individualisti)

8. INCLUSIVITÀ

È garantito l'**accesso illimitato** alle studentesse e agli studenti in situazione di disabilità, per ogni ordine, grado e sesso, sia alle manifestazioni distrettuali sia alla finale regionale. Laddove necessario è consentito l'uso della **guida**. Le scuole segnalano in fase di iscrizione gli eventuali supporti necessari (guida, segnale di partenza visivo, accompagnamento), così che la società referente possa predisporli.

9. ESEMPIO DI SCHEMA ORARIO

Orario	Gara	Distanza indicativa
08:45	Ritrovo giuria e concorrenti	—
09:30	II grado – Cat. 3 femminile	2000 m
09:45	II grado – Cat. 3 maschile	3000 m
10:00	II grado – Cat. 2 femminile	2000 m
10:15	II grado – Cat. 2 maschile	2500 m
10:30	II grado – Cat. 1 femminile	1500 m
10:45	II grado – Cat. 1 maschile	2000 m
11:00	I grado – Cat. 1 femminile	800 m
11:10	I grado – Cat. 1 maschile	800 m
11:25	I grado – Cat. 2 femminile	1200 m
11:40	I grado – Cat. 2 maschile	1500 m
12:00	Premiazioni delle classifiche di squadra	—

Nota – L'ordine delle gare può essere invertito dalla società referente (ad esempio aprendo con la secondaria di I grado), in base agli orari di arrivo e di rientro degli Istituti.

10. CONTATTI UTILI

Per qualsiasi richiesta o chiarimento:

- **Luigi Esposito** – Fiduciario Tecnico Regionale FIDAL Umbria: 347 7433390
- **Matteo Marcucci** – Consigliere regionale FIDAL Umbria (deleghe Scuola e Formazione): 393 5415568
- **Comitato Regionale FIDAL Umbria** – cr.umbria@fidal.it