



**GILDA** degli Insegnanti dell'Umbria

Associazione Docenti Articolo 33

Ente formatore riconosciuto dal MIUR prot. n. AOODPIT 852 del 30/07/2015

**LUNEDÌ 30 NOVEMBRE 2020**

**ORE 16.00 - 18.00**

**"UN ATTIMO PRIMA":  
LA VITA SCOLASTICA FILTRATA  
DALL'INFORMAZIONE INCERTA...  
COME SOPRAV-VIVERE?**

ne discutiamo con

**Dott. Emanuela Bisogni**

(Psicologa, psicoterapeuta, Presidente ABC famiglie Spoleto)

introduce

**Pina Bonini** (Associazione Docenti Art. 33)

Evento in videoconferenza, per accedere collegarsi  
al seguente link:

<https://us02web.zoom.us/j/88905851602>

Meeting ID: 889 0585 1602

L'Associazione Docenti Art. 33 è Ente Formatore riconosciuto dal MIUR. Al termine dei lavori verrà rilasciato ai partecipanti un attestato con valenza di credito formativo.



# GILDA degli Insegnanti dell'Umbria

## Associazione Docenti Articolo 33

Ente formatore riconosciuto dal MIUR prot. n. AOODPIT 852 del 30/07/2015

### ABSTRACT DELL'EVENTO

La scuola è ripartita. Tra mille dubbi ed incertezze. L'attenzione è massima. L'allerta altrettanto.

Si naviga a vista ogni giorno... applicando con scrupolo i protocolli di sicurezza, educando bambini e genitori e insegnanti.

Sì, gli insegnanti che già da marzo si stanno cimentando in un nuovo modo di fare didattica.

Il Cambiamento richiede Adattamento; la tradizione si sposa con l'innovazione.

Il cambiamento determinato dal coronavirus, anche nella scuola, ha avuto un impatto molto forte sulla quotidianità che ha reso tutti più fragili, ansiosi e apprensivi.

Ancora non sappiamo dove ci porteranno la preoccupazione per la salute propria e delle persone care, l'incertezza del dopo emergenza e la libertà vigilata soprattutto nel contatto, e quali saranno le conseguenze.

La scuola in presenza è fatta di regole, e sono le regole a dare certezza, a dare sicurezza. Le regole e i protocolli post-Covid, ora ci sono.

Ma tutto questo basterà? Come sarà la vita scolastica? Alcune classi nelle scuole sembrano crollare come fossero birilli, in una sala di bowling, e l'attenzione sale ancora. Il marchio "positivo" è uno spauracchio sempre presente. Il tam tam mediatico si incrocia con quello di tutti i giorni scolastico.

Un attimo prima... è così..., e poi... come sarà? Un attimo prima è tutto ok... Poi ... il tampone e attimi sospesi che generano uno spartiacque fra prima e dopo...

Un presente incerto e "momenti ora" ancora più sospesi... con le regole che sembrano non reggere.

Come dare continuità alla didattica? Come aiutare gli insegnanti a sopravvivere in questo futuro scolastico incerto? Quali certezze nell'incertezza globale? Come assicurare bambini, genitori, insegnanti? Quali abilità di coping e problem solving sviluppare? Come far sì che gli insegnanti non si "brucino"?

Sarà un seminario che affronterà tutto questo e sarà di supporto agli insegnanti per prevenire il burn-out.

Allenare il coraggio e coltivare la speranza, per non rimanere intrappolati nelle sabbie mobili della paura e dell'ansia, sono punti di partenza.

I bambini osservano noi adulti e se noi ci spaventiamo, loro faranno altrettanto.

Si parlerà di come rimanere centrati e lucidi, di come sviluppare la resilienza dell'insegnante e di tecniche anti-stress.