



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro(TR) Piazzale F. Parri,3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556

E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it

Sito web: www.istfabro.edu.it



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



*Responsabile del procedimento
I Collaboratore*

A tutti i docenti
della scuola Primaria
della Scuola Secondaria
di I° e II°
Dell'I.O. "R.Laporta"

Oggetto: Calendario incontri di formazione Mindfulness in orario scolastico e in orario di programmazione – Scuola Primaria e Secondaria di I° e II°.

Si comunica che, nell'ambito delle iniziative volte a promuovere il benessere scolastico, la gestione delle emozioni e il miglioramento del clima di classe, il nostro Istituto organizza un percorso di formazione Mindfulness rivolto alle alunne e agli alunni della scuola primaria, alle studentesse e agli studenti della scuola secondaria di I° e II° e ai docenti della Scuola Primaria

FORMAZIONE PER GLI ALUNNI – IN ORARIO SCOLASTICO

Gli alunni parteciperanno a sessioni guidate di Mindfulness in classe o in altro spazio idoneo indicato dai docenti, durante le ore curricolari.

FORMAZIONE PER I DOCENTI

I docenti della scuola primaria parteciperanno a incontri dedicati, finalizzati a introdurre competenze utili per l'applicazione delle pratiche di Mindfulness in classe, durante le ore di programmazione.



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro(TR) Piazzale F. Parri,3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556

E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it

Sito web: www.istfabro.edu.it



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Finalità del percorso

- Favorire la consapevolezza emotiva e l'autoregolazione.
- Promuovere un clima positivo nelle classi.
- Supportare gli insegnanti nell'uso di strategie di benessere educativo.

Si invitano docenti, alunni e famiglie a prendere visione del calendario e a garantire la partecipazione alle attività programmate.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla referente del progetto, Prof.ssa Mara Ricci Cipolloni - ricci.cipolloni.mara@istfabro.edu.it

Ringraziandovi per la consueta collaborazione, porgiamo cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Cinzia MEATTA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lgs 39/1993.