PROGETTO PER L'ATTIVAZIONE DI UN SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO SCOLASTICO

Istituto Omnicomprensivo "R. Laporta"
Plessi dell'Alto Orvietano: Fabro, Ficulle, Monteleone d'Orvieto, Montegabbione, Parrano
Anno Scolastico 2026/2027

Il presente progetto intende realizzare un servizio integrato di prevenzione del disagio scolastico e promozione del benessere per studenti, genitori e personale della scuola, evitando di configurarsi come percorso psicoterapeutico, ma puntando a individuare problematiche, prevenire conflitti e migliorare le capacità relazionali e di consapevolezza di tutti coloro che intervengono in tale contesto. Considerando che il benessere psicologico degli studenti è un fattore cruciale per il loro successo scolastico e per il loro sviluppo armonico come individui e che la salute mentale e il benessere emotivo favoriscono l'apprendimento, la crescita personale e lo sviluppo di competenze sociali fondamentali, questo progetto intende perseguire i seguenti obiettivi:

- Migliorare il clima scolastico e promuovere un ambiente di apprendimento positivo e inclusivo.
- Prevenire il disagio psicologico e intervenire precocemente in caso di difficoltà emotive, relazionali o comportamentali.
- Promuovere competenze socio-emotive (Life Skills) negli studenti, come la gestione delle emozioni, l'autostima, l'empatia, la comunicazione efficace e la capacità di problem-solving.
- Fornire supporto e consulenza al personale scolastico e ai genitori su tematiche legate al benessere psicologico e all'educazione dei ragazzi.
- Identificare e segnalare tempestivamente situazioni di grave rischio psicologico o sociale, indirizzando ai servizi competenti.
- Potenziare il lavoro laboratoriale ed esperienziale nelle singole classi focalizzato sulla prevenzione del bullismo/cyberbullismo e sullo sviluppo delle risorse emotive e relazionali.

In continuità con le attività svolte nei precedenti anni scolastici, il progetto per l'A.S. 2026/2027 si articola in quattro assi principali:

A. Sportello di Ascolto Psicologico per Studenti

Destinato ad accogliere gli studenti per aiutarli a gestire ansia, stress, difficoltà emotive e relazionali, fornire loro supporto in caso di difficoltà di apprendimento o di inserimento scolastico e orientarli verso risorse e servizi del territorio in caso di necessità. Costituisce uno spazio di ascolto empatico e non giudicante, dove poter esprimere liberamente pensieri, emozioni e preoccupazioni, ricercare sostegno e individuare strategie per far fronte al disagio. Tale attività è indirizzata principalmente agli alunni delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado previa autorizzazione della famiglia.

B. Sportello di Consulenza per Genitori

Spazio di confronto per favorire la collaborazione scuola-famiglia e offrire supporto sui temi dello sviluppo psicologico e dell'educazione dei figli. Utile per fornire strumenti e strategie idonei ad affrontare comportamenti difficili, promuovere atteggiamenti positivi verso lo studio e l'istituzione scolastica e alimentare un clima emotivo sano in famiglia. Accessibile ai genitori di tutti i plessi, con particolare attenzione alle Scuole dell'Infanzia e Primarie.

C. Sportello di Consulenza per il Personale Scolastico

Rivolto a docenti e personale ATA per affrontare e gestire situazioni relazionali complesse nel contesto lavorativo (gestione di casi critici, dinamiche di gruppo classe, rapporto con le famiglie e tra colleghi) e promuovere strategie di prevenzione del burnout e di facilitazione del clima d'aula.

D. Interventi Psicoeducativi e Laboratoriali nelle Singole Classi

A integrazione delle attività di consulenza individuale, si prevede un modulo strutturato di laboratori in classe diretti dalla psicologa/esperta in sinergia con i docenti di classe. L'intervento nelle classi è focalizzato sul potenziamento delle competenze socio-emotive e sulla prevenzione primaria e secondaria del bullismo e cyberbullismo.

Considerata la dislocazione dell'Istituto Omnicomprensivo "R. Laporta" nei diversi Comuni (Fabro, Ficulle, Monteleone d'Orvieto, Montegabbione, Parrano), si conferma il **Modello Operativo Itinerante** per ottimizzare il monte ore complessivo di attività previste per l'Alto Orvietano, garantendo un accesso equo e costante in ogni plesso.

- **Programmazione e Calendario:** Il servizio sarà distribuito stabilendo un calendario fisso per i giorni e gli orari di presenza della psicologa in ciascun plesso, assicurando una presenza temporale e uno spazio fisico dedicati.
- **Modalità di Accesso:** Il servizio sarà erogato a seguito di una chiara e spontanea domanda dello studente, del genitore o del personale scolastico, su richiesta di appuntamento rivolta all'esperto direttamente o tramite un insegnante di riferimento.
- **Patto di Riservatezza e Privacy:** Il servizio viene gestito nel rispetto delle normative vigenti. Le prestazioni sono subordinate al consenso dei destinatari e, nel caso di minori, dell'esercente la responsabilità genitoriale. Viene garantita l'assoluta segretezza dei dati.

Il progetto per l'A.S. 2026/2027 si propone di consolidare una scuola più accogliente, inclusiva e attenta al benessere psicologico di tutti i suoi membri attraverso un'azione integrata di prevenzione, supporto individuale e promozione concreta delle competenze socio-emotive nelle classi