



## INFORMAZIONI PERSONALI

Veronica Gallorini



Sesso Femmina | Data di nascita | Nazionalità

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Biologa nutrizionista

TITOLO DI STUDIO

Dottoranda in biologia cellulare e molecolare

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

da 2008 – a 2009

Stage presso laboratorio di genetica dell'Università degli studi della Toscana

Docente di riferimento: Prof. Giorgio Prantera

- Studio dei meccanismi molecolari alla base dei fenomeni epigenetici in *Planococcus citri*
- Attività** Dissezione e preparazione dei campioni di DNA da analizzare, analisi d'immunofluorescenza, elettroforesi SDS-PAGE proteine istoniche, Western Blotting.

da 2010 – a 2011

Stage presso laboratorio di citologia e biotecnologie vegetali dell'Università degli studi della Toscana

Docente di riferimento: Prof. Antonio Tiezzi

- Studio degli effetti dell'estratto di *Myrtus communis* sul ceppo batterico *Pseudomonas syringae* pv. *actinidiae*
- Attività** Preparazione estratti vegetali in etanolo, mantenimento e manipolazione colture batteriche, saggi d'attività

da 2013 – a 2015

Stage presso laboratorio di citologia e biotecnologie vegetali dell'Università degli studi della Toscana

Docente di riferimento: Prof. Antonio Tiezzi

- Studio degli effetti di estratti etanolici di piante della dieta e degli effetti dei principali flavonoidi contenuti in tali estratti, sulla linea cellulare PC12 (feocromocitoma di ratto) sottoposta a starvation (eliminazione di amino acidi e glucosio dal terreno colturale)
- Attività** Colture cellulari (mantenimento e manipolazione sotto cappa sterile), preparazione terreni colturali, sterilizzazione strumenti mediante autoclave, analisi al microscopio ottico, saggi di citotossicità MTT, analisi immunofluorescenza, Western blotting.

Da 2017 a 2018

Tirocinio presso "Centro residenziale DCA Palazzo Francisci" e "Centro diurno DCA Nido delle rondini" di TODI

Responsabile: Dottoranda Laura Dalla Ragione

- Assistenza individuale delle pazienti
- Gruppi nutrizionali collettivi
- Bioimpedenziometria ed antropometria
- Partecipazione a seminari e convegni

Da gennaio 2018

Apertura partita IVA e inizio libera professione.

- Sviluppo piani alimentari personalizzati in soggetti sani e in presenza di patologia precedentemente accertata
- Sviluppo piani nutrizionali per soggetti di specifiche fasce d'età (adolescenza, menopausa) o con esigenze particolari (gravidanza/allattamento, in presenza di intolleranze o ibs)
- Utilizzo metodologie per la rilevazione dei parametri antropometrici (bilancia meccanica ed elettronica, altimetro e metro per le circonferenze) e bioimpedenziometria tramite BIAAKERN ANNIVERSARY per la rilevazione della composizione corporea.
- Approccio cognitivo-comportamentale in collaborazione con psicologi alla cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Elaborazione piani nutrizionali per collettività (elaborazione menù estate/inverno per Casa minori "Lo Scoiattolo" di Nepi, fasce d'età 1-18 anni)

Dal 6 febbraio 2018

**Contratto a tempo determinato OSA livello C1 Cooperativa POLIS polisociale**  
**Lavoro presso i centri Usl Umbria 1 Residenza Palazzo Francisci e Centro diurno Nido delle Rondini, per la terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare.**

Responsabile: Dottoressa Laura Dalla Ragione

Attività svolte:

- Assistenza individuale delle pazienti
- Conduzione gruppi nutrizionali collettivi
- Bioimpedenziometria ed antropometria
- Consulenza e assistenza nutrizionale a pazienti in regime ambulatoriale e residenziale
- Partecipazione ad eventi di prevenzione nelle scuole e nelle farmacie (in collaborazione con Adisu e Assofarm)

Dal 1 febbraio 2021

**Contratto a tempo indeterminato Operatore sociale livello D1 Cooperativa POLIS polisociale**

**Lavoro presso i centri Usl Umbria 1 Residenza Palazzo Francisci e Centro diurno Nido delle Rondini, per la terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare.**

Dal 22 gennaio 2025 al 16 aprile 2025 (totale 80 ore)

**Tutor d'aula esterno per progetto PNRR DM 65 Titolo #Brinding THE GAP- Azioni di potenziamento delle competenze STEM e multilinguistiche, presso I.I.S. di I grado O.Nucula**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 2006 a ottobre 2011

**Laurea Triennale in Biotecnologie Agrarie ed Industriali**

Presso l'Università degli studi della Tuscia (Viterbo)

Con la votazione di 106/110.

Da ottobre 2011 a ottobre 2015

**Laurea Magistrale in Biologia Cellulare e Molecolare**

Presso l'Università degli studi della Tuscia (Viterbo)

Con la votazione di 110/110 e lode.

Da gennaio 2017 a aprile 2018

**Master in Dietetica e Nutrizione Clinica**

Presso l'Università degli studi di Pavia

Da settembre 2018 a ottobre 2019

**Corso di perfezionamento "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici".**

Patrocinio della regione Umbria, Comune di Perugia, Comune di Todi, Etab la Consolazione, Siridap

Maggio 2019

**Corso HACCP 12 ore**

Giugno 2019

Corso di formazione in materia di Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro 16 ore

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Discreto	Discreto	Buono
Francese	Molto buono	Molto buono	Discreto	Discreto	Buono

## Competenze comunicative

- Buone capacità di lavoro in team ed adattamento ad ambienti multiculturali, ottenute durante lo svolgimento della tesi nel laboratorio dell'Università.
- Capacità di comunicazione e conoscenza di pratiche didattiche, acquisite impartendo ripetizioni di matematica, chimica e biologia.

## Competenze professionali

Buone capacità di autogestione nell'ambito di laboratori analisi (chimiche, biologiche, genetiche, molecolari).

- Buona padronanza nell'uso di strumenti base: autoclave, centrifughe, incubatori, cappe chimiche e biologiche.
- Buone conoscenze dei criteri di sicurezza in laboratorio e del concetto di sterilità, nonché buone competenze nel lavoro in condizioni di sterilità.
- Buone capacità nell'uso di microscopi ottici e a fluorescenza.
- Buone capacità nello svolgimento di saggi di MTT; nella preparazione di campioni cellulari per l'analisi immunostochimica; nel mantenimento in coltura di cellule (P3X, PC12); nello svolgimento di analisi elettroforetiche e Western Blotting.
- Buone capacità nella preparazione di estratti vegetali.

Buone capacità di lavoro al pubblico acquisite durante 4 mesi di lavoro come barista.

## Competenze informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Powerpoint ed Excel.

- buona capacità di navigazione Internet, uso di database quali PubMed e Scopus

Patente di guida

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione ONB 20/07/2017 AA\_078523

Iscrizione associazione "MI FIDO  
DI TE ONLUS" 13/03/2018

Altri interessi Alimentazione sana, cucina light ed etnica, viaggi.

Partecipazione a corsi di  
aggiornamento e convegni

- corso "Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", 24 Novembre 2017 a Roma.
- Convegno "Disturbi dell'Alimentazione: sensibilizzazione, diagnosi precoce, prospettive future", 23 febbraio 2018, Istituto Superiore di Sanità, Roma.
- Corso teorico-pratico "l'utilizzo della BIA nei DCA", I modulo 15-16 febbraio 2018, Il modulo 15-16 marzo 2018, Todì Centro DCA Palazzo Francisci.
- corso "I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: Epidemiologia, prevenzione, clinica, riabilitazione", 17 marzo 2018, Auditorium Sirena, Francavilla a mare (CH).
- Evento formativo: L'ALTRA FACCIA DELLA MEDAGLIA. IPERATTIVITA', SPORT E DISTURBI ALIMENTARI, TODÌ dal 25/05/2018 al 26/05/2018.
- Corso ECM sull'utilizzo dei probiotici, della terapia batterica e dell'analisi del microbiota, 9 novembre 2018 Perugia.
- VI corso nazionale di adolescentologia S.I.M.A.- Spoleto 30/11/19.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Temi 26/03/2025

