



**Dott.ssa SCORZONI ELISA**

e-mail: [REDACTED]

### -TITOLI DI STUDIO

- 2006 Diploma di Master in Posturologia, presso l'Università La Sapienza di Roma.
  - Tesi: "La Scoliosi, metodi a confronto"
- 2003 Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università di Perugia, voto 110 e lode.
  - Tesi: "Osteoporosi ed esercizio fisico"
- 1998 Diploma liceo scientifico "Renato Donatelli" di Terni, voto 76/100;

### FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Brevetto di istruttore di nuoto F.I.N. 1° livello;
- Corso pratico di 1° livello Back School, Neck School, Bone School- Educazione respiratoria e Posturale;
- Corso di formazione professionale di Pancafit Metodo Raggi;
- Iscritta alla SIGM-Società Italiana Medica - Medicina Fisica - Scienze Motorie e riabilitative:
- ✓ 2007 partecipazione al Convegno SIGM su "Le patologie del rachide dell'adolescente e le patologie dell'apparato locomotore nell'anziano"
  - Tirocinio pratico presso lo studio di ginnastica medica del Prof. Sergio Pivetta, Milano.
- ✓ **Educatore Sportivo**, Seminario provinciale per Educatori Sportivi organizzato dal Comitato Provinciale C.O.N.I. di Terni
- ✓ 2007-2024 presso l'ISTITUTO DUCHENNE SCUOLA NAZIONALE DI EDUCAZIONE FISICA:
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **PIEDE E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **SCOLIOSI E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **DORSO CURVO E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **MAL DI SCHIENA E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **CERVICALE E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **GINNASTICA PER ANZIANI**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **GINNASTICA PER ADULTI**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **L'EDUCAZIONE FISICA NELLE TRE INFANZIE**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **GINOCCHIO E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **ANCA E GINNASTICA**
  - ⇒ Corso specialistico teorico/pratico **SPALLA E GINNASTICA**
  - ⇒ Seminario teorico/pratico **GINNASTICA PREPARTO**

### Corsi di DIDATTICA degli attrezzi:

Quadro svedese, Sbarra tubolare graduabile, Plinto, Anelli, Trapezio, Funicella, Appoggi Bauman, Scala di corda, Spalliera, Asse d'equilibrio, Ginnastica respiratoria intrinseca, Scala orizzontale, Panca I.D.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **MARZO 2019** : Relatrice al progetto "FORMAZIONE PER DOCENTI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA "il corpo in movimento" riservato ai docenti della scuola dell'infanzia e primaria della Direzione Didattica di Todi, per la sessione " Quale educazione fisica: una proposta educativa sui passi della ginnastica classica"
- **Ottobre 2017**: insegnante responsabile del progetto "DIVENTARE FORTI PER ESSERE UTILI ATTRAVERSO LA GINNASTICA" presentato dall'A.S.D. Curioso Georges Ginnastica Naturale per la rivalutazione delle palestre scolastiche della scuola primaria e programmazione annuale dell'educazione motoria attraverso gli attrezzi della ginnastica classica.
- **Aprile 2017** : ideatrice e relatrice della conferenza "CONOSCERE I PROBLEMI DELL'ACCRESCIMENTO DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA" tenuta al BCT Biblioteca Comunale TERNI.
- **ANNO SCOLASTICO 2017-2018** : Esperto esterno per il progetto "Essere Forti per Essere Utile attraverso la Ginnastica" presso la scuola dell'infanzia e scuola primaria Falcone -Borsellino
- **Febbraio 2017**: Relatrice al progetto "Gioca/Infanzia" -seminari di formazione "il corpo in movimento" riservato ai docenti della scuola dell'infanzia e primaria della regione Umbria, per la sessione " Quale educazione fisica: una proposta educativa sui passi della ginnastica classica"
- **Gennaio 2017**: ideatrice e relatrice del corso informativo " La crescita e i suoi due alleati: colonna e piede" per gli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado.
- **2012**: dal 16-04 al 11-06 supplenza presso la SCUOLA MEDIA "A.DÉ FILIS" per la classe di concorso A030 (ed.fisica nella scola media)
- **2011**: dal 22-02 al 12-03 supplenza presso la SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "B.BRIN" per la classe di concorso A030 (ed.fisica nella scola media)
- **2010**: dal 25-05 al 04-06 supplenza presso la SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO CAMPOMAGGIORE per la classe di concorso A030 (ed.fisica nella scola media)
- **Dal 2010** lavoro come libera professionista come insegnante di ginnastica medica correttiva per bambini e ragazzi e ginnastica medica posturale per gli adulti presso l' A.S.D. Curioso Georges ginnastica Naturale.
- Relatore ai congressi di ginnastica medica dell'Istituto Duchenne e S.I.E.F.
- **Nel 2009** presentato e svolto un progetto di Ed.Fisica presso la scuola Primaria G.Matteotti
- **Dal 2008** sono presidente dell'A.S.D. Curioso Georges-Ginnastica Naturale e insegnante di ginnastica per l'infanzia, ginnastica educativa e rieducativa , ginnastica medica correttiva e posturale rivolta ai paramorfismi e dismorfismi della colonna vertebrale e grandi articolazioni, preparazione e rinforzo muscolare per il surf e lo snowboard.
- **2006-2007 sono stata insegnante di psicomotoria** con l'Associazione Sportiva Dilettantistica CAMARILLA LATINA
- **2003-2007 ho collaborato con il C.E.F.F.A.S. :**
  - ✓ ho partecipato a vari progetti nella scuola primaria e dell'infanzia come insegnante di motoria;
  - ✓ ho svolto attività psicomotoria e di ginnastica artistica e ritmica;
  - ✓ ho lavorato nei centri estivi.

Si autorizza la S.V. all'uso dei dati forniti, nel rispetto della normativa vigente sulla riservatezza: legge 196/05.

Data 1/10/2024

Firma

*Elisa Scorzoni*