



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 FABRO (TR) - Via Giovanni XXIII, 13 - Tel. 0763/832044-839175

Cod. Mecc. TRIC815008 - E-Mail tric815008@istruzione.it - C.F.90009750556

E-Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it

Sito web: www.istfabro.gov.it

Il pidocchio dei capelli



dimensione reale

-

....

Cosa è – Cosa fare

**Informazioni sulla gestione della pediculosi
in famiglia e nella scuola**

*a cura dell'Istituto Scolastico
in collaborazione con il Dr Marco MATTORRE
Dirigente del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica
ASL 2 dell'Umbria*

ALCUNE INFORMAZIONI CHE E' UTILE CONOSCERE

La [pediculosi](#) del capo è un'infestazione causata da un parassita (*Pediculus humanus capitis*) che risiede a stretto contatto con il cuoio capelluto sia per esigenze nutrizionali sia per mantenere la propria temperatura corporea costante. Il ciclo vitale del parassita ha 3 fasi: uova, ninfa e adulto. Circa 12-24 ore dopo l'accoppiamento, la femmina depone le uova (lendini) di colorito bianco-grigiastro e di dimensioni comprese tra 0,3 e 0,8 mm. Sono deposte alla base del capello, cui vengono fatte aderire con una particolare sostanza collosa. La schiusa avviene dopo circa una o 2 settimane dalla deposizione. Dopo la schiusa, la lendine vuota rimane aderente al capello.

Il [parassita](#) allo stadio di ninfa ha una morfologia simile all'adulto ma è di dimensioni minori. Il passaggio da ninfa ad adulto avviene in una settimana. La femmina vive da una a tre settimane e depone circa 10 uova al giorno. Il parassita adulto misura da 2 a 3 mm e il suo colore varia da marrone a bianco-grigiastro. Al di fuori del cuoio capelluto il parassita sopravvive in genere meno di 24 ore ma in alcuni casi può arrivare fino a 48 ore. Le uova se si trovano a una temperatura inferiore a quella cutanea non riescono a schiudersi.

Le [infestazioni](#) sono frequenti in Paesi ricchi così come in Paesi in via di sviluppo e non c'è una relazione stretta tra igiene e diffusione dei parassiti. La trasmissione avviene in genere a scuola, tra compagni di classe; a casa, tra familiari; sui mezzi pubblici, in palestra e ovunque possa esservi contatto con persone infestate oppure tramite lo scambio di indumenti o effetti personali.

Il [prurito e l'irritazione](#), causati da una reazione allergica alla saliva del parassita, sono il segno che in genere porta a sospettare la presenza dei pidocchi. Alcuni soggetti possono anche manifestare difficoltà a dormire.

Per [valutare](#) se ci sono pidocchi, si raccomanda di pettinare i capelli bagnati con un pettine a denti molto fitti, preferibilmente utilizzando un pettine in acciaio, dalla radice alla punta dopo averli cosparsi di abbondante balsamo.

Pettinare con la tecnica delIl “*wet combing*” (pettine a denti fitti passato dalla radice alla punta, dopo aver applicato abbondante balsamo), **è anche un ottima terapia**. consigliata soprattutto nei bambini sotto i due anni di età. Questo sistema per essere efficace deve essere ripetuto durante due settimane, al 1°, 5°, 9° e 13° giorno per interrompere il ciclo vitale del parassita. Se l’infestazione è modesta si può evitare l’uso degli shampoo a base di insetticidi. Per favorire il distacco della lendine dal capo si consiglia di bagnare i capelli con una soluzione al 60% in acqua e aceto.

Prevenzione E’ impossibile prevenire completamente le infestazioni del pidocchio dei capelli. E’ assolutamente scorretto l’uso a scopo preventivo dei prodotti utilizzati nel trattamento della pediculosi: si tratta di una pratica inutile e dannosa. Gli studi epidemiologici evidenziano inoltre che lo screening (controllo delle teste) in ambito scolastico non è utile. Al contrario, altri studi evidenziano l’utilità dell’educazione dei genitori al riconoscimento e trattamento della pediculosi. La misura più importante è quindi il controllo settimanale della testa dei figli senza sintomi, al fine di una precoce identificazione dei casi di infestazione.

TRATTAMENTO DELLE INFESTAZIONI

I prodotti per il trattamento della pediculosi sono a base di:
- PERMETRINA, piretroide sintetico che uccide sia i pidocchi sia le uova. In genere è sufficiente un solo trattamento perché si mantiene a lungo dopo l’applicazione. L’emulsione all’1% può essere usata in tutti i tipi di pediculosi, è ben tollerata ma in alcuni soggetti può causare reazioni cutanee locali;
- MALATHION, antiparassitario organofosforide è raccomandato come prodotto di seconda scelta in caso di resistenza alla permetrina. Il gel allo 0,5% deve essere spalmato sui capelli asciutti evitando il contatto con occhi e mucose, va lasciato agire per 10 minuti e quindi asportato con un lavaggio. In genere è sufficiente un unico trattamento in alcuni casi va ripetuto dopo 8 giorni. – PIRETRINE
NATURALI, hanno lo svantaggio che non uccidono tutte le uova quindi il trattamento va ripetuto dopo 7-10 giorni e che sono stati registrati diversi casi di resistenza. Sono sconsigliati nei soggetti allergici al crisantemo.

IN OGNI CASO E’ NECESSARIO ATTENERSI ALLE ISTRUZIONI RIPIORTATE ALL’INTERNO DELLA CONFEZIONE DEL PRODOTTO

PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DELL'INFESTAZIONE A SCUOLA E' QUINDI NECESSARIO UN EFFICACE LAVORO DI SQUADRA

LA FAMIGLIA

- **Avviserà subito le insegnanti (che chiederanno a tutti i potenziali interessati di iniziare tempestivamente l'osservazione delle teste dei propri figli e intraprendere le misure di profilassi adeguate)**
- **Comunicerà, quando richiesto attraverso uno stampato fornito dalla scuola, l'esito del controllo e l'eventuale trattamento effettuato.**

Questi dati se valutati insieme al personale esperto della ASL potranno servire a tutti per comprendere l'andamento delle infestazioni e individuare le misure di profilassi più efficaci

LA SCUOLA

nel rispetto dei dati sensibili e con il principio della riservatezza

- **Promuoverà adeguate azioni educative per evitare tutte le situazioni di promiscuità che favoriscono il contagio**
- **Informerà attraverso le modalità in uso in ciascun plesso scolastico le Famiglie affinché possano essere messe in atto, in modo sinergico e collaborativo, tutte le azioni per contrastare il diffondersi e il perdurare delle epidemie**
- **In accordo con il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della ASL potrà decidere di fissare, in alcune classi e nell'intero plesso, una giornata nella quale tutte le famiglie interessate dovranno sottoporre al trattamento consigliato i propri figli al fine di scongiurare fastidiose recidive**

SITOGRAFIA

[Federsanità](#) [CDC](#) [ISS](#) [Ministero della Salute](#)
[Regione Piemonte](#)