



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI ACQUASPARTA

Via Dante Alighieri, 12/A 05021 – Acquasparta (TR)

C.M. TRIC81400C C.F. 91034320555 tel. 0744/930092 fax 0744/944413

tric81400c@istruzione.it – pec: tric81400c@pec.istruzione.it – sito: <http://www.icsacquasparta.it/>

A tutto il Personale Docente e ATA

OGGETTO: Rischio microclimatico connesso ad ondate di calore – Misure prudenziali.

Alla luce del contesto attuale che vede un'ondata di calore nel nostro territorio estesa per tutta questa settimana, si invita il personale in servizio ad attenersi ai seguenti comportamenti prudenziali volti a prevenire colpi di calore o malori connessi:

- **Idratazione:** bere acqua regolarmente, senza attendere lo stimolo della sete;
- **Pause rigeneranti:** effettuare brevi e frequenti pause in aree più fresche durante lo svolgimento di lavorazioni a maggiore sforzo fisico;
- **Abbigliamento:** indossare abiti leggeri, traspiranti e di tessuti naturali;
- **Segnalazione malesseri:** avvertire tempestivamente la DS o la DSGA o i colleghi in caso di insorgenza di sintomi di malessere legato al caldo (vertigini, nausea, stanchezza eccessiva).

Nell'*iconografia dedicata*, che si diffonde in allegato, sono indicati i segnali di allarme e le misure da adottare in caso di insorgenza di sintomi.

Si diffonde altresì in allegato la *scheda di autovalutazione* che consente al lavoratore di riconoscersi eventualmente in una situazione di suscettibilità ai colpi di calore o malori connessi. In tal caso, il lavoratore è invitato ad informare della propria condizione la DS o la DSGA in modo che sia interessato il Medico Competente.

Si dispongono infine le seguenti misure organizzative da adottare fino al termine dell'attuale situazione di emergenza microclimatica:

- utilizzare negli uffici amministrativi, nelle postazioni in cui operano i collaboratori scolastici e nell'ufficio di Vicepresidenza i dispositivi di mitigazione del calore attualmente funzionanti presso la sede centrale (refrigeratori ambientali portatili e ventilatori);
- rimodulare eventualmente al bisogno l'ingresso del personale ATA
- terminare **entro le ore 10:00** le attività lavorative che comportino un maggiore sforzo fisico (spostamento arredi, pulizie e cura del verde all'aperto, etc. ...);
- evitare attività lavorative al secondo e terzo piano dell'edificio scolastico **dopo le ore 10:00**, salvo che nei locali dotati di aria condizionata.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Rossella Magherini

Firmato digitalmente da ROSSELLA MAGHERINI



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI ACQUASPARTA

Via Dante Alighieri, 12/A 05021 – Acquasparta (TR)

C.M. TRIC81400C C.F. 91034320555 tel. 0744/930092 fax 0744/944413

tric81400c@istruzione.it – pec: tric81400c@pec.istruzione.it – sito: <http://www.icsacquasparta.it/>

ALLEGATO 1: ICONOGRAFICA

Emergenza Calore sul Lavoro

Segnali di Allarme

Alta temperatura

Sudorazione eccessiva

Confusione mentale

Perdita di coscienza

Cosa Fare Subito

Sposta all'ombra

Fai bere acqua

Raffredda il corpo

Allenta gli indumenti

Prevenzione

Bevi spesso

Fai pause

Evita le ore più calde

Usa vestiti traspiranti

Emergenza

Chiama il 112 se la persona è confusa, sviene o non migliora.

ALLEGATO 2: SCHEDA DI AUTOVALUTAZIONE per il Lavoratore

- è in stato di febbre;
- è in stato di gravidanza;
- segue particolari diete o è in regime di restrizione idrica (motivi religiosi es. Ramadan);
- ha avuto diarrea o vomito a seguito di svolgimento di attività al caldo;
- rientra al lavoro dopo un periodo di malattia o di ferie;
- è stato vittima di colpi di calore in passato;
- fa uso di alcool o sostanze stupefacenti;
- è obeso;

Firmato digitalmente da ROSSELLA MAGHERINI



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI ACQUASPARTA

Via Dante Alighieri, 12/A 05021 – Acquasparta (TR)

C.M. TRIC81400C C.F. 91034320555 tel. 0744/930092 fax 0744/944413

tric81400c@istruzione.it – pec: tric81400c@pec.istruzione.it – sito: <http://www.icsacquasparta.it/>

- sta assumendo farmaci per ipertensione, malattie cardiovascolari, disturbi della coagulazione, tiroide, malattie respiratorie croniche; farmaci tranquillanti, sedativi, antidepressivi, per il trattamento dell'insonnia, antiinfiammatori e analgesici, antistaminici;
- è affetto da patologie cardiovascolari rilevanti (es. cardiopatia ischemica, cardiopatia ipertensiva, turbe del ritmo cardiaco); patologie respiratorie (es. BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva, asma bronchiali, bronchiti); patologie metaboliche (es. diabete mellito insulino-dipendente); è affetto da iper o ipo-tiroidismo; patologie renali (es. insufficienza renale cronica, dialisi, calcolosi renale, alterazioni elettrolitiche); è affetto da disturbi psichici, patologie neurologiche (es. epilessia, episodi sincopali).