

## Curriculum vitae

Manni Rosanna, nata a [REDACTED] e residente a [REDACTED]

Ho conseguito il diploma di Istituto Magistrale nel 1987; il diploma di 5° anno integrativo (indirizzo diritto) nello stesso Istituto nel 1988; ho frequentato un anno la facoltà di giurisprudenza e uno di scienze politiche, nell'anno successivo, a Perugia.

Ho ripreso gli studi qualche anno dopo, avendo nel frattempo avuto 2 bambini.

A marzo del 1999 ho conseguito il diploma come floriterapeuta del sistema del dottor Bach, presso il centro Arci Natura Poggiolo, Allerona (TR)

Nello stesso centro ho conseguito altri diplomi come operatrice reiki nel 2000.

Contemporaneamente ho seguito una scuola di Naturopatia a Roma, presso l' EFOA university, della durata di 2 anni.

Nel 2004 e nel 2005 ho frequentato una scuola di medicina energetica, presso il Centro Poggiolo, Allerona (TR).

Nel 2009 ho conseguito il diploma di istruttrice di Ananda Hatha Yoga, presso il centro di Ananda ad Assisi, partecipando anche al secondo livello di insegnamento nei 2 anni successivi.

Nel 2015 ho ottenuto il master di Reiki ad Osimo (AN).

Nel 2018 ho ottenuto il diploma di Flower massage, presso la società italiana di floriterapia a Bologna.

Nel 2019, a Rieti ho conseguito il diploma di ginnastica posturale di primo livello, presso l'A.S.I..

Nel 2022 mi è stato conferito l'attestato di specializzazione in "Ananda Yoga in gravidanza".

Ho esercitato le mie varie competenze in vari luoghi e in modi creativi, tenendo corsi di yoga e posturale e di approfondimento in alcuni centri sociali e palestre di Terni, Spoleto, Vetralla e soprattutto presso privati.

Per quanto riguarda il mio lavoro per i più piccoli, subito dopo aver preso il diploma da istruttrice yoga, ho tenuto un corso di 2 mesi, con un piccolo gruppo di bambini di 4 anni, presso il centro yoga "Spazio Atman", a Terni.

Successivamente, ho portato avanti il progetto "lo yoga per bambini", in 2 prime classi della scuola primaria De Amicis di Terni, da gennaio a maggio del 2015.

Negli anni successivi ho spesso insegnato a bambini dai 9 ai 12 anni privatamente, prendendo parte, nel 2020/21 anche ad una scuola parentale.