



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro(TR) Piazzale F. Parri,3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556
E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it
Sito web: www.istfabro.edu.it



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union 

*Responsabile del procedimento
I Collaboratore*

A tutti i docenti
dell'Istituto Omnicomprensivo “R. Laporta”
e p.c. DSGA

Numero circolare, data e protocollo (vedi segnatura)

OGGETTO: Importanza di pause attive all'esterno.

Con la presente si invitano tutti i docenti a promuovere durante la programmazione/progettazione didattica, la ricreazione e la pausa mensa, il benessere psicofisico delle bambine e dei bambini, delle alunne e degli alunni e delle studentesse e degli studenti.

Questi momenti possono includere attività ludiche, esercizi fisici o semplici passeggiate nei cortili o nei dintorni della scuola, permette loro di riposarsi e ricaricarsi, migliorando la concentrazione, il recupero di energie, la socializzazione, l'attività Fisica, lo sviluppo della creatività. la gestione dello Stress e la riflessione.

Vi incoraggiamo a dedicare alcuni minuti delle vostre ore a queste pause attive, creando un ambiente scolastico più dinamico e coinvolgente.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione e si porgono cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica

Dott.ssa Cinzia Meatta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lgs 39/1993.

TRIC815008 - AAE175F - CIRCOLARI - 0000030 - 14/10/2024 - DOCENTI - U
TRIC815008 - AAE175F - REGISTRO PROTOCOLLO - 0011347 - 14/10/2024 - IV.5 - U