



Ministero dell'istruzione e del merito

## ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO R. LAPORTA

05015 Fabro(TR) Piazzale F. Parri,3 Tel. 0763/832044-839175  
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail [tric815008@istruzione.it](mailto:tric815008@istruzione.it) C.F. 90009750556  
E Mail cert. [tric815008@pec.istruzione.it](mailto:tric815008@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.istfabro.edu.it](http://www.istfabro.edu.it)



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Responsabile del procedimento  
II Collaboratore

Ai genitori  
delle alunne e degli alunni  
della Scuola Sec. I Grado di  
San Venanzo  
Dell' I.O. "R.Laporta"

Numero circolare, data e protocollo (vedi segnatura)

### OGGETTO: Condivisione orari delle discipline e valorizzazione delle pause attive-comunicazione alle famiglie.

Con la presente desideriamo condividere con voi gli orari delle discipline per il corrente anno scolastico (in allegato troverete il prospetto completo), nel quale sono indicate anche le pause attive e le attività previste durante le compresenze.

Le pause attive rappresentano un momento prezioso della giornata scolastica: brevi intervalli di movimento, rilassamento o mindfulness (pratiche di consapevolezza e attenzione al momento presente, utili per migliorare la concentrazione e favorire il benessere emotivo) che permettono alle alunne e agli alunni, alle studentesse e agli studenti di rigenerare l'attenzione, favorendo il benessere psicofisico e migliorando la qualità dell'apprendimento.

Durante le compresenze, vengono inoltre proposte attività di mentoring, consolidamento e potenziamento, pensate per rispondere in modo flessibile e maggiormente personalizzato ai diversi bisogni formativi delle alunne degli alunni, delle studentesse e degli studenti. I gruppi di lavoro possono variare nel corso dell'anno, in base agli obiettivi didattici e alle necessità emerse, così da offrire a ciascuno opportunità di crescita.

Siamo convinti che il benessere e la qualità delle esperienze didattiche siano elementi fondamentali per favorire un apprendimento efficace, inclusivo e sereno.

Vi invitiamo pertanto a consultare il documento allegato per conoscere nel dettaglio l'organizzazione delle nostre giornate scolastiche.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione e si porgono cordiali saluti.

**La Dirigente Scolastica**

Dott.ssa Cinzia Meatta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lgs 39/1993.

Documento allegato:

- orario disciplinare definitivo Scuola Sec. I grado San Venanzo a.s. 2025/26